

Verksamhetsberättelse 2025

Jämtland Läns läkarförening

Jämtlands Läkarförening har under 2025 haft en stadig tillväxt i medlemsantal, och vi har nu nått hela 687 st medlemmar (2025-12-31), jämfört med 657 medlemmar (2024-12-31). De flesta finns inom Region Jämtland Härjedalen och en mindre andel är anställda inom privata vårdgivare, kommuner och i statlig sektor. Merparten av föreningens arbete (och denna verksamhetsberättelse) handlar därför om frågor inom Regionen.

Styrelsens arbete under 2025

Styrelsen har under 2025 haft 10 styrelsemöten. Två av dessa i form av 2-dagars internat under vår resp. höst, dels på hemmaplan i Östersund, och dels på Fjällsätra i Undersåker. Därutöver har vi regelbunden kontakt i angelägna frågor via mail/Teams.

Läkarföreningens fackliga kärnuppgifter:

Samverkan och arbetsmiljö:

Medbestämmandelagen (MBL) och arbetsmiljölagen (AML) är hörnstenarna här. Från styrelsen har Lisa Bergström, Fredrik Larsson, Joakim Järphag och Annika Östling deltagit i övergripande samverkan i regionkommitté och hälso- och sjukvårdskommitté kring frågor som rör arbetsmiljö och organisation. I områdeskommittéerna, alltså på varje klinik, är det de lokalt förtroendevalda klinikombuden, ett 30-tal personer, som också fungerar som skyddsombud för klinikkens läkare. Klinikombuden gör ett oerhört viktigt arbete för alla medlemmar! Under 2025 har vi arrangerat fyra gemensamma klinikombudsluncher för diskussion och utbyte kring aktuella frågor ute på klinikerna.

Sedan 2021 har ett nytt gemensamt samverkansavtal varit under förhandling med de övriga facken och regionen. Avtalet blev precis klart nu i början av 2026. Det kommer nu ett implementeringsarbete under 2026.

Förhandlingar och övrig dialog

Vi upplever fortsatt ett bra och framåtsyftande samarbetsklimat med Regionen. Problem och oklarheter kan många gånger lyftas genom kontakter på verksamhetsnära nivå. Vi har återkommande konstruktiv dialog i mer strategiska frågor med t.ex. hälso/sjukvårdsdirektör, divisionschefer inom hälso/sjukvården och med HR/förhandlingschef. Styrelsen har också träffat den styrande politiska majoriteten

(S + V + KD) för samtal om vårdens styrning och utveckling – bra samtalsklimat och vi uppfattar att man är intresserade av professionens perspektiv.

Ett nytt lokalt kollektivavtal gällande utbetalning av inestående jourkomp är under förhandling. Principen kommer vara en årlig kontant utbetalning av jourkomptimmar som överstiger en viss nivå, med start 2027. Det är en återgång till en policy som regionen tillämpade ensidigt före 2020, men nu i form av en överenskommelse. Det kommer att ge en flexiblare och mer förutsägbar hantering än att, som det centrala avtalet säger, betala ut all jourkomp som är äldre än 12 månader löpande. Mer info kommer framöver.

Bevakning av arbetstiden, ATL

Glädjande är att läkarnas olagliga övertidsarbete fortsätter att minska; det är färre individer som arbetar mer än 200 övertidstimmar per år. Det fanns dock fortsatt kliniker med svårigheter att få till en schemaläggning som tillgodosåg korrekt dygns- och veckovila under 2024. Sammantaget genererade Regionens brott mot arbetstidslagen (ATL) för år 2024 ett skadestånd på 117 000 kr till föreningen. Att vi får skadestånd bygger på vårt LOK med regionen där vi som facklig organisation bevakar lagefterlevnaden gällande ATL.

I februari 2024 skärptes som bekant reglerna för dygnsvila vilket ledde till en del förändringar i schemaläggning, inte minst gällande jour och beredskap. Arbetsgivaren kan göra vissa avsteg från reglerna, och har så gjort för flera jourtunga specialiteter även under 2025. Detta förutsätter MBL-förhandling med Läkarföreningen där också lokala klinikombud bör delta. Vi har nyligen beviljat fortsatt möjlighet att under 2026 förlägga ordinarie arbete+jour i upp till 20h på barnkliniken, ortopedien, kirurgen, medicin, anesthesin och kvinnokliniken. För ambulanshelikoptern har vi beviljat dispens för 24-timmars jourpass.

SKR och Sveriges Läkarförbund gör fortfarande två olika tolkningar om huruvida veckovila är en separat rättighet från dygnsvilan (11 h + 36 h) eller om de kan infalla samtidigt.

