



# KURS I ARBETSINRIKTAD REHABILITERING 2023

## Schema

### **Dag 1, onsdag 22 mars, Företagshälsans roll i rehabilitering: Läkarförbundet, Villagatan, Stockholm**

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Samling med fika	
09.00	Inledning och presentation	Sara Hornliden
10.00	Hur ser arbetsgivaren på rehab? Vilket stöd behöver arbetsgivaren av oss? Hur kan samarbetet blir så bra som möjligt?	Lars Johansson
11.15	Bensträckare	
11.30	Arbetsanpassning, alternativ till sjukskrivning. Casediskussion	SH
12.30	Lunch	
13.30	Uppstartsmöte. KRAFT - Ett sätt att tänka när vi tar emot uppdrag Företagsläkarens roll som stöd till chef i rehabilitering	Birgitta Gottfries Dahlberg
14.45	Kaffe	
15:00	Etik i arbetsinriktad rehab. case-diskussion från inskickade fall	BG, SH
16.45	Slut för dagen	

### **Dag 2, torsdag 23 mars, Rehabilitering vid kronisk smärta och psykisk ohälsa- från teori till praktik: Läkarförbundets lokaler, Villagatan 5, Stockholm**

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Inledning och målsättning för dagen, diagnostiskt test	Carl Molander
08.45	Några kliniska typfall från verkligheten. Epidemiologi, riskfaktorer	
09.50	Den biopsykosocial förklaringsmodellen med tillämpning för kronisk smärta och stressrelaterad ohälsa. Medicinska utredningsstrategier	
10.30	Kaffe	
10.50	Bedömning av resurser och funktionshinder, områden att fokusera på. Bedömningsinstrument. Några kliniska fall	
12.30	Lunch	
13.30	Modeller för medicinsk och arbetsinriktad rehabilitering med fokus på läkarens roll. Några fall. Målbeskrivning, rehabiliteringsplan, rehabiliteringsstrategier, samarbete med andra aktörer inkl. rehabsamordnare. Fysioterapins roll, KBT, ACT, compassion. Modeller för utvärdering, sekundärprevention. Multimodal rehabilitering Anpassningar på arbetet. Samarbete med arbetsgivare, FK, sjukskrivningsstrategier	
14.45	Kaffe	
15.15	Kliniska exempel vid kronisk smärta och utmattningsyndrom. Fördjupad funktionsbedömning, arbetsförmågebedömning vid kronisk smärta och stressrelaterad ohälsa. ICF, metodik	
16.45	Uppföljande diagnostiskt test	
17.00	Slut för dagen	
18.00	Kursmiddag i klubbvåningen (ingår i kursavgiften)	

**Dag 3: fredag 24 mars; Arbetsförmåga i teori och praktik : Läkarförbundet, Villagatan 5, Stockholm**

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Krav- och funktionsschema, KOF - ett rehabiliteringsinstrument	Wim Liethof
09.30	<i>Fikapaus</i>	
09.50	Forts KOF, praktisk övning	WL
10.50	Paus	
10.55	Reflektion, tips för användning av KOF Presentation av pilotundersökning, Praktiska erfarenheter, verktyg vid flerpartsmöte i komplex rehabilitering	WL
12.30	<i>Lunch</i>	
13.00	<b>Arbetsförmågeutredning;</b> Begrepp, subjektiva och objektiva metoder, självskattningar, teamarbete, roller, sekretess Skriftligt utlåtande. Case-diskussion	SH
14.45	<i>Kaffe</i>	
15.00	forts. arbetsförmågeutredning.	SH
15.30	Slut för dagen	

**Dag 4, måndag 24 april, Verktyg i arbetsinriktad rehab; caseseminarium**

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Inledning, återblick	
09.00	Hur ser VD för Sveriges Företagshälsor på vårt uppdrag inom rehabilitering? Hur är det när det fungerar som bäst?	Peter Munck af Rosenschöld
10.00	<i>Kaffe</i>	
10.20	Vad utmärker bra arbetsinriktad rehabilitering? Vad finns det evidens för? Vad utmärker friska företag när det gäller rehabilitering? Att värdera arbetsrelaterad ohälsa	Magnus Svartengren
12.30	<i>Lunch</i>	
13.30	Försäkringsmedicin för arbetsmedicinare: Regelverk som påverkar arbetsinriktad rehab; bl a socialförsäkringsbalken, intygsföreskriften, olika ersättningar Att skriva effektiva intyg, minska risk för avslag och hjälpa processen framåt Sjukskrivningspsykologi	SH
14.40	<i>Kaffe</i>	
15.00	forts	
16.00	När arbetsmiljön är sjuk och orsakar nedsatt arbetsförmåga – systemperspektiv. Skriftligt uppdrag på gott och ont. Vikten av att företagen har en policy, hur kan vi stötta? Sjukskriva eller ej inom FHV - olika perspektiv och arbetssätt	<b>SH</b>
16.45	Slut för dagen	

**Dag 5, tisdag 25 april , Arbetsgivarens Spelregler och Juridik**

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Hur styr Arbetsmiljölagen (AML) rehabiliteringsarbetet för arbetsgivaren? Varför är det viktigt att vi stöttar arbetsgivaren att fullfölja sitt rehabiliteringsansvar? Hur kan FH vara behjälpliga i processen? Hur är det när samarbetet fungerar som bäst?	Annika Elmér
09.45	<i>Kaffe</i>	
10.15	Forts inkl. några case	AE
12.30	<i>Lunch</i>	
13.30	Rehabmötet som arbetsverktyg för arbetsmedicinaren.	SH

	Tidig återgång i arbete vid psykisk ohälsa. Salutogent förhållningssätt, empowerment, motivation. ADA - Arbetsplatsdialog för arbetsåtergång	
14.30	<i>Kaffe</i>	
14.50	Upprepad korttidsfrånvaro, förstadagsintyg, arbetsinriktad rehab under sjuklöneperioden, sjuklönelagen	SH
15.30	Slut för dagen	

## Föreläsare

### **Sara Hornliden (SH)**

Specialist i företagshälsovård och allmänmedicin, medicinskt ledningsansvarig läkare, Företagshälsan, Region Västerbotten. Försäkringsmedicinskt sakkunnig läkare i Region Västerbotten. v ordf i SFLF's styrelse

### **Lars Johansson (LH)**

Företagsrådgivare, Teknikföretagen, tidigare produktionschef

### **Birgitta Gottfries Dahlberg (BGD)**

Företagsläkare, Gottfries HälsoResurs (SFLF)

### **Carl Molander**

Docent och specialist i rehabiliteringsmedicin. Medicinskt ansvarig läkare. Rehabakademin Solna

### **Wilhelmus Liethof (WL)**

Specialistläkare i företagshälsovård på Scania, Oskarshamn

### **Peter Munck af Rosenschöld (PM)**

VD Sveriges Företagshälsor

### **Magnus Svartengren (MS)**

Professor, Arbets- och miljömedicin, Uppsala

### **Annika Elmér (AE)**

Advokat, EmpLaw advokater, Specialiserad på arbetsrätt

**Kursledare:** Sara Hornliden [sara.hornliden@gmail.com](mailto:sara.hornliden@gmail.com)

**Kursansvarig:**