

Screen for Child Anxiety Related Disorders Revised (SCARED-R)

Barn 8 år och äldre—Sida 1 av 3 (Skall fyllas i av föräldern)

Namn: _____

Pnr: _____

Ålder: _____

Datum: _____

Här nedanför finns en lista över saker som pojkar och flickor kan känna rädsla för eller vara oroliga över. Läs varje påstående noggrant och ange tänk på hur ofta ditt barn haft det symptomet under *de senaste 3 månaderna*. Sätt ett kryss under **0** om påståendet **inte passar in**, sätt ett kryss under **1** om påståendet **passar lite grand eller passar ibland**, och kryssa under **2** om påståendet **passar väldigt bra eller passar ofta**.

	0 Passar inte alls in, eller väldigt sällan	1 Passer lite grand, eller passar ibland	2 Passar väldigt bra, eller passar ofta
1. När mitt barn känner sig rädd, har han/hon svårt att andas.			
2. Mitt barn är rädd för höjder.			
3. Mitt barn får huvudvärk eller ont i magen när han/hon är i skolan.			
4. Mitt barn tycker inte om att vara tillsammans med folk han/hon inte känner.			
5. När mitt barn ser blod blir han/hon barn alldeles yr eller svimfärdig.			
6. Mitt barn vill att saker skall vare ordnade på ett bestämt sätt.			
7. Mitt barn blir rädd när han/hon skall sova någon annan stans än hemma.			
8. Mitt barn bekymrar sig för att andra inte tycker om honom/henne			
9. När mitt barn blir rädd känns det som om han/hon skall svimma.			
10. Mitt barn tror att han/hon kan bli smittad av en allvarlig sjukdom.			
11. Mitt barn är nervöst och oroligt.			
12. Mitt barn har tankar som skrämmer honom/henne			
13. Mitt barn följer efter mig vart jag än går.			
14. Folk säger till mig att mitt barn verkar nervöst.			
15. Mitt barn är nervöst när han/hon är tillsammans med folk han/hon inte känner väl.			
16. Mitt barn är rädd för att gå till doktorn.			
17. Mitt barn tycker inte om att gå till skolan.			
18. När mitt barn blir rädd, känner han/hon det som om han/hon ska bli galen.			
19. Mitt barn oroar sig för att sova ensam.			
20. Mitt barn är rädd för att gå till tandläkaren.			

Barn 8 år och äldre —Sida 2 av 3 (Skall fyllas i av föräldern *)

	0 Passar inte alls in, eller väldigt sällan	1 Passer lite grand, eller passar ibland	2 Passar väldigt bra, eller passar ofta
21. Mitt barn oroar sig för att inte vara lika bra som andra barn			
22. Mitt barn är rädd för ett djur som inte är farligt på riktigt			
23. Mitt barn blir rädd när det är åskväder.			
24. Mitt barn gör saker mer än två gånger för att kolla om han/hon gjorde rätt.			
25. Mitt barn har skrämmande drömmar om något hemskt han/hon var med om en gång.			
26. Mitt barn vill att saker skall vare rena och ordentliga.			
27. När mitt barn blir rädd, känner han/hon det som om saker är överkliga.			
28. Mitt barn blir rädd när han/hon måste resa med flyg.			
29. Mitt barn har mardrömmar om att något hemskt skulle kunna hända oss föräldrar.			
30. Mitt barn oroar sig för att gå till skolan.			
31. Mitt barn gör saker för att bli mindre rädd för sina tankar.			
32. När mitt barn blir rädd, slår hans/hennes hjärta fort.			
33. Mitt barn är rädd när han/hon ska få en spruta.			
34. Mitt barn är rädd för att få en allvarlig sjukdom.			
35. Mitt barn känner sig svag och darrig.			
36. Mitt barn har mardrömmar om att något hemsk ska hända honom/henne.			
37. Mitt barn är så rädd för ett ofarligt djur att han/hon inte vågar röra det.			
38. Mitt barn oroar sig för att det inte skall gå bra för honom/henne.			
39. Mitt barn tvivlar på om han/hon verkligen gjort saker.			
40. När mitt barn blir rädd svettas han/hon mycket.			
41. Mitt barn oroar sig eller är bekymrad över mycket.			
42. Mitt barn blir rädd när han/hon ser på en operation på TV.			
43. Mitt barn försöker inte tänka på en väldigt skrämmande händelse han/hon upplevde en gång.			
44. Mitt barn kan bli ordentlig rädd utan någon anledning alls.			
45. Mitt barn är rädd för att vara ensam hemma.			
46. Mitt barn blir rädd när han/hon tänker tillbaka på en väldigt skrämmande händelse han/hon upplevde en gång.			
47. Det är svårt för mitt barn att prata med folk han/hon inte känner.			
48. När mitt barn blir rädd känner han/hon det som om han/hon skall kvävas.			

Barn 8 år och äldre —Sida 3 av 3 (Skall fyllas i av förälder*)

	0 Passar inte alls in, eller väldigt sällan	1 Passer lite grand, eller passar ibland	2 Passar väldigt bra, eller passar ofta
49. Folk säger till mig att mitt barn oroar sig för mycket.			
50. Mitt barn tycker inte om att vara borta från sin familj.			
51. Mitt barn är rädd för att han/hon ska få en ångestattack (eller panikattack).			
52. Mitt barn oroar sig för att något hemsk ska hända föräldrarna.			
53. Mitt barn känner sig blyg med folk han/hon inte känner väl.			
54. Mitt barn fantiserar om att skada andra människor, fast han/hon egentligen inte vill det.			
55. Mitt barn oroar sig för vad ska hända i framtiden.			
56. När mitt barn blir rädd, känner han/hon det som om han/hon skall kräkas.			
57. Mitt barn oroar sig för hur bra han/hon är på saker och ting.			
58. Mitt barn är rädd för att gå till skolan.			
59. Mitt barn oroar sig för saker som han/hon gjort tidigare.			
60. När mitt barn blir rädd känner han/hon sig yrslig.			
61. Mitt barn blir rädd i små, instängda rum.			
62. Mitt barn har tankar som han/hon helst inte vill ha.			
63. Mitt barn är mörkrädd.			
64. Mitt barn har tankar som han/hon vill slippa om en hemsk händelse som han/hon var med om en gång.			
65. Mitt barn är rädd för ett djur som de flesta barn eller ungdomar inte är rädda för.			
66. Mitt barn tycker inte om att vara på ett sjukhus.			
67. Mitt barn blir orolig när han/hon är med andra barn eller vuxna och måste göra något medan de ser på (t.ex. läsa högt, tala, spela ett spel, utöva en sport).			
68. Mitt barn känner sig orolig när han/hon ska gå på ett kalas, en dans eller något annat ställe där det finns folk han/hon inte känner väl.			
69. Mitt barn är blygt.			

** För barn mellan 8 och 11 år rekommenderas att klinikern förklarar alla frågor, eller låter barnet svara på frågeformuläret tillsammans med en vuxen ifall de behøver få något förklarat*

SCARED har ursprungligen utvecklats av Boris Birmaher, M.D., Suneeta Khetarpal, M.D., Marlane Cully, M.Ed., David A. Brent, M.D., och Sandra McKenzie, Ph.D., Western Psychiatric Institute and Clinic, Univ of Pgh. (10/95). Email: birmaherb@msx.upmc.edu. Reviderad utgåva utvecklad av Peter Muris, Univ. i Maastricht. Epost: muris@fsw.eur.nl. Svensk version docent Tord Ivarsson R-BUP HR Øst og Sør, Oslo. Epost: tord.ivarsson@r-bup.no