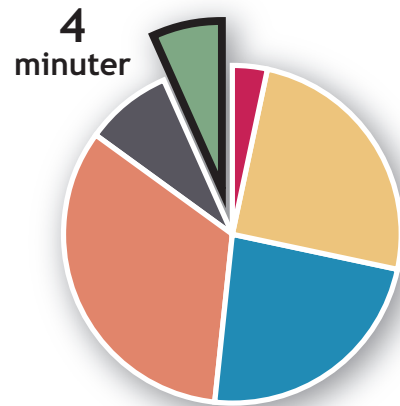


## Planering

---



När familjen går ifrån samtalet måste det vara klart vad som ska hända härnäst. Det kan också vara bra att ge några enkla tips på vad familjen kan göra själv till nästa tillfälle.

1. Ge en ultrakort psykoedukation om depression.
2. Ge skriftlig information.
3. Berätta att ni kommer att ägna mer tid åt att prata om depression och behandling vid nästa tillfälle.
4. Berätta att ni vid nästa samtal också ska sammanfatta det som kommit fram och göra upp en vårdplan.
5. Ge några enkla tips på vad familjen kan göra under tiden.