



# Kloka kliniska val BUP

Digitalt möte 2024-11-18



# Agenda

- 1. Kort introduktion
- 2. Återkoppling av status för KKV VUP
- 3. Dokumentation
- 4. Nuvarande förslag
- 5. Planering av vidare arbete



# 1 Kort introduktion

- [Hemsidan: https://slf.se/sfbup/riktlinjer/kloka-kliniska-val-bup/](https://slf.se/sfbup/riktlinjer/kloka-kliniska-val-bup/)
- Fortsatt utformning av listan
  - Möten
  - Arbetsgrupper
- Målsättning
  - Färdigt förslag till SFBUP styrelse till årsmötet våren 2025

## 2. Status KKV VUP





### 3. Dokumentation

- Hur ska vi ställa upp vår lista och bedöma och gradera åtgärder?
  - EBM
    - evidensbaserad
    - undviker upprepning av genomförda åtgärder
    - inte skadar
    - verkligt nödvändig
  - BRAN
    - fördelar
    - risker
    - alternativ
    - inget



## 4. Nuvarande förslag - Bedömning

- Diagnostik
  - Ställ inte diagnosen ADHD utifrån enbart datoriserade uppmärksamhetstester
  - Undvik att sätta specifik diagnos innan diagnostik/utredning är klar (använd symtombeskrivande r/z-diagnoser under tiden)
  - Undvik att rutinmässigt skicka ut batterier av screeningsskalor utan föregående interaktion med patienten
  - Undvik att övertolka resultaten från skattningsskalor
- Utredning



# 4 .Nuvarande förslag – Behandling (1/2)

- Riktlinjer
  - Säkerställ att barn behandlas utifrån barn- och ungdomspsykiatriska riktlinjer och inte vuxenpsykiatriska riktlinjer
- Läkemedelsbehandling
  - Använd inte SSRI som första linjens intervention för milda till måttligt deprimerade tonåringar
  - Använd aldrig SSRI-behandling som enskild behandlingsinsats
  - Undvik att förnya SSRI-behandling slentrianmässigt utan att ha bedömt nytta med fortsatt behandling
  - Undvik att skriva ut antidepressiva för patienter som står i kö för psykoterapi
  - Använd inte atypiska antipsykotika som förstahandsbehandling för ADHD med störande beteendestörningar
  - Använd inte psykostimulantia som en förstahandsintervention hos förskolebarn med ADHD
  - Använd inte atypiska antipsykotika som en förstahandsintervention för sömnlöshet hos barn och ungdomar
  - Undvik Atarax eller Lergigan som förstahandspreparat för sömnvårigheter
  - Ordinera inte antipsykotiska läkemedel till patienter för någon indikation utan lämplig initial utvärdering och lämplig kontinuerlig övervakning
  - Ordinera inte rutinmässigt två eller flera antipsykotiska läkemedel samtidigt
  - Ordinera inte rutinmässigt ett antipsykotiskt läkemedel för att behandla beteendemässiga och känslomässiga symtom på psykisk störning i barndomen utan godkända eller evidensstödta indikationer
  - Ordinera inte bensodiazepiner vid ångestsyndrom
  - Undvik så långt det är möjligt att behandla läkemedelsbiverkningar med läkemedel
  - Undvik att melatonin sätts innan åtgärder runt sömnhygien utvärderats
  - Undvik att skriva ut melatonin utan att skärm tagits bort från sovrummet
  - Undvik överförskrivning av Omeprazol



## 4. Nuvarande förslag – Behandling (2/2)

- Psykoterapeutisk behandling
- Gruppbehandling
- Intyg
  - Undvika att utfärda intyg som inte är medicinskt berättigade





## 4. Nuvarande förslag - Organisation

- Ledning
  - Undvik upphandling av utredningar. Diagnostik, behandling och uppföljning behöver följas åt och utföras i samma verksamhet
- Fortildning
- Handledning
- Behandlingskonferens
  - Undvik behandlingskonferens utan medicinsk kompetens
- Lokaler
  - Undvika att tid läggs på att leta efter lediga besöks- och administrationsrum och att tid läggs på att behöva förflytta sig långa sträckor utan nytta

## 4. Nuvarande förslag - Patientbemötand



- Besökstyp
  - Avsluta behandlingar som inte tillför värde för den enskilda patienten
  - Boka inte besök som inte tillför värde för den enskilda patientens vård
  - Undvik digitala bedömningar av barn då man inte kan säkerställa att barnen inte är påverkade av omgivningen
- Diagnosdiskussion
  - Undvik multidisciplinära kontakter utan att involvera patienten
- Kontinuitet
  - Undvik behandling med upprepade avbrott vid behandling av barn - säkerställ kontinuerlig behandling

# 5. Planering av vidare arbete

- Möten
- Arbetsgrupper

Tack för idag!