

# Reform för en god, nära och trygg vård

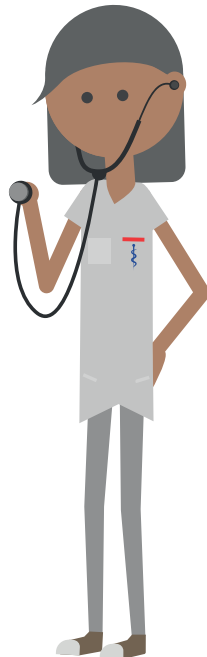


**Sveriges  
läkarförbund**

*Den medicinska professionens organisation*

## Reform för en god, nära och trygg vård

I Sverige var vi tidiga med både hälsovård och primärvård. Vi hade provinsialläkare som inte bara följde en person utan hela familjer och ibland hela släkter. Vi har haft elevhälsa med skolläkare, skolsköterskor och kuratorer. Barnavårdscentraler med barnläkare och barnsjuksköterskor samt en utbyggd mödrahälsovård. saker var inte alltid bättre förr men det här var byggstenar i den svenska modell som många andra länder tagit efter. Nu behöver vi behålla det som är bra, inspireras av det andra gör bättre och utveckla vår svenska modell.



### Kontinuitet – nyckeln till en fullt fungerande primärvård

En god, nära och trygg vård kräver kontinuitet. Idag slussas patienter ofta mellan olika vårdnivåer och specialiteter utan att ha någon som tar ett samlat ansvar för vården. Patienter listas på vårdcentraler, men hus har inget minne och känner inget ansvar. Patienten får upprepa sin sjukdomshistoria om och om igen. Det skapar otrygghet och blir ineffektivt.

Patienterna behöver en fast läkarkontakt. En läkare som känner individens historia. En läkare som har ett övergripande medicinskt ansvar och följer upp medicinering, remisser, vård och behandling. Särskilt viktigt är detta för multisyuka, kroniskt sjuka och äldre patienter. Patienterna tillbringar allt kortare tid på sjukhus. De vårdas istället i hemmet dit läkare också kommer. Fast läkarkontakt är en förutsättning för ett teambaserat arbetssätt med exempelvis sjuksköterskor, fysioterapeuter, kuratorer, dietister, arbetsterapeuter och psykologer. Det viktiga är att läkaren har det övergripande medicinska ansvaret för patienten. Detta ger trygghet och har stor betydelse för tilliten till primärvården. Patienten slipper onödigt lidande, och vårdens resurser utnyttjas mer effektivt.

För att detta ska bli möjligt krävs:

- **Listning på läkare – inte vårdcentral.** Alla ska veta vem som är ens läkare. Den läkare en patient valt att lista sig på fungerar som fast läkarkontakt, och är patientansvarig läkare.
- **Fast läkarkontakt.** En skärpning av patientlagen, från att patienten har *möjlighet till* en fast läkarkontakt till att patienten *ska erbjudas* en fast läkarkontakt.
- **Ett listningstak** som anger hur många patienter som kan lista sig på varje läkare. Om en läkare har för många patienter går det ut över läkarens hälsa, tillgängligheten och kvaliteten i vården.

### En fullt utbyggd primärvård för *hela* befolkningen

Förutsättningarna för primärvården ser olika ut i olika delar av landet. Utbud, regelverk och tillgänglighet skiftar. För att uppnå målet om jämlik hälsa behöver primärvården ha tillräckliga resurser, vara tillgänglig och anpassad efter människors olika behov. Det ökar möjligheterna till en jämlik vård, utveckling och spridandet av ny kunskap.

En fullt utbyggd primärvård till hela befolkningen kräver:

- » *En samsyn om hur primärvården ska finansieras*
- » *En nationell reglering av primärvårdens grunduppdrag*
- » *Grunduppdraget ska tydliggöra vad primärvården ska klara av och se likadant ut i samtliga landsting och regioner*



### Primärvården - en attraktiv arbetsplats

Tillgänglighet och kontinuitet är nyckeln till en väl fungerande primärvård, men allt ovanstående spelar ingen roll om kompetent och erfaren personal inte vill arbeta där.

En central del i primärvården är att läkarna får följa sina patienter. Men arbetsbelastningen måste vara rimlig och det ska gärna finnas flera läkarkolleger att bolla tankar med. Möjligheterna till fortbildning och kompetensutveckling behöver också stärkas.

För att primärvården ska kunna rekrytera och behålla personal behövs:

- » *Reglerad rätt till fortbildning. Varje läkare ska ha rätt till tio dagars fortbildning utanför den egna verksamheten.*
- » *Sänkt tröskel för etablering av små, professionsdrivna verksamheter. Då kan fler läkare starta en egen verksamhet och därmed öka utbudet av och tillgängligheten till primärvården.*



**FÖLJ OSS PÅ: FACEBOOK, TWITTER,  
INSTAGRAM OCH LINKEDIN**

**#VITARANSVAR #TRYGGVARD**

**LAKARFORBUNDET.SE**

**TRYGGVARD.SE**



**Sveriges  
läkarförbund**

*Den medicinska professionens organisation*