

# Screen for Child Anxiety Related Disorders Revised (SCARED-R)

Barn 8 år och äldre—Sida 1 av 3 (Skall fyllas i av barnet/ ungdomen\*)

Namn: \_\_\_\_\_

Pnr: \_\_\_\_\_

Ålder: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Här nedanför finns en lista över saker som pojkar och flickor kan känna rädsla för eller vara oroliga över. Sätt ett kryss under **0** om påståendet **inte passar in på dig**, sätt ett kryss under **1** om påståendet **passar lite grand eller passar ibland**, och kryssa under **2** om påståendet **passar väldigt bra eller passar ofta** på hur du har det. När du fyller i ska du tänka på hur du haft det under de sista 3 månaderna.

	<b>0</b> Passar inte alls in, eller väldigt sällan	<b>1</b> Passer lite grand, eller passar ibland	<b>2</b> Passar väldigt bra, eller passar ofta
1. När jag är rädd, är det svårt att andas.			
2. Jag är rädd för höjder.			
3. Jag får huvudvärk eller ont i magen när jag är i skolan.			
4. Jag tycker inte om att vara tillsammans med folk jag inte känner.			
5. När jag ser blod blir jag alldeles yr eller svimfärdig.			
6. Jag vill att saker skall vare ordnade på ett bestämt sätt.			
7. Jag blir rädd när jag skall sova någon annan stans än hemma.			
8. Jag bekymrar mig för att andra inte tycker om mig.			
9. När jag blir rädd känns det som om jag skall svimma.			
10. Jag tror att jag kan bli smittad av en allvarlig sjukdom.			
11. Jag är nervös.			
12. Jag har tankar som skrämmer mig.			
13. Jag följer med mamma eller pappa vart de än går.			
14. Folk säger till mig att jag verkar nervös.			
15. Jag är nervös när jag är tillsammans med folk jag inte känner väl.			
16. Jag är rädd för att gå till doktorn.			
17. Jag tycker inte om att gå till skolan.			
18. När jag blir rädd, känns det som om jag ska bli galen.			
19. Jag oroar mig för att sova ensam.			
20. Jag är rädd för att gå till tandläkaren.			

**Barn 8 år och äldre** —Sida 2 av 3 (Skall fyllas i av barnet/ ungdomen\*)

	<b>0</b> Passar inte alls in, eller väldigt sällan	<b>1</b> Passer lite grand, eller passar ibland	<b>2</b> Passar väldigt bra, eller passar ofta
21. Jag oroar mig för att inte vara lika bra som andra barn/ ungd.			
22. Jag är rädd för ett djur som inte är farligt på riktigt			
23. Jag blir rädd när det är åskväder.			
24. Jag gör saker mer än två gånger för att kolla om jag gjorde rätt.			
25. Jag har skrämmande drömmar om något hemskt jag var med om en gång.			
26. Jag vill att saker skall vare rena och ordentliga.			
27. När jag blir rädd, känns det som om saker är överkliga.			
28. Jag blir rädd när jag måste resa med flyg.			
29. Jag har mardrömmar om mina föräldrar.			
30. Jag oroar mig för att gå till skolan.			
31. Jag gör saker för att bli mindre rädd för mina tankar.			
32. När jag blir rädd, slår mitt hjärta fort.			
33. Jag är rädd när jag ska få en spruta.			
34. Jag är rädd för att få en allvarlig sjukdom.			
35. Jag känner mig svag och darrig.			
36. Jag har mardrömmar om att något hemsk ska hända mig.			
37. Jag är så rädd for ett ofarligt djur att jag inte vågar röra det.			
38. Jag oroar mig för att det inte skall gå bra för mig.			
39. Jag tvivlar på om jag verkligen gjort saker.			
40. När jag blir rädd svetts jag mycket.			
41. Jag är en person som oroar sig.			
42. Jag blir rädd när jag ser på en operation.			
43. Jag försöker att inte tänka på en väldigt skrämmande händelse jag upplevde en gång.			
44. Jag blir ordentlig rädd utan anledning.			
45. Jag är rädd för att vara ensam hemma.			
46. Jag blir rädd när jag tänker tillbaka på en väldigt skrämmande händelse jag upplevde en gång.			
47. Det är svårt för mig att prata med folk jag inte känner.			
48. När jag blir rädd känns det som om jag skall kvävas.			

**Barn 8 år och äldre** —Sida 3 av 3 (Skall fyllas i av barnet/ ungdomen\*)

	<b>0</b> Passar inte alls in, eller väldigt sällan	<b>1</b> Passar lite grand, eller passar ibland	<b>2</b> Passar väldigt bra, eller passar ofta
49. Folk säger till mig att jag oroar mig för mycket.			
50. Jag tycker inte om att vara borta från min familj.			
51. Jag är rädd för att jag ska få en ångestattack.			
52. Jag oroar mig för att något hemsk ska hända mina föräldrar.			
53. Jag känner mig blyg med människor jag inte känner väl.			
54. Jag fantiserar om att skada andra människor fast jag inte vill det.			
55. Jag oroar mig för framtiden.			
56. När jag blir rädd, känns det som om jag skall kräkas.			
57. Jag oroar mig för hur bra jag är på saker och ting.			
58. Jag är rädd för att gå till skolan.			
59. Jag oroar mig för saker som har hänt tidigare.			
60. När jag blir rädd känner jag mig yrslig.			
61. Jag blir rädd i små instängda rum.			
62. Jag har tankar som jag helst inte ville ha.			
63. Jag är mörkrädd.			
64. Jag har tankar jag vill slippa om en hemsk händelse som jag var med om en gång.			
65. Jag är rädd för ett djur som de flesta barn eller ungdomar inte är rädda för.			
66. Jag tycker inte om att vara på ett sjukhus			
67. Jag blir orolig när jag är med andra barn eller vuxna och måste göra något medan de ser på (t.ex. läsa högt, tala, spela ett spel, hålla på med en sport).			
68. Jag känner mig orolig när jag ska gå på ett kalas, en dans eller något annat ställe där det finns folk jag inte känner väl.			
69. Jag är blyg.			

\* För barn mellan 8 och 11 år rekommenderas att klinikern förklarar alla frågor, eller låter barnet svara på frågeformuläret tillsammans med en vuxen ifall de behöver få något förklarat

SCARED har ursprungligen utvecklats av Boris Birmaher, M.D., Suneeta Khetarpal, M.D., Marlane Cully, M.Ed., David A. Brent, M.D., och Sandra McKenzie, Ph.D., Western Psychiatric Institute and Clinic, Univ of Pgh. (10/95). Email: [birmaherb@msx.upmc.edu](mailto:birmaherb@msx.upmc.edu). Reviderad utgåva utvecklad av Peter Muris, Univ. i Maastricht. Epost: [muris@fsw.eur.nl](mailto:muris@fsw.eur.nl). Svensk version docent Tord Ivarsson R-BUP HR Øst og Sør, Oslo. Epost: [tord.ivarsson@r-bup.no](mailto:tord.ivarsson@r-bup.no)