

Bulimia nervosa

- Ond spiral med försök till restriktivitet som leder till kontrollförlust och intag av stora mängder mat
- Hetsätning och olämpligt kompensationsbeteende
 - Minst en gång per vecka
- Kräkning vanligt kompensationsbeteende
 - Men även fasta, träning eller laxermedel
- Kroppsmissnöje och upptagenhet av kropp och vikt
- Vikt inom eller över normalspann
- Psykiatrisk samsjuklighet vanligt



Individuell psykologisk behandling vid BN och andra ätstörningar

- Primärt syfte är att utveckla färdigheter som möjliggör nödvändiga beteendeförändringar
- Viktiga fokusområden:
 - Ångesthantering
 - Känslohantering
 - Öka sjukdomsinsikt
 - Öka motivation och villighet till förändring
 - Kartläggning och hantering av vidmakthållande faktorer
 - Hantering av destruktiva impulser



Ökad förståelse för hetsätningsproblematik

- **Hjälp patienter till en ökad förståelse för vad som triggar hetsätningarna**
- **Viktigt med individuella beteendeanalyser**
- **Vanliga faktorer som ofta driver och vidmakthåller hetsätningar:**
 - **Kroppslig hunger till följd av bristfälligt eller oregelbundet näringsintag vid de vanliga måltiderna**
 - **Känsloregleringssvårigheter**
 - **Vanemässiga beteenden kopplade till specifika situationer eller sammanhang**



KBT-E med föräldrainvolvering

- Manualbaserad transdiagnostisk behandling
- Fyra faser med varierande fokus och intensitet
- För barn och ungdomar ska alltid föräldrar involveras i behandlingen, exakta former utifrån individuell bedömning
- Kan övervägas som andrahandsval för patienter med anorexia nervosa om FBT testats men ej gett önskat resultat
- Förstahandsval (tillsammans med FBT) för patienter med bulimia nervosa
- Förstahandsval för patienter med hetsättningsstörning
- Farmaka kan vara till nytta



Psykologisk behandling vid psykiatrisk samsjuklighet

- Behandlingen planeras med hänsyn till känd psykiatrisk samsjuklighet
- Noggrann individuell bedömning ska ligga till grund för anpassningar och behandlingsplanering
- Generellt gynnsamt med parallella eller inkorporerade behandlingar
 - Efter den första stabiliserande behandlingsfasen
- Behandlingen av ätstörningen bör:
 - Kombineras med andra evidensbaserade behandlingsmetoder för respektive tillstånd
 - Inkorporera interventioner från sådana metoder i den ordinarie ätstörningsbehandlingen

