



KONGRESSSEN

SÖDRA TEATERN STHLM

18-19 APRIL 2024

Nationell högspecialiserad vård (NHV) för barn och vuxna med svårbehandlade ätstörningar

Stockholms centrum för ätstörningar (SCÄ)

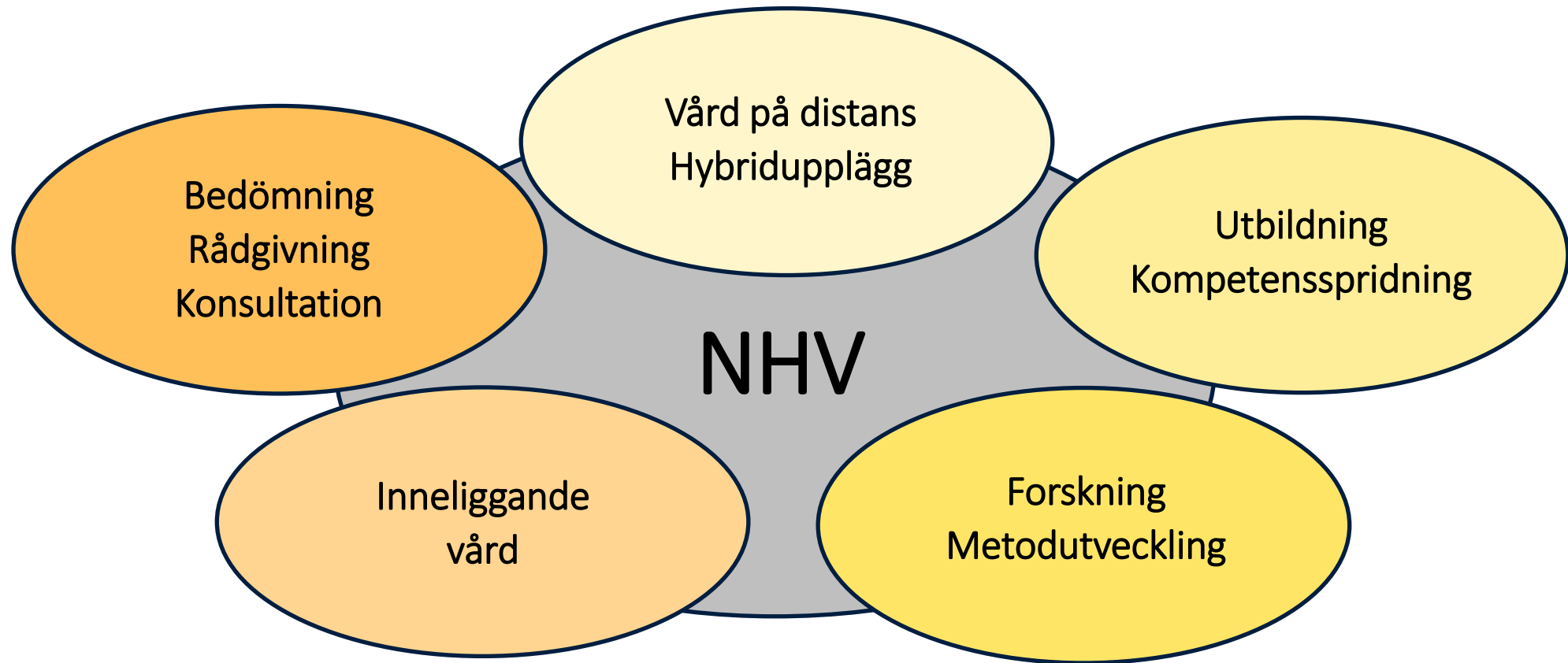


Catrine Magnusson, leg. specialistsjuksköterska, lokal projektledare NHV

Eva-Lena Hjalmarsson, socionom, leg. psykoterapeut, handledare & lärare i psyk. behandling, vårdkoordinator SCÄ & NHV-barn och unga

Martina Wolf-Arehult, Fil. Dr., leg. psykolog och leg. psykoterapeut, central samordnare för NHV, SLSO psykiatri

NHV – uppdrag inom flera områden med start i december 2023



Fem tillståndsinnehavare – NHV för svårbehandlade ätstörningar

Region Skåne genom Förvaltning psykiatri, habilitering och hjälpmedel

Region Stockholm genom Stockholms läns sjukvårdsområde **inkl. undertillstånd för barn**

