**Vårmötet i Karlstad 20220520-0522**

Välkommen till soliga Karlstad!

**Program fredagen 20 maj**

**13.00 Registrering**

Stadshotellet/Elite hotel. Ingång via Klarälvsentrén VANA SPA. Kaffe/te. Ni välkomnas av Spelmanslaget Frykerud.

**14.40 Invigning** Sång av kören Hembrygden. Gunilla Wadsten hälsar välkommen

**15.00-15.45. 70 är det nya 50- vad innebär det egentligen - Ingmar Skoog** Moderator:Anders Törnqvist Ingmar Skoog är professor i psykiatri och föreståndare vid AgeCap – centrum för åldrande och hälsa vid Göteborgs universitet. Multidisciplinär forskning bedrivs för ett gott och värdefullt åldrande. Under 50 års tid har H70-studierna samlat data på Sveriges 70-plussare. Skoog är sedan 2019 medlem av regeringens äldreforskarråd. Sedan 2020 expert för Coronakommissionen och sedan 2021 expert i utredningen av ny äldreomsorgslag.

**15.45-16.30** **. Ensamhet- en hälsorisk** Moderator: Anders Törnqvist Samtal mellan Bengt Starrin, professor emeritus i socialt arbete vid Karlstads universitet och biskop Sören Dalevi. Bengt Starrin har forskat inom folkhälsa och presenterar forskningsdata angående sociala faktorer och ensamhet. Biskop Sören Dalevi delar med sig av erfarenheter om hur ensamhet påverkar individens hälsa. Han är biskop i Karlstads stift sedan 2016 och filosofie doktor i religionsvetenskap. Tidigare varit universitetslektor vid Karlstads universitet.

**18.00-19.30. Besök på Lerinmuséet med guidning**

**19.30. Mingel** med matoch dryck i Wermlandsmuséets restaurang, Matbruket.

**Lördag 21 maj**

**09.00. Välkomsthälsning** av Seniora Läkares ordförande Torsten Mossberg

**09.10-10.00.**  **Behandling av cancer- nya möjligheter**  Moderator: Richard Lindgren Karin Hallén, överläkare på Onkologiska kliniken, Centralsjukhuset, Karlstad, föreläser om modern onkologisk behandling. Behandlingsmöjligheterna inom onkologin har utvecklats oerhört mycket de senaste åren. Immunterapi och målstyrd behandling har påtagligt förbättrat prognosen för cancerpatienter och är nu en etablerad behandling för många patienter.

**10.00-10.30. Paus med kaffe /te**

**10.30-11.15 Åldersförändringar i gula fläcken- dagens kunskapsläge och behandling** Sedan millennieskiftet har behandling av gula fläcken fått avsevärt bättre men resurskrävande alternativ. Karl-Johan Hellgren , överläkare ögonsjukvård i Värmland

**11.15-12.00 Seniora Läkares Årsmöte**

**12.00-13.30 Lunch**

**13.30-15.00 Erfarenheter från Covid19-pandemin i Sverige** Moderator: P-O Olsson **När sjukvården blev viral**- Staffan Tevell , en infektionsläkares reflektioner **Smittskyddsläkare i en pandemi- myndighet och människa -** Ann Skogstam **Hur klarade Sverige krisen? En inblick i Coronakommissionens granskning -** Ann Enander, psykolog, professor emerita i ledarskap vid Försvarshögskolan , Karlstad, ledamot i Coronakommissionen.

**15.00-15.30 Paus med kaffe / te**

**15.30-16.20 Diabetes på Frödings tid.** Moderator: P-O OlssonGustaf Fröding dog 1911 i diabetescoma. Då behandlades diabetes med bl a olika dieter. Professor Karl Petrén i Lund arbetade intensivt med att hitta en fungerande diabeteskost. Samtidigt pågick jakten på insulinet men upptäckten av denna livräddande behandling kom först tio år efter Frödings död. Efter en kort resumé om insulinets upptäckt (**P-O Olsson**) får vi höra om vilken behandling som erbjöds före insulinet, samt om Karl Petrén och om kostråden på Frödings tid är tillämpbara idag.

**Peter M Nilsson professor, medicinhistoriker i Lund : Behandling av diabetes på Frödings tid före insulinet- vad kunde man göra?**

**16.20- 17.00 Fröding i dikt och ton** Björn Sandborgh, vissångare och ordförande i Gustaf Frödingsällskapet.

**18.30 Samling med välkomstskål i Röda salongen på Stadshotellet/ Elite hotel. Därefter festmiddag med underhållning och dans i den intilliggande festsalen.**

**Söndag 22 maj**

**Utflykter enligt föranmälan**

**09.00-14.00 Tur väst med besök på Klässbols linneväveri och Rackstadsmuséet** Med buss till Arvika där vi besöker Klässbols linneväveri och får en guidad visning. Klässbol är Skandinaviens enda damastlinneväveri och har funnits i över 100 år. Här vävs dukarna till Nobelfesten och till en del av Sveriges ambassader. Därefter åker vi vidare till Rackstadsmuséet. Guidad visning av konstverk av konstnärerna i Rackstadskolonin. Kring sjön Racken bosatte sig några framstående konstnärer vid sekelskiftet 1800-1900 och bildade den s.k. Rackstadskolonin. Vi avslutar med lunch innan vi återvänder till Karlstad.

