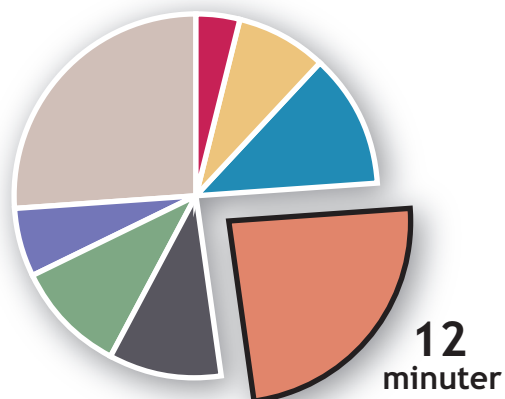


Utvärdera depression



Ungdomen bör ha fyllt i en skattningsskala om symptom innan du börjar samtalet. Ha med skalan och kolla av svaren som stämmer mot frågorna nedan. Jämför med skattningen från utgångsläget.

Rikta frågorna nedan till ungdomen men stäm av med förälder med minst en blick och ibland även en fråga.

Om svaret redan kommit under punkten ”utvärdera vårdplan” så bekräfta bara kort hur du uppfattade svaret.

1. Gå först igenom *anhedoni* och *nedstämdhet/irritation* och börja med det som besvärat ungdomen mest.
 - a) Be om skattning 0 (inga besvär) – 10 (värsta läget).
 - b) Ta reda på utbredning över dagen och när det är värst.

2. Gå sedan igenom *sömn* vad gäller
 - a) nivå 0–10
 - b) antal timmar, tid för insomning och uppvaknanden
3. *Energilöshet* och *agitation*, 0–10
4. *Aptit*, *självbild*, *koncentration*, 0–10
5. Fråga om självskadande men bara om det förekommit tidigare.
 - a) Frekvens, allvarsgrad, när?
6. Fråga om *dödstankar*
 - a) Nivå 0–10
 - b) Värsta/farligaste läget, när?
 - c) Fortsätt med suicidtankar och eventuella suicidplaner.
7. Funktion skola
 - a) Nivå 0–10
 - b) Närvaro
 - c) Fungerande stödinsatser/planering?
8. Funktion fritid och kompisar
 - a) Nivå 0–10
 - b) Vad har återtagits?
 - c) Vad återstår att komma igen med?
9. Funktion hemma inklusive fysisk aktivitet
 - a) Nivå 0–10
 - b) Relationerna
 - c) Fysisk aktivitet

Om ungdomen har förbättrats påtagligt (50 procent eller mer) – gå direkt till ”återkoppla”. Om ungdomen *inte* förbättrats – fortsätt med ”samsjuklighet” och ”stressfaktorer”.