



Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatri
Swedish Association for Child and Adolescent Psychiatry

Protokoll styrelseinternat januari 2024

Tid: 25 - 26 januari 2024

Plats: Varberg

Närvarande:

Susanne Buchmayer, Carl-Magnus Forslund, Susanna Terling, Jonas Nilsson, Sarah Ahari, Linda Halldner Henriksson, Cecilia Månsson, Maria Unenge Hallerbäck, Beata Bäckström, Tove Friskopp, Anne-Katrine Kantzer.

Frånvarande:

Amy Bruta

1. Val av

- i. Till ordförande väljs Susanne
- ii. Till protokollförare väljs Beata
- iii. Till justerare väljs Anne-Katrine och Carl-Magnus

2. Fastställande av dagordning

Dagordningen fastställs

3. Föregående protokoll

Mötesprotokoll från 6e november 2023 godkänns

4. Kassörens rapport

Cecilia rapporterar: Cecilia går igenom föreningens inkomster och utgifter. Föreningen har för närvarande god ekonomi.

Beslut: Det fattas beslut om att genomföra årets kongress då uppgifterna i dagsläget talar för att risk att kongressen ekonomiskt skulle innebära större förlust bedöms som små.

5. Kommande föreningsrelaterade möten



- *Kongressen 2024:* Styrelsen beslutar att genomföra kongressen då antalet anmälda nu är tillräckligt många. Kongressgruppen fortsätter arbeta med detaljerna. Styrelsen för en diskussion och planering kring underhållning, middag och föreläsningar. Deadline för posters är 15 februari. Det råder utbildningsstopp i ett par regioner utifrån det svåra ekonomiska läget. Bland annat får inte läkare i Stockholm möjlighet att gå på kongressen. Det ser i dag inte ut som att alla platser till kongressen blir sålda.

Beslut: Det kommer vara möjligt att köpa separat biljett till kongressmiddagen inkluderat en digital föreläsning som ligger i direkt anslutning till middagen.

- *Kongress 2025:* Styrelsen beslutar att avvakta beslut kring nästa kongress till efter kommande kongress. Möjligheten att lägga kongressen på hösten 2025 diskuteras.
- *Verksamhetschefsmöte februari 2024:* Susanne och C-M har planerat och bjudit in deltagare. De styrelseledamöter som har möjlighet deltar. Styrelsen går igenom och finjusterar programmet.
- *Årsmöte april 2024:* Styrelsen beslutar att flytta årsmötet till den 22 april kl:15.00-16.30. Då flera medlemmar är hindrade att delta på grund av det ekonomiska läget blir årsmötet nu istället digitalt. Maria kommer skriva kallelsen till årsmötet. Jonas lägger upp informationen om förändringen på hemsidan. C-M kommer skriva verksamhetsberättelsen. Ingen aktuell stadgeändring föreligger. Ännu har ingen motion inkommit.
- *Almedalen 2024:* Styrelsen för en diskussion kring möjligheterna att delta. Inget beslut fattas vid dagen möte.
- *Nästa styrelsemöte* är digitalt och är inbokat 19/2 kl 19.00

6. Utbildningsutskottet

Jonas rapporterat från möte med nya UU som ägde rum 24 januari. För innehåll se separat protokoll. Fortbildningsdagar hösten 2024 planeras bli på tema "Ätstörningar" i samarbete med SLS.

7. Rapport från arbetsgrupper

- i. *SFBUPs riktlinjer:* Ätstörningsriktlinjerna är snart klara. Depressions och Ångest/OCD -riktlinjerna under revision och arbetet kommer att avslutas under våren 2024. De nya uppdaterade riktlinjerna ska därefter skickas för layout innan publicering på hemsidan.



- ii. *Appen "Uppskatta din dag"*: Det har inkommit förslag från användare om olika utvecklingsmöjligheter av appen. Kostnad för utvecklingsarbete beräknas till ca 65.000 kr. Se bilaga 1.
Beslut: Frågan ajourneras till styrelsemötet efter kongressen då det ekonomiska läget är tydligare.