Region Uppsala gm. Akademiska sjukhuset **inkl. undertillstånd för barn**

Region Västernorrland gm. Sundsvalls sjukhus

Västra Götalandsregionen gm. Sahlgrenska univ.-sjukhuset **inkl. undertillstånd för barn**

Vad avgör om vi inleder en bedömningsprocess

1. Patienter med allvarlig ätstörning med eller utan primär somatisk eller psykiatrisk samsjuklighet där flera behandlingsförsök har genomförts med adekvat intensitet.
 - a. Flera behandlingar eller behandlingsförsök ska ha genomförts utan tillräcklig framgång.
 - b. Minst ett behandlingsförsök ska ha varit dagvård eller heldygnsvård.
2. Patienter med akut medicinsk instabilitet primärt orsakad av en ätstörning, när transport bedöms möjlig, och där det inte finns möjlighet till adekvat vård inom hemregionen.
 - NHV är inte akut-vård

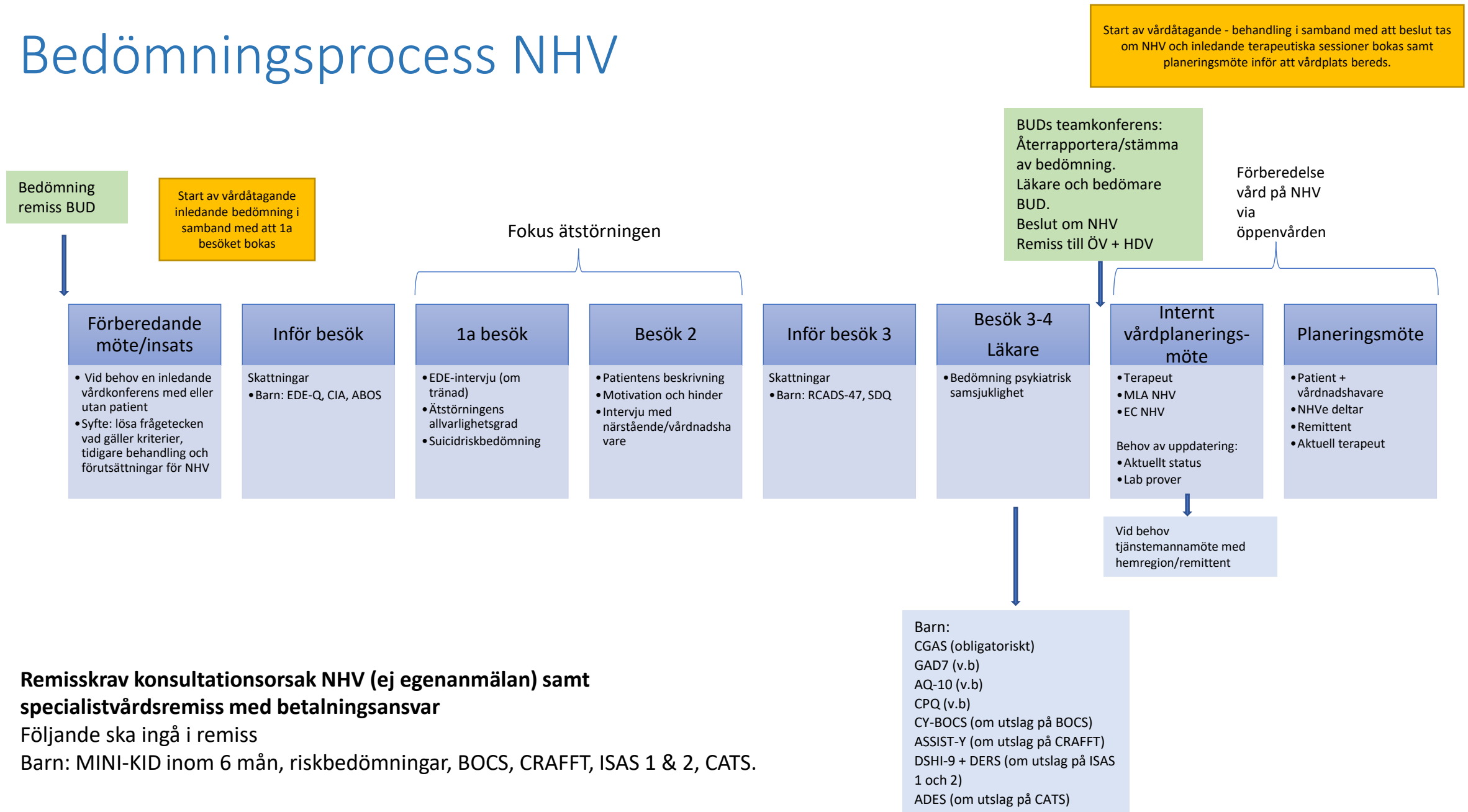
Remittenten behöver kunna redogöra för tidigare behandlingar och varför inte behandlingen nått önskad framgång. Ytterligare information som behövs för att kunna ta ställning till insats finns framgår av remissmall.

