

## Bästa medlem

Äntligen är den svenska fina sommaren här!

Denna sommar är signalerna tydliga på att vi går emot en tuff vårsommar med vårdplatsbrist, och det saknas flera kompetenta medarbetare. Orossignalerna från omgivningen är många. Detta har stor påverkan på vår arbetsmiljö.

Styrelsen har under året följt utvecklingen, deltagit i dialoger och samverkan med regionen, allt för att lyfta upp den allvarliga situationen. Vi har haft fokus på arbetsmiljön och möjligheten för oss att göra ett bra arbete för patienterna.

I Ystad har läkarföreningen upprättat en anmälan till arbetsmiljöverket tillsammans med andra fackliga organisationer. Denna 6:6A-anmälan kommer att skickas in till arbetsmiljöverket med begäran om ett ingripande mot de arbetsmiljörisker som föreligger på akutmottagningen på Lasarettet i Ystad. Sådant påverkar vår arbetsmiljö och arbetsbelastning, vilket måste bevakas hela tiden.

Styrelsen ser det som mycket viktigt att du som läkare får tid för återhämtning med möjlighet att få ledighet under sommaren.

Efter nedstängningen som orsakades av pandemin har styrelsen satsat på lite olika medlemsaktiviteter, bl a medlemskväll i Ystad den 17 maj, där det samlades närmare 50 medlemmar fysiskt och digitalt, för att lyssna på föreläsaren Alexander Wilczek. Han är psykiater, psykoanalytiker och stressforskare, och han bjöd oss på en mycket intressant föreläsning om stressrelaterad ohälsa hos vårdpersonal.

Vi fick lära oss att bland läkare med utmattningssyndrom var allmänläkare överrepresenterade, därefter kommer psykiatriker.

Några take away points värda att påminna sig själv om:

- Gör mer av sådant som känns värdefullt på jobbet och försök säga nej till sådant som känns meningslöst
- Prata med dina kollegor och din chef
- Värna om tiden du lägger på att göra roliga saker
- Glöm inte veckovilan! Ibland ska man också bara ha ingenting planerat en hel dag.

Föreningen ordnade även ett lunchmöte utanför CSK 8 juni då nästan hundra läkare (medlemmar och icke medlemmar) minglade med delar av styrelsen. Dessa möten ser vi som viktiga och vi planerar för fler medlemsaktiviteter framöver.

En stor och viktig del av styrelsearbetet har varit lönerevisionen, se rapport från huvudförhandlare Henrik Ramel nedan.

Styrelse och kansli för Östra Skånes läkarförening önskar er alla en riktigt fin sommar!

**Benny Ståhlberg, ordförande**  
**Östra Skånes läkarförening**



## Lönerevisionen 2022

En viktig del av styrelsearbetet har varit årets lönerevision. På nationell nivå så har vi ett avtal som sträcker sig över fyra år och årets nivå låg på minst 1,6%. En siffra som blivit lite högre på olika håll i landet, men Region Skåne har valt att lägga sig på lägsta nivån. Trots detta har vi lyckats förhandla upp den faktiska nivån på flera håll inom Östra Skåne. Vi har förklarat för arbetsgivaren att det finns en stor frustration hos våra medlemmar och att det finns en risk att personal känner sig tvungna att byta tjänst för att möta upp den höga inflationen genom en ny löneförhandling. En frustration och en risk som vi tycker arbetsgivaren tar för lätt på.

Samtidigt så har vi fått rapport från nationell nivå att reallönerna som helhet, de här åren, har stigit, vilket är positivt. Nästa år kommer Läkarförbundet att följa märket och därefter kommer det förhandlas fram ett nytt avtal.

**Henrik Ramel, vice ordförande och huvudförhandlare  
Östra Skånes läkarförening**



Dela i social media



**Sveriges läkarförbund**  
Box 5610, 114 86 Stockholm  
Villagatan 5, Stockholm  
08-790 33 00  
[info@slf.se](mailto:info@slf.se)  
[Läkarförbundets webbplats](#)

**Medlemsrådgivningen**  
08-790 35 10  
[medlemsradgivningen@slf.se](mailto:medlemsradgivningen@slf.se)

**Medlemsadministration**  
08-790 35 70  
[medlem@slf.se](mailto:medlem@slf.se)

Följ oss:



[Klicka här för att avregistrera din adress](#)

[Läs nyhetsbrevet i din webbläsare](#)

Skickat med Paloma