

Hej ST-läkare i allmänmedicin!

Här kommer lite uppdaterad information från facket. Den är av särskild vikt för dig som i dagarna blir klar med din specialisttjänstgöring och ska förhandla om tjänst som distriktsläkare i Östergötland. Informationen innehåller flera positiva beslut som DLF (distriktsläkarföreningen) och ÖLF (Östergötlands läkarförening) arbetat för länge.

- Det är nu beslutat att ALLA nyfärdiga specialister i allmänmedicin in RÖ erbjuds en egen lista på 1100 invånare/heltidsläkare. Listan ska anpassas efter tjänstgöringsgrad och justeras nedåt om du har stora sidouppdrag såsom forskning, MLA-skap eller liknande. Den behöver också anpassas till vårdtyngd på dina patienter, hur mycket SäBo/BVC/handledning m.m. du förväntas ha. Om du arbetar i glesbygd med det särskilda uppdrag det innebär och med långa reseavstånd (inklusive din egen resa på arbetstid) behöver listan vara mindre. 900? Begränsningen 1100 gäller också på de VC som har stora vakanser. Det är med anledning av att vakanser behöver fyllas via förbättrad arbetsmiljö som denna policy tagits fram!
- Alla ST-läkare garanteras en egen lista på 550 invånare i mitten av ST. Man börjar lägre och listar under utbildningens gång på upp mot 1100. Även denna listning ska förstås anpassas utifrån tjänstgöringsgrad, vårdtyngd, sidouppdrag.
- I regelboken för primärvård finns nu inskrivet att VC ska följa "av RÖ framtagna listningsrutin". Dvs även privata VC ska förhålla sig till "550/ST" och "1100/nyfärdig specialist".
- I treårsbudgeten finns också det politiska uppdraget att skapa ett generellt anställningserbjudande till specialister i allmänmedicin om "preciserad utvecklingstid varje arbetsvecka samt möjlighet till visst antal utbildningsdagar varje år". Det har PVC lagt in i verksamhetsplanen för 2023 och precis startar upp arbetet med. Ännu finns inget färdigt och uttalat men vi i facket rekommenderar 2 timmar utvecklingstid per vecka samt 10 utbildningsdagar per år. Vid förhandling i närtid rekommenderar vi att du begär skriftligt på dessa villkor eftersom ett generellt beslut kring riktlinje ännu inte är fattat.
- Om du väljer att ta tjänst i glesbygd finns nu beslutade förmåner i rekryteringssyfte. Man har delat upp Östergötland i röd och gul zon. Den röda zonen innefattar de VC som ligger allra längst från utbildningsorterna och som är "ensamma på orten". Hitintills är förmåner för läkare i den röda zonen (Valdemarsvik, Kisa, Österbymo, Vadstena, Boxholm, Åtvidaberg, Ödeshög) beslutad. Som specialist erhåller du 6000kr extra per månad. Som ST, BT, vik ul 4000kr extra per månad. Dessutom erbjuds du halva restiden på arbetstid (vid resa mer än 30 min och 30km). Se till att din arbetsgivare är uppdaterad på detta och att schema läggs med dessa förutsättningar. Nu arbetar PVC vidare med gul zon (övriga VC utanför utbildningsorterna). Här finns förslag ännu ej presenterat i samverkan PVC och vi ber att få återkomma så snart beslut om nivåer är fattat. Det förhindrar förstås inte att du förhandlar med din chef redan nu om du arbetar på en VC som ligger utanför utbildningsort.
- SFAMs specialistexamen ger numer 1500kr extra i lönekuvertet. Detta ska ligga ovanpå din grundlön och du bör alltså ha 1500 kr högre lön än en kollega med motsvarande meriter men

utan specialistexamen. Förhandla lämpligen grundlönen och se därefter till att du får dina ytterligare 1500kr. När det gäller lönerådgivning i övrigt hänvisar vi till Torsten Johansson ÖLF.

