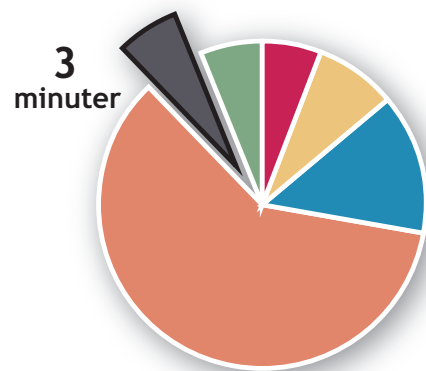


Ny hemuppgift



Steg 1 Hemuppgift

➔ Klargör att de strategier ni kommit överens om är hemuppgift till nästa gång. Var tydlig med följande:

- Ungdomens uppgift är att försöka stå emot tillfälliga sinnesstämningar och eventuella hinder och göra de åtgärder ni kommit överens om.
- Föräldrarnas uppgift är att uppmuntra, påminna och vara ett validerande stöd. Under en period kan föräldrarna behöva gå in och ta ett ökat ansvar för rutinerna.
- Ni kommer att följa upp hur det gått vid nästa samtal.

Om det finns andra hemuppgifter som löper parallellt så sammanfatta dessa tillsammans med familjen. Säkerställ att ungdom och förälder vet vad som ska göras.