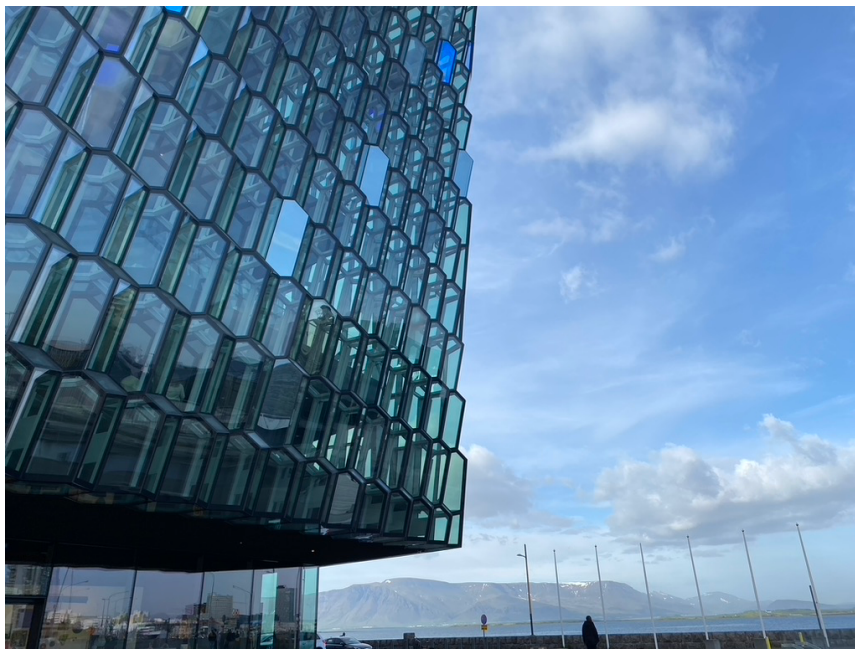


Nordic Congress of Ophthalmology (NOK) 2020/2022 - Reseberättelse

Tom Stenrams resestipendium tilldelades mig 2020 för deltagandet i Nordic Congress of Ophthalmology (NOK). Kongressen var planerat att gå av stapeln i Reykjavik på Island i juni 2020. Mötet flyttades dock på grund av covid-pandemin och kunde äga rum först den 9–11 juni 2022. Efter två långa år av väntan kunde jag således starta min resa till Island och förväntan var stor inför detta första större ögonmöte som jag kunde delta i "in-real-life" sedan pandemin bröt ut.

Kongressen i Reykjavik var otroligt välplanerade med många parallella sessioner att välja mellan. Mötet var förlagt till konsert- och operahuset Harpa som ligger inom gångavstånd till stadens centrum och med en fantastisk utsikt över havet.



Harpa, Reykjavik

Mina forskningsresultat presenterade jag under en hälsoekonomi-session där fokus lades på hur våra begränsade sjukvårdsresurser bäst kan användas för att ge så bra vård till våra ögonpatienter. Min studie som undersökte effekten av olika nivåer av ögontryck som ensam orsak till remiss från optikerna till ögonsjukvården platsade väl in bland de övriga föredrag som både belyste hälsoekonomiska aspekter vid glaukomsjukvård och vården för åldersrelaterade förändringar i maculan (gula fläcken). Frågorna och intresset av publiken i slutet av sessionen visade tydligt att hälsoekonomin har blivit mer och mer relevant i vården och det var glädjande att så många kom och lyssnade till föredragen kring detta viktiga ämne.

Utöver min egen presentation passade jag även på att delta i olika föreläsningar inom mitt område glaukom (grön starr) men även inom andra områden. Särskild imponerad blev jag av Dr. Andrew G. Lee (USA) som föreläste om "Seven easy steps in evaluating unexplained visual loss". Med stort engagemang och en smittande glädje höll Dr. Lee en fängslande lektion om de viktigaste orsakerna för oväntad synförlust som alla ögonläkare bör känna till och känna igen och där rätt diagnos i tid kan rädda livet hos patienten.

Island visade sig från sin vackraste sida under konferensen och vädret var varmt och soligt som enligt de isländska kollegorna som deltog i kongressen är ganska ovanligt även under sommarmånaderna. Därför var det extra roligt att kunna använda de lediga stunderna till att upptäcka lite av Reykjaviks centrum där jag bland annat kunde njuta av utsikten över staden från tornet av Hallgrims kyrka.



Hallgrim kyrka och utsikten över Reykjavik

Jag är väldigt tacksam för att jag genom Tom Stenrams resestipendium fick möjligheten att uppleva Reykjavik och Nordic Ophthalmology congress, presentera mina forskningsresultat på kongressen samt lyssna till andra mycket lärorika föreläsningar och seminarier under mötet.

Dorothea Peters, MD, PhD
Skånes Universitetssjukhus
September 2022