I HÖK25 tillkom större flexibilitet för arbetsgivaren att förlägga veckovila i början eller slutet av en 14-dagarsperiod, vilket skulle innebära att man skulle kunna schemaläggas 22 dagar i sträck, men vårt nuvarande LOK håller fast vid att vi som mest kan arbeta 11 dagar i sträck.

Löneöversyn och avtalsrörelse

Den nationella avtalsrörelsen för kommun- och regionsektorn blev klar i början av juni efter frivillig medling (en ovanlighet) mellan Läkarförbundet och SKR via

Medlingsinstitutet. Kollektivavtalet "HÖK25" blev 2-årigt och gäller fram till 2027-03-31 med en garanterad löneökning för kollektivet på 3,4% för 2025 och 3,0% för 2026. Vår lokala förhandlingsdelegation bestående av Simon Carlquist, Tommie Irewall och Ellen Malers deltog i regionens löneöversyn 2025 som blev klar och utbetald retroaktivt i november. Det blev en särskild satsning på merparten av sjukhusets ST-läkare utöver den garanterade löneökningen enligt HÖKen. Utfallet blev 3,7 % på hela medlemskollektivet och 4,8 % på sjukhus-ST. I löneöversynen förhandlar vi med samtliga enhets- eller verksamhetschefer kring den lokala lönebildningen. Vi väljer fortsatt att tillämpa traditionell förhandling i stället för "dialogmodell", vilket vi bedömer ger större påverkansmöjlighet även om det tar är mer tidskrävande. Löneöversynen omfattar inte tidsbegränsat anställda eller AT-läkare, men vi har dialog med regionens förhandlingschef och övergripande HR om löneläget även för dessa grupper, där vi under 2025 enades om en viktig uppjustering av AT-läkarnas 12-månaderspåslag.

För kommunal sektor har Förhandlingsdelegationen deltagit i löneöversyn för skolläkare i Östersunds och Åre kommuner.

Medlemsstöd

Individuellt fackligt stöd är en av våra viktigaste uppgifter. Åsa Lindblad, Karl Eneland och Sara Sehlstedt har som förtroendevalda bistått flera medlemmar under året i arbetsrättsliga ärenden. Vid behov sker det med stöd av ombudsmän från Sveriges Läkarförbund. Därutöver ger vi frekvent råd till medlemmar inför anställning, löneförhandling, konvertering m.m. Medlemsrådgivningen på Läkarförbundet centralt finns också, en del ärenden löses där, andra hamnar på vårt bord som lokalförening.

Representation i Sveriges Läkarförbund samt kurser

Annika Östling valdes vid SLFs fullmäktige i november 2025 på nytt till ledamot i förbundsstyrelsen för 2 år. Jämtlands Läkarförening representerades på fullmäktige av Simon Carlquist och Karin Stjerna. Simon deltog också vid förbundets ordförandekonferens i augusti, och vid lokalföreningarnas representantskap i mars tillsammans med Joakim Järphag. På representantskap i oktober deltog Sara Sehlstedt. Flera styrelseledamöter och klinikombud gick också förbundets fackliga bas-, fortsättnings- och förhandlingskurser under året.

Medlemsaktiviteter

Under våren arrangerades två biokvällar för våra medlemmar. Som brukligt bidrog föreningen även ekonomiskt till ännu ett fantastiskt AT-spex med 30 000 kr.

Föreningsutveckling och ekonomi

2025 går föreningen med ett stort underskott för andra året i rad. Största utgiften är vårt avtal för kanslistöd med SLF som vi tecknade 2023. Omfattningen skruvas ned från 20 % till 15 % av en heltid fr.o.m 2026 vilket medför en viss besparing. Hanna Dewoon är vår nuvarande kanslist som från SLFs förbundskansli sköter protokoll, medlemskontakter, utskick, hemsida, bokningar, arkivering mm. Detta gör att vi förtroendevalda kan lägga tid på kärnuppgifterna. För ekonomihantering och redovisning anlitar vi Vasabyrån AB och detta är också en relativt stor kostnad. Båda funktionerna är nödvändiga då det inte är hållbart för oss som liten förening och styrelse att deltidsanställa en kanslist lokalt. Vid årsmötet 2025 beslutades att fr.o.m. 2026 höja medlemsavgiften som varit oförändrad i många år, från 13 till 30 kr/mån för att möta ökande kostnader och få en bättre balans i föreningens ekonomi.

Vid pennan,

Simon Carlquist, ordförande Jämtlands Läns Läkarförening
2026-01-22

Jll@slf.se