



Motion till SFBUP årsmöte 2023

Nedanstående remiss har inkommit till styrelsen:

Det har framkommit ny kunskap om effekterna av antidepressiva till barn och unga och det föranleder en kursändring av barn och ungdomspsykiatrin. Vad gäller effekten för SSRI i jämförelse med placebo har en aktuell meta-analys med 35 studier och 6 000 barn visat att det på gruppnivå inte föreligger en kliniskt meningsfull skillnad [1]. De två studier som gav det tidiga godkännandet i USA har inte visat sig hålla måttet [2]. En analys av undergrupper i korttids-studier har visat att det föreligger en god förbättring med SSRI i jämförelse med placebo hos bara 15% av deltagarna [3]. Den allvarliga biverkningen med ökad självmordsrisk kan inte negligeras. En genomgång av studier inlämnade till läkemedelsmyndigheten i USA visade fördubblad risk för självmordshändelser med SSRI jämfört med placebo [4]. Var fjärde barn som suiciderade i Sverige stod på antidepressiv medicinering [5]. Till detta kommer de vanliga verkningarna med SSRI som avstängda känslor, försämrad sexualitet och negativ påverkan på drömsömn. Under tonåren utvecklas sexualitet och känsloliv och istället för att dämpa detta med SSRI borde barnpsykiatrin arbeta för att hjälpa barnen att lära känna och utveckla sina känslor.

För att utveckla behandlingen av depression behöver vi läkare åter ta en viktig plats som psykoterapeutiska behandlare.

Referenser

1. Feeney et al. Antidepressants in children and adolescents with major depressive disorder and the influence of placebo response: a meta-analysis. *J Affect Disord* 2022;305:55-64.
2. Götzsche & Healy. Restoring the two pivotal fluoxetine trials in children and adolescents with depression. *International Journal of Risk & Safety in Medicine* 2022;33:385-408.
3. Stone et al. Response to acute monotherapy to the US FDA: individual participant data analysis. *BMJ* 2022
4. Sharma et al. Suicidality and aggression during antidepressant treatment: systematic review and meta-analyses based on clinical study reports. *BMJ* 2016;352:i65.
5. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/publikationer-och-material/publikationsarkiv/s/suicid-bland-barn-i-sverige/>

Vi undertecknade begär härmed att SFBUPs årsmöte antar följande punkter:

1. Att omarbeta föreningens riktlinjer utifrån att risk/nytta värderingen av SSRI vid depressionsbehandling är negativ.
2. Att föreningen verkar för att medlemmarna erbjuds möjlighet till psykoterapiutbildning samt möjlighet att delta i utvecklingen av den kliniska psykoterapeutiska praktiken.

Stockholm 4/5 2023

Göran Högberg Sven Román

Svar från styrelsen:

1. Styrelsen föreslår mötet att avslå motionen i punkt 1 med hänvisningen till att värdering av vetenskaplig evidens för behandling sker inom ramen för föreningens riktlinjearbete.



Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatri
Swedish Association for Child and Adolescent Psychiatry

2. Styrelsen bifaller delvis motionen i punkt 2 med följande motivering: Grundläggande psykoterapiutbildning ingår i utbildningen till specialist i barn- och ungdomspsykiatri, vilket SFBUP står bakom och stödjer. När det gäller psykoterapeutisk vidareutbildning till läkare, och utövande därutav, så är det en diskussion som varje specialist får föra med sin arbetsgivare så som gällande annan fortbildning.