



# **KURS I ARBETSINRIKTAD REHABILITERING RTW (Return To Work) 2022**

---

## **Målgrupp**

Utbildningen vänder sig i första hand till läkare under specialistutbildning och läkare verksamma inom företagshälsovård/arbets- och miljömedicin.

Kursen relaterar till följande delmål i föreskrifterna

2015\_8: a6, b1, b4, c1, c2, c8, c9, c10 för ST Arbets- och Miljömedicin samt Arbetsmedicin

2021\_8: Sta4, STb1, STb2, STb3, STc1, STc2, STc8, STc9, STc10

LIPUS-certifierad kurs.

## **Kursbeskrivning**

Arbetsförmågebedömningar och arbetslivsinriktad rehabilitering är en vanlig arbetsuppgift för läkare. Både arbetsgivare och Försäkringskassan önskar hjälp med bedömningar utifrån olika behov. Det ställs höga krav att göra professionella bedömningar utifrån läkaretiken och samtidigt våga kommunicera med olika uppdragsgivare på ett korrekt sätt.

Kursen överblickar av kunskapsläget när det gäller arbetsförmågebedömning och arbetslivsinriktad rehabilitering samt ger exempel på verktyg. Etiska dilemman berörs i relation till vilken uppdragsgivare man har (till exempel arbetsgivare, FK). I kursen tas också upp vilka lagrum som stöttar oss i rehabiliteringsarbetet och hur arbetsmiljölagen ibland krockar med socialförsäkringslagen. Teori varvas med grupparbeten kring fallbeskrivningar.

## **Utbildningsmål**

- att få kunskap och verktyg för att kunna bedöma arbetsförmåga i olika sammanhang och i relation till olika uppdragsgivare
- att få exempel på verktyg att använda vid arbetsförmågebedömningar
- att få evidensbaserad kunskap för att stötta chefer och medarbetare till återgång i arbete vid sjukskrivning
- att få bättre kunskap i arbetsrätt och socialförsäkringsjuridik
- att lära sig uppmärksamma och analysera olika etiska dilemman vid rehabilitering

Generellt kursupplägg för alla dagar utgår från att arbetsgivaren har ett behov av stöd för att utföra sitt lagstadgade rehabiliteringsansvar med ett hälsopromotivt perspektiv.

**Omfattning:** 5 dagar. Datum: 2 - 4 februari + 24 - 25 mars 2022

**Pris:** 15 000 kronor + moms

**Plats:** Läkarförbundets konferens, Villagatan 5, Stockholm

## Schema

### Dag 1 (onsdag 2 februari), Företagshälsans roll i rehabilitering

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Samling med kaffe och smörgås	
09.00	Inledning och gruppens förväntningar	Sara Hornliden
10.00	Hur ser chefen på vad som är svårt med rehab? Vad behöver chefen få hjälp med av oss? Hur är det när samarbetet fungerar som bäst?	Kajsa Rosenkvist
11.15	Bensträckare	
11.30	Hur ser VD för Sveriges Företagshälsor på vårt uppdrag? Hur är det när det fungerar som bäst?	Peter Munck
12.30	Lunch	
13.30	Vad utmärker friska företag när det gäller rehabilitering?	Magnus Svartengren
14.30	Kaffe	
14.50	Vad utmärker bra arbetsinriktad rehabilitering? Vad vet vi säkert? Evidens?	MS
16.30	Slut	
18.30	Gemensam kursmiddag på läkarförbundet, Villagatan 5 med efterföljande diskussioner.	

### Dag 2 (torsdag 3 februari), Arbetsförmåga i olika sammanhang

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Presentation av "En guide om arbetsförmåga – Begrepp, samtal och utredning". Charlotte Wåhlin Vad är arbetsförmåga, begrepp, teorier samt betydelsen av arbetsanpassningar Utredning av arbetsförmåga – syfte, samverkan, subjektiva och objektiva metoder	Charlotte Wåhlin
09.45	Kaffe	
10.05	Vem gör vad och vad gör jag som läkare? Företagsläkarens roll vid bedömning av arbetsförmåga. Försäkringsmedicinska dilemman. Diskussion kring patientfall	SH, CW, Birgitta Gottfries Dahlberg
11.00	Bensträckare	
11.10	Hur kan företagshälsan utreda arbetsförmåga i praktiken – genomgång av vilka frågeformulär och metoder som kan användas vid utredning Att använda riktlinjer vid psykisk ohälsa	CW
12.30	Lunch	
13.30	Ett fall med psykisk ohälsa, fokus på utredning och åtgärder	CW, SH, BGD
14.00	Att använda riktlinjer vid ländryggsbesvär, diskutera ett fall med ländryggsbesvär, fokus på utredning och åtgärder	CW, SH, BGD
14.40	Kaffe	
15.00	När arbetsmiljön är sjuk och orsakar nedsatt arbetsförmåga – arbetsmiljökartläggningar som underlag för att välja åtgärder - systemperspektiv. Lyfta ett fall + diskussioner	CW
15.45	Bensträckare	
16.00	Hur kan metodik för utredning av arbetsförmåga implementeras inom en företagshälsa	CW
17.00	Slut för dagen	

