Godkännande för att utbilda inom Deplyftet

Godkännande avgörs av handledare efter medsittningar. Det är uppdelat på godkännande i bedömning och behandling. Grundläggande är att involvera ungdom och föräldrar, validera, vara lyhörd och hålla struktur.

## Bedömning

* Hålla i ett tidseffektivt bedömningssamtal med tydlig struktur som är transparent för familjen
* Kunna göra en kartläggning av ”person och liv” där både förhållande som påverkar depression och hur depression påverkar funktionen beskrivs och återges kort till familj.
* Kunna fånga gestalten av psykisk störning och beskriva tidslinjen.
* Kunna avgöra om symptom nått tröskelvärde.
* Kunna ställa diagnos depression och återge till familj.

## Behandling

* I samtal kunnat följa struktur efter samtalsstödens ”tårtbitar”.
* Ge psykoedukation om depression och göra en depressiv spiral tillsammans med ungdom och förälder
* Utformat vårdplan med fokus på vidmakthållare tillsammans med familj och valt delar av den för dagens fokus.
* Arbeta med dagens fokus så att det utmynnar i en skriftlig hemuppgift formulerad så att det blir tydligt vilken aktivitet som ska utföras.

## Antal patienter

* Utbildaren bör ha haft ett tiotal egna bedömningar med diagnos depression och startat upp lika många behandlingar.