

OM DITT BARNNS/TONÅRINGS HUMÖR

(Mood and Feelings Questionnaire, Angold & Costello, 1987)

Instruktion: De följande frågorna handlar om hur ditt barn/tonåring har känt sig och gjort under de senaste två veckorna. Om en fråga passar in på hur det varit för hen mest hela tiden, kryssa för "Stämde bra". Om den bara passat in ibland, kryssa för "Stämde något". Om ett alternativ inte passade in på hen, kryssa för "Stämde inte".

	STÄMDE INTE	STÄMDE NÅGOT	STÄMDE BRA
1. Hen var ledsen eller olycklig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Hen var inte glad för någonting	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Hen var mindre hungrig än vanligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Hen åt mer än vanligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Hen kände sig så trött att hen bara blev sittande utan att göra något överhuvudtaget	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Hen rörde sig och gick långsammare än vanligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Hen var väldigt rastlös	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Hen kände sig värdelös	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Hen kände att hen var skuld till saker som inte var hens fel	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Det var svårt för hen att bestämma sig	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Hen var sur och irriterad mot dig/er	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Hen hade inte lust att prata så mycket som vanligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Hen pratade långsammare än vanligt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14. Hen grät mycket	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15. Hen tänkte att framtiden inte hade något positivt att erbjuda	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	STÄMDE INTE	STÄMDE NÅGOT	STÄMDE BRA
16. Hen tänkte att livet inte var värt att leva	0	0	0
17. Hen tänkte på döden eller på att dö	0	0	0
18. Hen tänkte att familjen skulle ha det bättre utan hen	0	0	0
19. Hen tänkte på att ta livet av sig	0	0	0
20. Hen hade inte lust att träffa sina vänner	0	0	0
21. Hen tyckte det var svårt att tänka klart eller att koncentrera sig	0	0	0
22. Hen tänkte att det skulle hända något hemskt	0	0	0
23. Hen hatade sig själv	0	0	0
24. Hen kände sig som en dålig människa	0	0	0
25. Hen tyckte att hen såg ful ut	0	0	0
26. Hen bekymrade sig för smärtor i kroppen	0	0	0
27. Hen kände sig ensam	0	0	0
28. Hen tänkte att ingen egentligen tyckte om hen	0	0	0
29. Hen hade det inte roligt i skolan	0	0	0
30. Hen tänkte att hen aldrig skulle kunna bli lika bra som andra barn/ungdomar	0	0	0
31. Hen gjorde allt fel	0	0	0
32. Hen sov inte så bra som hen vanligen brukat sova	0	0	0
33. Hen sov mycket mer än vanligt	0	0	0
34. Hen blev inte så glad som hen brukar bli, även om hen fick beröm eller en belöning	0	0	0

Copyright Adrian Angold & Elisabeth J. Costello, 1987; Developmental Epidemiology Program; Duke University

Svensk version 22.12.06 / Tord Ivarsson, R-BUP, Helseregion Öst och Sör, Oslo. tord.ivarsson@r-bup.no; lätt modernisering 2019-01-24 hakan.jarbin@regionhalland.se