

OM DITT BARN/TONÅRINGS HUMÖR

(Mood and Feelings Questionnaire, Angold & Costello, 1987)

Instruktion: De följande frågorna handlar om hur ditt barn/tonåring har känt sig och gjort under de senaste två veckorna. Om en fråga passar in på hur det varit för hen mest hela tiden, kryssa för "Stämde bra". Om den bara passat in ibland, kryssa för "Stämde något". Om ett alternativ inte passade in på hen, kryssa för "Stämde inte".

	STÄMDE INTE	STÄMDE NÅGOT	STÄMDE BRA
1. Hen var ledsen eller olycklig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hen var inte glad för någonting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Hen kände sig så trött att hen bara blev sittande utan att göra något överhuvudtaget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Hen var väldigt rastlös	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Hen kände sig värdelös	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Hen grät mycket	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Hen tyckte det var svårt att tänka klart eller att koncentrera sig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Hen hatade sig själv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Hen kände sig som en dålig människa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Hen kände sig ensam	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Hen tänkte att ingen egentligen tyckte om hen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Hen tänkte att hen aldrig skulle kunna bli lika bra som andra barn/ungdomar	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Hen gjorde allt fel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Copyright Adrian Angold & Elisabeth J. Costello, 1987; Developmental Epidemiology Program; Duke University

Svensk version 22.12.06 / Tord Ivarsson, R-BUP, Helseregion Öst och Sör, Oslo. tord.ivarsson@r-bup.no; lätt modernisering 2019-01-24 hakan.jarbin@regionhalland.se