**VÄLKOMMEN TILL VÅRMÖTET 2020 I KARLSTAD!**

**I VÅRENS TID DÅ STADEN VID KLARÄLVEN ÄR SOM ALLRA VACKRAST**.

Den 15-17 maj äger vårmötet för Seniora Läkare rum. Konferensen är förlagd till Stadshotellet/Elite hotel. Programmet är omväxlande med medicinhistoria, medicinska nyheter samt smakprov på den värmländska kulturen.

**Fredagen 15/5 inleds med valfria aktiviteter på förmiddagen**. Anmäl dig på anmälnings-blanketten där du anmäler dig till vårmötet. Utöver golf och tennis blir det i år ett soft gympapass på Friskis och Svettis.

**Golf kl 09.00-13** Plats: Karlstad golfklubb. Ansvarig Anders Törnqvist, mobil 070 6211890 Green-fee betalas på plats.

**Tennis – dubbelmix kl 10.00-12.**

Plats: Racketcenter, Stadion 2. Utomhus (vid dåligt väder inomhus)

Pris: Dubbelmix 100 kr/person. Ansvarig Bengt Hanson, mobil 070 5766572

**Gympapass kl 10-11** Plats: Friskis och Svettis Karlstad - gratis. Ansvarig Gunilla Örjebrandt, mobil 073 0688428

**PROGRAM**

**Fredag 15/5 em**

**13.30 Registrering. Stadshotellet/Elite hotel. Ingång via Klarälvsentrén. Kaffe/te. Ni välkomnas av Spelmanslaget Frykerud.**

**14.40 Invigning med sång av kören Hembrygden i föreläsningssalen på Stadshotellet. Välkommen! Gunilla Wadsten**

**15.00-15.45 ” 70 är det nya 50 - vad innebär det egentligen?” Jenna Najar läkare och doktorand vid AgeCap- Centrum för åldrande och hälsa vid Göteborgs universitet. Forskare i H70-studierna sedan 2013 med Ingmar Skoog som handledare. Huvudämnet är demenssjukdomar. Specifika risk –och friskfaktorer för demenssjukdomar med fokus på livsstil, hormoner och genetik.**

**15.45-16.30 Ensamhet - en hälsorisk. Samtal mellan Bent Starrin, professor emeritus Karlstads universitet och biskop Sören Dalevi. Bengt Starrin har forskat inom folkhälsa och han presenterar forskningsdata mellan sociala relationer och ensamhet. Biskop Sören Dalevi delar med sig av erfarenheter om hur ensamhet påverkar individens hälsa. Biskop i Karlstads stift sedan 2016, och filosofie doktor i religionsvetenskap. Tidigare universitetslektor vid Karlstads universitet.**

**18.00-19.30 Besök på Lerinmuséet med guidning**

**19.30 Mingel med mat och dryck i Wermlandsmuséets restaurang. Musikunderhållnng.**

**Lördag 16 maj Stadshotellet/ Elite hotel**

**09.00 Välkomsthälsning Seniora Läkares ordförande Torsten Mossberg**

**09.15 -10.00 Behandling av cancer –nya möjligheter. Karin Hallén överläkare Onkologiska kliniken, Centralsjukhuset, Karlstad, föreläser om modern onkologisk behandling. Behandlingsmöjligheterna inom onkologin har utvecklats oerhört mycket de senaste åren. Immunterapi och målstyrd behandling har påtagligt förbättrat prognosen för cancerpatienter och är nu en etablerad behandling för många patienter.**

**10.00-10.30 Paus med kaffe/te**

**10.30-11.15 SVF- Standardiserade vårdförlopp för jämlik vård. SVF för patienter med välgrundad misstanke för malign sjukdom infördes 2015 i Värmland. 31 vårdförlopp är nu framtagna. Syftet med SVF är att förkorta väntetiderna, minska de regionala skillnaderna och skapa en mer jämlik vård med ökad kvalité. Håkan Fermhede, specialist i allmänmedicin, processansvarig SVF cancervården, primärvården Värmland**

**11.15-12.00 Seniora Läkares årsmöte**

**12.00-13.30 Lunch**

**13.30-14.15 Måste all högspecialiserad vård centraliseras till universitetskliniker? . Beskrivning av hur den specialiserade pancreaskirurgin hamnade i Karlstad samt presentation av utfallet i jämförelse med övriga specialistcentra på universitets-klinikerna. Joen Ståhlbröst överläkare Kirurgkliniken Centralsjukhuset Karlstad**

**14.15 Diabetesbehandling på Frödings tid och före insulinets upptäckt Gustaf Fröding dog 1911 i diabetescoma. Då behandlades diabetes med olika dieter. Professor Karl Petrén i Lund arbetade intensivt med att hitta en fungerande diabeteskost. Tio år efter Frödings död upptäcktes insulinet som snabbt blev en livräddande behandling för många. Om dessa medicinhistoriska händelser för drygt 100 år sedan och hur kost-respektive insulinterapi står sig idag berättas i två föredrag. Det följs av en kulturhistorisk presentation om Gustaf Fröding.**

**14.15-15.00 Behandling av diabetes före insulinets tid- vad kunde man göra? Professor Peter Nilsson Lund**

**15.00-15.30 Paus med kaffe/te**

**15.30-15.50 100 år med insulin- om upptäckten av en livräddande terapi och dess roll idag. Med.dr. Per-Olof Olsson Karlstad**

**15.50 -16.30** **Fröding i dikt och ton. Björn Sandborgh Vissångare. Ordförande i Gustaf Frödingsällskapet.**

**16.30 -17.00 En svängom - rena rama medicinen Det blir en fartfylld föreställning i ord, bild och toner om svensk dansbanekultur under hundra år. Ingen annanstans kom dansbanekulturen att utvecklas som just i Sverige. Det var i Parken man möttes och dans var det stora nöjet. Att dansa till dansbandsmusik sitter djupt i den svenska folksjälen. Efter en nedgång håller dansen på att bli kult. Dans är hälsa och välbefinnande. Rena rama medicinen! Swing! Bengt Starrin professor emeritus, Karlstads universitet. Han har gett ut ett antal böcker inom områden som folkhälsa, välfärd, social utsatthet, socialpsykologi och dansbanekultur.**

**18.30 Samling med välkomstskål i Röda salongen på Stadshotellet. Därefter festmiddag med underhållning i den intill liggande festsalen.**