[NHV - för remittenter \(stockholmatstorningar.se\)](http://stockholmatstorningar.se)

Vårdförloppet i NHV - psykiatri



Bedömningsprocess NHV



Remisskrav konsultationsorsak NHV (ej egenanmälan) samt specialistvårdsremiss med betalningsansvar

Följande ska ingå i remiss

Barn: MINI-KID inom 6 mån, riskbedömningar, BOCS, CRAFFT, ISAS 1 & 2, CATS.

Individanpassad vårdplanering



Utmaning:

Att identifiera och undanröja hinder för NHV-vård och regional vård.



Utmaningen:

Att få ihop delarna i NHV till en helhet

Val av psykoterapeutisk metod och omvårdnadsupplägg

Familjebaserad omvårdnad

Tillägg intensivt familjearbete/familjeterapi

Tillägg vid samsjuklighet med generalistiskt stöd i form av "clinical management"

Tillägg vid samsjuklighet självskada/suicidalitet med färdighetsträning (FT) från dialektisk beteendeterapi (DBT), ev. FT för föräldrar

Tillägg anpassning till autism

KBT-baserad omvårdnad

Tillägg individualsessioner med KBT-E för barnet, sessioner för föräldrar/familjearbete

Tillägg vid samsjuklighet med generalistiskt stöd i form av "clinical management"

Tillägg vid samsjuklighet självskada/suicidalitet med färdighetsträning (FT) från dialektisk beteendeterapi (DBT), ev. FT för föräldrar

Tillägg anpassning till autism

Vad utmärker NHV

SAMMANFATTNINGSVIS:

- Noggrann bedömning och kartläggning av problemområden.
- Goda förutsättningar för behandling skapas före inläggning.
- Terapeutisk behandling inom ramen för heldygnsvård.
- Fokus på att behandla helheten (inklusive samsjuklighet om detta är nödvändigt) och undanröja "hinder" för regional vård.
- Intensiv samverkan med exempelvis vårdgrannar före, under och efter NHV-insatsen.

DESSUTOM: På avdelningen finns ett multiprofessionellt team med hög bemanning, personalen har en gemensam grundutbildning och gemensamt förhållningssätt i behandlingen.



NHV under 2024: *Samlokalisering av NHV-enheterna påbörjas*



**Alla NHV-verksamheter på
Gamla Karolinska området**

Kontaktuppgifter till ”Nationella samordningsrådet för NHV”

- **Region Skåne:** Kristina Z Johansson kristina.z.johansson@skane.se
- **Region Stockholm:** Catrine Magnusson catrine.magnusson@regionstockholm.se, Martina Wolf Arehult martina.wolf-arehult@regionstockholm.se och Mikaela Lithman mikaela.lithman@regionstockholm.se
- **Region Uppsala:** Elisabeth Welch elisabeth.welch@akademiska.se och Maria Stefansson maria.stefansson@akademiska.se
- **Region Västernorrland:** Anna-Karin Drewsen anna-karin.drewsen@rvn.se och Magnus Sjögren magnus.sjogren@umu.se
- **Västra Götalandsregionen:** Afson Ganjaei afson.ganjaei@vgregion.se och Anne-Line Solberg anne-line.solberg@vgregion.se



KONGRESSSEN

SÖDRA TEATERN STHLM

10-12 SEPTEMBER 2025