

# Godkännande för att arbeta som behandlare inom Deplyftet

---

För att kunna verka som behandlare krävs inte samma pedagogiska förmåga och inte heller samma tydlighet i varje moment som för att bli utbildare. Det kan innebära att både bedömning och behandling därmed kräver fler samtal. Däremot behöver behandlaren kunna genomföra dessa moment vid samtal med patient. Godkännande avgörs av egna klinikers utbildare efter medsittningar. Det är uppdelat på godkännande i bedömning och behandling. Grundläggande är att involvera ungdom och föräldrar, validera, vara lyhörd och hålla struktur.

## Bedömning

- Hålla i ett tidseffektivt bedömningssamtal med tydlig struktur som är transparent för familjen
- Kunna göra en kartläggning av "person och liv" där både förhållande som påverkar depression och hur depression påverkar funktionen beskrivs och återges kort till familj.
- Kunna fånga gestalten av psykisk störning och beskriva tidslinjen.
- Kunna avgöra om symptom nått tröskelvärde.
- Kunna ställa diagnos depression och återge till familj.

## Behandling

- I samtal kunnat följa struktur efter samtalsstödens "tårtbitar".
- Ge psykoedukation om depression och göra en depressiv spiral tillsammans med ungdom och förälder
- Utformat vårdplan med fokus på vidmakthållare tillsammans med familj och valt delar av den för dagens fokus.
- Arbeta med dagens fokus så att det utmynnar i en skriftlig hemuppgift formulerad så att det blir tydligt vilken aktivitet som ska utföras.

## Antal patienter

- Behandlaren bör ha haft 5-10 egna bedömningar med diagnos depression och startat upp lika många behandlingar.