- PVC arbetar med framtagande av policy vid lågbemanning. Det har tidigare varit möjligt att som distriktsläkare på lågbemannad VC förhandla sig till sk lågbemanningstillägg. Detta har varit tillfälligt och försvunnit när bemanningen är normaliserad. Tillägget har givits godtyckligt och i varierande storlek. PVC ensar nu detta och tar fram en tydlig struktur. Sannolikt en viss summa vid 25% vakanser, 50% vakanser och 75% vakanser. Policyn är ännu ej presenterad i PVC samverkansgrupp och vi får återkomma i detta. Det förhindrar förstås inte att du förhandlar med din chef redan nu om du arbetar eller planerar att arbeta på en VC med vakanser.
- Vårt kollektivavtal gäller och där ingår reglering och ersättning av övertid. Det finns utrymme för verksamhetschefen att gentemot enskild individ förhandla bort övertiden. I praktiken har regionen valt att inte följa intentionen i kollektivavtalet utan "kryssar bort" övertidsersättning för våra medlemmar på kollektiv basis. Många gånger tror såväl verksamhetschef som HR att "övertiden är bortavtalad". Det är den *inte* och kollektivavtalet gäller. Det finns inga lokala avtal i strid med kollektivavtalet i denna fråga. Du kan som enskild medlem gå med på att få övertiden bortavtalad men bör då ställa dig frågan vad du får istället och vad detta är värt för dig. När HR pressas på den icke skriftliga policyn att kollektivt skriva bort övertiden, och många gånger bara levererar ett avtal med kryss i den rutan, så hänvisas till att "läkare har stor frihet i sitt arbete". Detta är snarast pinsamt formulerat i dagens sjukvårdssystem där distriktsläkarna har fullbokade tidsatta mottagningar ner till minsta minut. Skulle arbetsgivaren själv uppskatta att läkare började nyttja en sådan frihet och börja komma och gå lite som vi tyckte det passade oss? För din kännedom finns det nu flera regioner som erbjuder alla läkare övertid och det finns även flera centrum i region Östergötland som gör det. Facket anser att PVC som har så stort rekryteringsbehov, och där övertidsarbete av patientsäkerhetsskäl inte borde behöva inträffa annat än vid inväntan på enstaka ambulans, bör tillhöra dessa. Vi rekommenderar att du inte förhandlar bort övertiden. Om du ändå vill göra det. Vad ska du få istället? Utökad semester? Högre lön? Andra förmåner?
- En del kollegor önskar numer arbeta viss del av sin tid hemifrån. Med bla administration, telefontider eller webbtider. Detta kan vara något positivt men tänk på att arbetsformen bör vara tydligt strukturerad. Normalt gäller tex inte arbetets försäkring lika tydligt om du skadar dig vid arbete i hemmet (var skadan kopplat till arbete eller inte?). Detta är något du behöver se över ihop med arbetsgivaren. Likaså är arbetsgivaren skyldig att se till att du har tillgång till adekvat och riktig utrustning vid arbete hemifrån. Det kan gälla allt från dator, telefon, skrivare, skrivbordsstol, kontorsmateriel. Vad som är rimligt är förstås kopplat till vilken typ av arbete du förväntas/önskar utföra hemifrån och i vilken omfattning. Ingen är skyldig att arbeta hemifrån vid tex lokalbrist! Det är inte säkert att arbete hemifrån blir mer effektivt för dig även om det kan vara ett välkommet ombyte i arbetsmiljö och ge andra fördelar. Tänk också på hur din egen arbetsmiljö blir de dagar du är på plats på VC om alltför många arbetar hemifrån.
- Region Östergötland har ett särskilt flextidsavtal för läkare. Det innebär att flextid *aldrig* får strykas/brinna inne vid avstämningsdatumerna utan att läkaren informerats och tillsammans

med arbetsgivaren kommit fram till hur flexen ska läggas ut i ledighet. Detta avtal skiljer sig från övriga förbunds varför verksamhetscheferna och administratörer av och till har bristande kunskap. Bevaka således ditt flexkonto så att inga flextimmar stryks felaktigt.

- Att arbeta som distriktsläkare är ett överläkaruppdrag. Vi avlönas också därefter. Det är inte alltid chefen är medveten och detta. Var vaksam på att din chef placerar dig på karriärstegens nivå "nybliven överläkare" och inte på nivån "nybliven specialist" (detta kan förstås i enstaka fall vara rimligt om du inte tar på dig ett typiskt distriktsläkaruppdrag utan istället kanske enbart arbetar på dagöppna jourcentralen, med enbart webbtider eller annat kraftigt avgränsat uppdrag).
- Generella tips vid nyanställning och löneförhandling hittar du på SLF.se

Har du fler frågor? Är du med i facket? Kontakta oss gärna!

Angelica.staff@regionostergotland.se Ordförande DLF Östergötland. Ledamot ÖLF Östergötland.

Sabina.hegic@regionostergotland.se Sekreterare DLF Östergötland. Ledamot ÖLF Östergötland.

Bessem.akremi@regionostergotland.se Ombudsman och jurist ÖLF Östergötland.

Är du inte med i facket?! Bli det via SLF.se 😊

Är du med i SYLF men inte DLF? Kontakta Angelica eller Sabina så lägger vi upp dig som gratis associerad medlem. Du får då framöver inbjudan till årsmöte och medlemsträffar samt tidningen "Distriktsläkaren".

Med vänlig hälsning

Angelica, Sabina och Bessem