- iii. *Svensk Psykiatri*: Kerstin Höfler deltar digitalt torsdag kl 11.30: Styrelsen har en allmän diskussion tillsammans med Kerstin om möjlig utveckling av tidskriften. Styrelsen framför önskemål om förändring mot bland annat mer vetenskapligt innehåll. Frågor väcks också kring hur samarbetet med svenska vuxenpsykiatriska föreningen (SPF) och tidskriften är organiserat och om detta kan förtydligas.

8. ST-läkarfrågor: Ny ST-representant ska utses. Detta görs av STP.

9. Medlemsfrågor: inget aktuellt

10. Remisser

Läkarförbundet: Förslag på rekommendationer för BT- och ST-mål:

Svar för SFBUP är inskickat 15/1 av studierektorgruppen. Jonas rapporterar om innehållet. Se remissvar på hemsidan.

11. Läkaresällskapet: 13 maj är det fullmäktigemöte. Linda och Susanne planerar närvara. SFBUP har 3 röster vid en ev omröstning. Fullmakt från styrelsen kommer utfärdas för ytterligare en röst.

12. Läkarförbundet: Inget aktuellt

13. Övriga frågor

- i. ADHD-frågan: Linda Halldner Henriksson rapporterar från deltagande vid runda bordssamtal som sammankallats av SPF. Syftet var att samla in information som ska presenteras på deras kongress i mars. Mötet leddes av Anders Printz. Deltagande var även Maria Larsson, Gunilla Granholm, Tove Mogren, Denada Haiff, Kerstin Evelius, Sebastian Lundström, Linda Wellin, Jörgen Herlofsson, Jonas Eberhardt, Hans Ackerberg, Elisabeth Nilsson Jobs, Johan Söderlund. Vuxensidan har uppmärksammat



att man bland annat missar patienter med ADHD. Man diskuterade även styrning av vården. Kliniska bedömningar diskuterades i förhållande till diagnoskriterier och funktionsnedsättning. Ytterligare ett möte kommer äga rum.

Digital dialog med SPFs ordföranden Maria Larsson hålls torsdag kl 15.00. Maria berättar om SPFs arbete kring ADHD-frågan med rundabord-samtal med fokus på vuxna med ADHD inom vuxenpsykiatri, och planeras utmynna i en rapport som ska presenteras senare i vår.

Beslut: Styrelsen diskuterar hur SFBUP kan initiera rundabordsamtal kring ADHD på liknande sätt som SPF och beslutar att Susanne, Linda och Anne-Katrine utgör en arbetsgrupp för att initiera det arbetet. Susanne kontaktar Anders Printz och hör om han är intresserad av att leda samtalen.

Styrelsen lyfter frågan med Maria om tidskriften Svensk Psykiatri. Hur kan föreningarna tänka kring tidskriftens utveckling framåt. SPF har pågående dialog med redaktör Tove Gunnarsson om utveckling. Man önskar från SPF bland annat få in mer vetenskapligt innehåll. SFBUP framför önskan om ett utökat deltagande i utformningen av tidskriften vilket även kan innebära delat ekonomiskt ansvar.

Samtal förs om eventuellt samarbete med SPF kring gemensam debattartikel angående fortbildning utifrån nuvarande stopp från vissa regioner att skicka läkare på kongresserna.

Beslut: SFBUP börjar med att författa en egen debattartikel.

- ii. Möte med Åsa Olsson och Cris Scotter 26/1 kl 10.00
Åsa Olsson: Utredare, enheten för tillgänglighet och kompetensförsörjning. Avdelningen utveckling av hälso- och sjukvården på systemnivå
Chris Scotter: Health workforce and service delivery Unit, WHO regional office for Europe, Copenhagen
Efter presentationsrunda håller Åsa och Chris en presentation. Styrelsen får en introduktion till arbete utifrån “capability framework” och möjligheterna att göra BUP till ett pilotområde.
Beslut: Styrelsen beslutar att ha ett uppföljande möte med Åsa och Chris för att planera vidare.
- iii. *Fortbildningen i Psykofarmakologi:* Susanne och C-M har dialog i frågan om utbildningens utformande och ramar med kursgivare Håkan Jarbin.
- iv. *ICD-11:* ICD-11 planeras vara översatt till svenska under 2025. Diagnostik som tema på nästa kongress lyfts som förslag.



