



Arbetsmiljö och stress i allmänhet och för läkare i synnerhet.

Alexander Wilczek är psykiater, psykoanalytiker och stressforskare. Han är idag verksam vid Karolinska institutet där han forskar om utmattningsyndrom. Han har tidigare varit verksamhetschef för nu nedlagda Ersta psykiatri, en enhet specialiserad på psykiska sjukdomar hos vårdpersonal. Under åren som gått har han skaffat sig stor erfarenhet om utmattningsdiagnoser och stressrelaterad sjukdom hos sjukvårdspersonal.

Vi kommer få en genomgång av forskningsläget, höra av Alexanders personliga erfarenheter, handfasta råd om hur vi kan förebygga arbetsrelaterad ohälsa, risk- och friskfaktorer och även hur vägen tillbaka kan se ut. Självklart kommer det ges möjlighet att ställa frågor.

Plats: Fritiden hotell och kongress i Ystad. Digital närvaro via mötesapp

Tid: 18:00-20:00

De som deltar fysiskt bjuds på kaffe och räkmacka eller vegetariskt/veganskt alternativ.

Sista dag för anmälan: Fysiskt 3/5. Digitalt 15/5

[Anmälan görs vi länken](#)

Vi ses!

Dela i social media



Sveriges läkarförbund
Box 5610, 114 86 Stockholm
Villagatan 5
08-790 33 00
info@slf.se
[Webbplats](#)

Medlemsrådgivningen
08-790 35 10
medlemsradgivningen@slf.se
Mån-tor 9-17, fre 9-13

Medlemsadministration
08-790 35 70
medlem@slf.se
Mån-fre 9-12

Följ oss:



[Klicka här för att avregistrera din adress](#)

[Läs nyhetsbrevet i din webbläsare](#)