

# **ANOREXIA NERVOSA**



PHOTOGRAPHED APRIL 21ST 1947



Photographed April 21st 1947.



# Anorexia nervosa

- **Beteende**
  - Restriktivt ätande
  - Kompensatoriskt beteende
- **Tankar och känslor**
  - Mat och kroppsfixering
  - Ångest inför att äta, vid måltid och efter att ha ätit
- **Relation**
  - Påtaglig påverkan på familjen och samspelet mellan familjemedlemmarna
- **Somatik**
  - Svält



# Behandling

- **Det första och centrala är att häva svälten och hjälpa patienten till en viktåterhämtning**
- **Familjebehandling har visat sig bäst kunna åstadkomma denna initiala förbättring**
- **Den fortsatta behandlingen till total remission kan även kräva individuell behandling som KBT-E**
- **Farmaka har en begränsad roll**



# Familjebehandling

- Bygger inte på en enskild teori eller metod
- Eklektisk konstruktion utifrån
  - God kunskap om ätstörningar
  - Urval av interventioner från flera olika familjeterapiskolor, som verkar meningsfulla för våra familjer
  - Empirisk utvärdering i RCT studier
- Pragmatisk metod



# Familjeterapi vid ätstörningar

## allmän översikt

- **1. Intensivfas**
  - Fokus på att häva svälten.
- **2. Konsolideringsfas (terapeutisk fas, relationsorienterad)**
  - När svälten inte är det dominerande problemet.
  - Fokus på patientens och familjens hela livssituation.
  - Patienten börjar succesivt ta eget ansvar kring maten.
- **3. Framtidsorienterad avslutningsfas**
  - Familj och patient återgår till ett normalt liv.
  - Patienten skall fullt ut återta sin åldersadekvata autonomi och kontroll över sitt liv.



# Grundläggande utgångspunkter

- **Vi vet inte orsaken till sjukdomen**
- **Familjen är den främsta resursen för att hjälpa patienten**
- **Fokus på symtomet**
  - **Under första fasen**