- v. *Melatonin:* Styrelsen för en diskussion kring ordination och behov av melatonin vid olika diagnoser. Barn med autism har idag till exempel inte tillgång till melatonin och vid sömnsvårigheter. Det är idag oklart vilka instanser som kan driva frågan vidare.

Beslut: C-M, Linda och Maria skriver en text till LT/annan tidskrift som inlägg i debatten.

- vi. *Fråga kring körkortstillstånd vid ADHD:* I samband med ökad diagnostisering av ADHD noteras en ökad arbetsbelastning för specialister då intyg vid diagnosen krävs för bland annat körkortstillstånd. Det tar mycket tid att författa intygen och det är idag oklart till vilken nytta.

Beslut: Jonas inleder med att skriva ett inlägg till transportstyrelsen för att lyfta frågan samt skriver en replik till läkartidningen efter artikeln på samma tema vilken publicerades den 24/1 2024.

- vii. *Möte med BNPS:* Hur ska samarbetet se ut framöver? Ska BNP vara en egen intresseorganisation/förening? Samarbete kring utbildningsdagar? Detta är några av de frågor styrelsen tidigare har lyft. Inga beslut fattas i frågan men styrelsen diskuterar ev avstämning med styrelsen för BNPS vid nästa internat. Verksamhetsberättelse från BNPS ska efterfrågas inför årsmötet 2024. Linda tar med sig frågorna till BNPSs styrelse.

- viii. Susanne och C-M har skrivit ett svar till psykologförbundet gällande specialistutbildning och PLA. Styrelsen ställer sig positiv till en specialistutbildning för psykologer. Styrelsen stödjer inte förslaget om att införa ett avgränsat ledningsansvar för psykologer utan anser att specialist i barn och ungdomspsykiatri ska omfatta och inneha det övergripande medicinska ledningsansvaret för psykiatrisk verksamhet gällande utredning och behandling. Med behandling avses här både psykoterapeutisk och farmakologisk behandling.

- ix. *Bakjoursfrågan:* Diskussion förs kring situation när bakjour inte är specialist inom BUP. Diskussion även kring att det idag anställs vuxenpsykiatriker och barnläkare på tjänster för barnpsykiater och vilka konsekvenser detta kan få. Idag ser det olika ut över landet hur man ser på frågan. Frågan planeras lyftas på verksamhetschefsnivå.

- x. *NAG/NPO:* Styrelsen för en diskussion om barnpsykiatrins närvaro i kunskapsorganisationen och anser att det är viktigt att BUP är representerade på alla nivåer från Nationella Arbetsgrupper (NAG) till Regionala och Lokala Arbetsgrupper (LAG). Vi för även en diskussion i fall SFBUPs riktlinjer ska samordnas med arbetet inom den nationella kunskapsstyrningen.

Beslut: Susanne mailar till Sophia Eberhardt och planerar ett möte för att lyfta frågan om BUPs roll inom NPO.



Svenska Föreningen för Barn- och Ungdomspsykiatri
Swedish Association for Child and Adolescent Psychiatry

- xi. Allmän diskussion kring ledamöter i styrelsen framöver. Maria har annonserat sin avgång och Linda planeras överta posten som vetenskaplig sekreterare. Övriga ledamöter planerar kvarstanna. STP-representant ska utses.

- xii. Maria rapporterar från möte med Kerstin Evelius samt olika professionsföreningar inom psykiatrin: Ett av utfallen har varit att statistik för psykiatrisk vård kommer beräknas och rapporteras på ett nytt och mer adekvat sätt.