**Dag 3 (fredag 4 februari), Arbetsgivarens Spelregler och Juridik**

<b>Tid</b>	<b>Ämne</b>	<b>Föreläsare</b>
08.30	Hur styr Arbetsmiljölagen (AML) rehabiliteringsarbetet för arbetsgivaren? Varför är det viktigt att vi stöttar arbetsgivaren att fullfölja sitt rehabiliteringsansvar? Hur kan FH vara behjälpliga i processen? Hur är det när samarbetet fungerar som bäst?	Annika Elmér
09.45	<i>Kaffe</i>	
10.15	Forts inkl. några fall	AE
12.30	<i>Lunch</i>	
13.30	KRAFT - Ett sätt att tänka när vi tar emot uppdrag. Strategier på arbetet för att underlätta återgång i arbete vid sjukskrivning	SH, BGD
14.30	<i>Kaffe</i>	
14.50	Falldiskussioner + frågor	SH, BGD
16.30	Slut för dagen	

**Dag 4 (torsdag 24 mars), Rehabilitering vid kronisk smärta och psykisk ohälsa- från teori till praktik**

<b>Tid</b>	<b>Ämne</b>	<b>Föreläsare</b>
08.30	Inledning och målsättning för dagen, diagnostiskt test	Carl Molander hela dagen
08.45	Några kliniska typfall från verkligheten. Epidemiologi, riskfaktorer	
09.40	Bensträckare	
09.50	Den biopsykosocial förklaringsmodellen med tillämpning för kronisk smärta och stressrelaterad ohälsa. Medicinska utredningsstrategier	
10.30	<i>Kaffe</i>	
10.50	Bedömning av resurser och funktionshinder, områden att fokusera på. Bedömningsinstrument. Några kliniska fall	
12.30	<i>Lunch</i>	
13.30	Modeller för medicinsk och arbetsinriktad rehabilitering med fokus på läkarens roll. Några fall. Målbeskrivning, rehabiliteringsplan, rehabiliteringsstrategier, samarbete med andra aktörer inkl. rehabsamordnare. Fysioterapiens roll, KBT, ACT, compassion. Modeller för utvärdering, sekundärprevention. Multimodal rehabilitering Anpassningar på arbetet. Samarbete med arbetsgivare, FK, sjukskrivningsstrategier	
14.45	<i>Kaffe</i>	
15.15	Kliniska exempel vid kronisk smärta och utmattningssyndrom. Fördjupad funktionsbedömning, arbetsförmågebedömning vid kronisk smärta och stressrelaterad ohälsa. ICF, metodik	
16.45	Uppföljande diagnostiskt test	
17.00	Slut för dagen	

**Dag 5 (fredag 25 mars), Hur hjälper man arbetsgivaren att skapa förutsättningar för bra rehabiliteringsarbete**

<i>Tid</i>	<i>Ämne</i>	<i>Föreläsare</i>
8.30	För- och nackdelar att arbeta inbyggt respektive i stor organisation? Hur styr avtalen vårt arbete? Vikten av att företagen har en policy/ Hur kan vi hjälpa dem? Skriftligt uppdrag på gott och ont Vem ska/bör koordinera rehabiliteringsprocessen? Vem håller i mötena? Vad krävs för att tacka nej till uppdrag som läkare?	SH, BGD
09.40	<i>Kaffe</i>	
10.00	Krav- och funktionsschema, KOF - ett rehabiliteringsinstrument	Wim Liethof
11.00	Bensträckare	
11.10	Praktisk övning i KOF	WL
12.30	<i>Lunch</i>	
13.30	Att arbeta i olika system med rehab Sjukskriva eller ej? Hur kan FH stötta i rehab utan att hålla i sjukskrivning? Medicinska utredningar eller ej? Uppsamling, frågor kvar från förväntningar	SH, BGD
15.00	<i>Kaffe, Avslutning och Kursintyg</i>	SH, BGD
15.30	Slut för dagen	

## Föreläsare

### **Sara Hornliden (SH)**

Specialist i företagshälsovård och allmänmedicin, medicinskt ledningsansvarig läkare, Företagshälsan, Region Västerbotten. Försäkringsmedicinskt sakkunnig läkare i Region Västerbotten. Ledamot i SFLF's styrelse

### **Kajsa Rosenkvist**

Manager Purchasing Administration & System Support, Scania CV AB Södertälje

### **Peter Munck af Rosenschöld**

VD Sveriges Företagshälsor

### **Magnus Svartengren (MS)**

Professor, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

### **Charlotte Wåhlin (CW)**

Docent, ergonom, Arbets- och Miljömedicin Linköpings Universitetssjukhus

### **Birgitta Gottfries Dahlberg (BGD)**

Företagsläkare, Gottfries HälsoResurs (SFLF)

### **Annika Elmér (AE)**

Advokat, EmpLaw advokater, Specialiserad på arbetsrätt

### **Carl Molander**

Docent och specialist i rehabiliteringsmedicin. Medicinskt ansvarig läkare . Rehabakademin Solna

### **Wilhelmus Liethof (WL)**

Specialistläkare i företagshälsovård på Scania, Oskarshamn

**Kursledare:** Sara Hornliden [sara.hornliden@gmail.com](mailto:sara.hornliden@gmail.com)

**Kursansvarig:** Jan Rosén, ordf. Sv. Företagsläkarföreningen [jan.rosen@sfli.net](mailto:jan.rosen@sfli.net)