



## HANDLENDARUTBILDNING

Kursledare: Monica Eneholm, specialist i företagshälsovård och studierektor, Försvarsmakten

Föreläsare: Jan-Olof Semb, psykolog och universitetslektor, Institutionen för klinisk vetenskap, Enheten för professionell utveckling, Umeå Universitet

Fredrik Wallentin, specialist i neurologi och fd övergripande studierektor, AB Hjärntanken

Monica Eneholm

### Onsdag 28 september

9.00-9.30	<i>Drop-in med fika och mingel</i>
09.30-10.00	Presentation av deltagare, föreläsare och dagen
10.00- 12.00	<b>Handledning -Vad är handledning och hur handleder vi?</b> (Olof Semb)  Relationen mellan handledare och adept; roller, kommunikation och validering.  Ledarskapsmodeller; Situationsanpassat - och utvecklande ledarskap  Återkoppling och uppmuntran till reflektion
12.00-13.00	<i>Lunch</i>
13.00-14.45	<b>Komma i gång med ST:</b> Föreskrifter och målbeskrivning, roller och ansvarsfördelning, överenskommelser, ST-AM-grupp, mm.  <b>Planering och uppföljning av ST:</b> Utbildningsplan, periodplan, kurser, avstämningar, ansökan om specialistkompetens, fallgropar mm. (Monica Eneholm)
14.45-15.15	<i>Rast och kaffe</i>
15.15-16.30	<b>Reflektionsövning:</b> Hur hjälper vi adepten att reflektera efter händelser? (Olof Semb)
17.00	<i>Kursmiddag</i>



<u>Torsdag 29 september</u>	Olof Semb och Fredrik Wallentin
8.30-9.00	Uppföljning av gårdagen, presentation av Fredrik och av dagen.
9.00-12.00	<b>Handledning – Vad ser vi för svårigheter?</b> (Praktiska övningar)  Upplivelsebaserat lärande i deltagargenererade scenarier som hanteras gruppvis i rollspel med efterföljande reflektion där deltagarna både får prova att lösa olika dilemman samt träna på att handleda andra.  <b>Övergång till kompetensbedömning: <i>The struggling medical learner</i></b> – Olika problem som adepter kan ha under sin professionella utveckling.
12.00-13.00	<i>Lunch</i>
13.00-15.00	<b>Kompetensbedömning – Hur vet jag att min ST når målen?</b>  Hur integrerar vi Stödjande, lärande och bedömning?  Bedömningsverktyg och kalibrering av bedömning
15.00-15.30	Avslut och utvärdering
15.30	<i>Kaffe</i>