

## Fördjupad kurs i förhandlingsteknik - Yesbridge

Kursen kommer att uppmärksamma förhandlingsteknik och vi har tagit in en extern föreläsare från Yesbridge för detta moment. Genom Yesbridges inspirerande utbildningar blir du en bättre förhandlare, formulerar effektivare budskap och skapar goda relationer. Detta är av största vikt i ditt fackliga arbete.

Du får här praktiska metoder som ger direkta resultat. Vi går igenom förhandlingens allra viktigaste tekniker och strategier som du snabbt kan använda. Du kommer att få ökad självinsikt och förstå mer om hur du fungerar i en förhandlings-, försäljnings och beslutssituation. Med relevant teori och övning blir du väl förberedd inför de situationer som du kan ställas inför, både fackligt och privat.

Förhandlingsteknik är viktigt i de flesta kommunikativa sammanhang. Denna utbildning öppnar ögonen för hur du påverkas och påverkar i en förhandling. Så oavsett om det handlar facklig förhandling, affärsförhandling, försäljning, konfliktlösning, eller att privat sälja bilen på blocket, så kan du effektivt använda dessa färdigheter. Med djupa insikter i hur beslutspsykologin fungerar blir du en bättre förhandlare, med snabba och bestående resultat.

*Yesbridge metoder bygger på den senaste vetenskapen inom psykologi och beslutsfattande, och har dokumenterade resultat!*

### **Ur innehållet:**

Förhandlingens grunder  
Påverkanspsykologi  
Strategier och tekniker  
Förhandlingens faser  
Förhandlingsretorik  
Kroppsspråk  
Träning och övningar

### **Självstudier innan kursstart genom e-learning.**

Ca 2 veckor innan kursstart (den 13 augusti) kommer samtliga deltagare att få ett mail med instruktioner för att genomgå en kurs själva digitalt. Den tar ca 3 timmar att genomföra och skall göras *före* kursstart.

### **Uppföljningstillfälle i form av Q&A (frågor & svar segment).**

Den 12 september besvaras och diskuteras inskickade frågor och problemställningar digitalt via Zoom eller Teams. Det digitala mötet är schemalagt för ca 1 timme på eftermiddagen den 12 september, vi återkommer med mer info inom kort.

Med vänliga hälsningar,

---

**SVERIGES LÄKARFÖRBUND**

**Arbetsliv & Juridik**

[aj.kurs@slf.se](mailto:aj.kurs@slf.se)