**09.00-14.00 Tur nord med besök på Mårbacka** Med buss far vi norrut i den sköna Fryksdalen till Selma Lagerlöfs Mårbacka, barndomshemmet som hon köpte tillbaka för Nobelprispengarna. I sitt testamente ville hon att egendomen skulle bevaras och visas upp för allmänheten. Vi får en guidad visning och eventuellt finns tid att vandra runt i den vackra trädgården. Färden fortsätter mot Ulfsby herrgård, naturskönt belägen vid Fryken. Här har människor njutit av fest och god mat sedan 1600-talet. Herrgården blev känd som Länsmansgården i Gösta Berlings saga. Här äter vi lunch innan vi vänder tillbaka till Karlstad.

**09.00-14.00 Stadsvandring och besök på Alsters herrgård- Gustaf Frödings minnesgård** Samling kl 09.00 för vandring för att lära känna staden och dess historia. Sannolikt berättas det om Lambergsfrua , Selma Lagerlöf och Gustaf Fröding.

Med buss därefter till Alsters herrgård , 15 min öster om Karlstad, där Gustaf Fröding växte upp. Guidad visning av minnesgården. På Alsters herrgård intar vi lunchen. Därefter återresa till Karlstad via Alsterdalen. Beräknad ankomsttid strax innan kl 14.00

**Allmän information**

**Konferenspaketet för hela mötet kostar 2600 kr** I priset ingårpå fredagen: kaffe/te vid ankomsten, invigning, föredrag , mingel med mat och dryck. På lördagen: kaffe/te fm och em, lunch samt på kvällen trerättersmiddag med vin eller alkoholfri dryck. Till det underhållning och dans.

**Söndagens utflykter tillkommer** .

**Sista anmälningsdagen 20220410.** Var och en bokar hotell i samband med anmälan. Om antalet anmälda gäster skulle överstiga våra möjligheter kommer anmälningsdatum att gälla. Så dröj inte med din anmälan! Väntelista upprättas i fall av återbud.

Vid återbud senast 10 april återbetalas hela beloppet , därefter sker ingen återbetalning. Vid sjukdom senare kan kontokort eller hemförsäkring med läkarintyg utnyttjas.

Angående coronapandemin gäller naturligtvis Folkhälsomyndighetens rekommendationer och regeringens beslut. Eventuellt krävs vaccinationspass.

**Logi:** Se SenioraLäkares hemsida [www.slf.se/seniora-lakare](http://www.slf.se/seniora-lakare)

**Boka direkt på hotellet.** Ange Seniora Läkareför reserveratrum och rabatt. Hotellen är centralt belägna. **Följande hotell rekommenderas:** Stadshotellet/Elite hotel Kungsgatan 22, Enkelrum 1300 Kr. Dubbelrum:1500 kr Tel: 054 293000 First Hotel River C: Tage Erlandergatan 10, Enkelrum 1120kr Dubbelrum 1320 kr Tel: 054 222220 eller 070 5333782 Good Morning Karlstad City, Västra Torggatan 20. Enkelrum 915 kr Dubbelrum 1065 kr Tel: 054 172830 eller 0709 718867

**Resa**  Tåg Stockholm – Karlstad 2,5-3 timmar Tåg Göteborg- Karlstad 2,5 timmar Tåg Malmö- Karlstad. Byte i Göteborg 5,5-6 timmar För långväga gäster rekommenderas flyg till Arlanda och sedan tåg till Karlstad

Varmt välkomna till Karlstad önskar organisationskommittén Gunilla Wadsten 070 6223070 [gwadsten@hotmail.com](mailto:gwadsten@hotmail.com) Claes- Jörgen Wadsten 070 5219508 [wadsten@telia.com](mailto:wadsten@telia.com) Agneta Hansson 070 9386100 [jarpetan@telia.com](mailto:jarpetan@telia.com) Bengt Hanson 070 576672 [bengt.hanson@telia.com](mailto:bengt.hanson@telia.com) Richard Lindgren 073 3206550 [rich.lindgren@telia.com](mailto:rich.lindgren@telia.com) Per-Olof Olsson 072 5504333 [poolsson@privat@gmail.com](mailto:poolsson@privat@gmail.com) Anders Törnqvist 070 6211890 [catsmed@telia.com](mailto:catsmed@telia.com) Kerstin Edlund 070 6102032 [kerstin.edlund18@gmail.com](mailto:kerstin.edlund18@gmail.com)