



SVENSKA  
FÖRETAGSLÄKARFÖRENINGEN

# Introduktion Arbetsmedicin/läkare som processledare

---

Plats: Läkarförbundet, Villagatan 5, Stockholm

## Preliminärt Schema

---

Dag 1 (måndag 13 nov)

Tid	Ämne	Föreläsare
08.45	Samling med kaffe och smörgås	
09.00	Från bruksläkare till arbetsmedicinare	Karin Nord/Lars Hansson
09.30	Att vara företagsläkare inom olika typer av verksamhet, hälso- och sjukvårdens förutsättningar och ekonomiska styrning.	Karin Nord/Lars Hansson
10.00	"Oberoende expertresurs" – Vad skiljer arbetsmedicinarens från distriktsläkares/sjukhusläkares roll? Företagsläkaren som stöd till chefer och organisationer, strategier för att "skapa sig" en bra företagsläkarroll.	Karin Nord/Lars Hansson
10.45	Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete, hur arbeta praktiskt med att ta ärenden från individnivå till grupp/organisationsnivå. OSA + SAM.	Karin Nord/Lars Hansson
11.45	Att leda det medicinska arbetet, regler och föreskrifter som styr inom arbetsmiljöområdet	Karin Nord/Lars Hansson
12.30	Lunch	
13.30	Vad gör Arbets- och miljömedicinsk klinik och hur jobbar man ihop. Akademi-FHV. Sambandsbedömning och exponeringsutredning.	Magnus Svartengren
15.00	Kaffe	
15.30-16.30	Riskbedömning och riskkommunikation. Evidensbaserad praktik inom arbetsmedicin. Forskning, framtid.	Magnus Svartengren
16.30-17.00	Att kunna ta ansvar för och kontinuerligt förmedla arbetsmedicinsk expertkunskap inom FHV och till kunder, där företagsläkaren har unik kompetens och viktig roll.	Magnus Svartengren

## Dag 2 (tisdag 14 nov)

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Arbetsrelaterad ohälsa och arbetsmiljöfaktorer.	Lars Hansson/Sara Hornliden
09.45	Kaffe	
10.15-11-00	Problemlösningsbaserad metodik	Lars Hansson/Sara Hornliden
11.00-12.30	Flerpartsmötet som arbetsverktyg inom FHV. Kort om arbetsförmåga, diagnostik/diff.diagnostik.	Lars Hansson/Sara Hornliden/Adam Westerholm
12.30	Lunch	
13.30	Kartläggning individ/grupp biopsykosocial modell- hälsofrämjande och förebyggande arbete i arbetsmiljön och den allmänna miljön. Arbetslivets etik samt värdekonflikter.	Adam Westerholm
14.30	Kaffe	
15.00-16.45	Praktiska övningar med rollspel och strukturerad feedback	Lars Hansson/Sara Hornliden/Adam Westerholm

---

Kursmiddag Villagatan 5 kl. 18.00-21.00

## Dag 3 (onsdag 15 nov)

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Introduktion till process- och mötesledning	Annika Gistvall
09.45	Kaffe	
10.15	Arbetsmedicinspecialisten som processledare. Mötesstruktur, coachande ram, positiv psykologi. T-GROW – grundmodell för coachande samtal.	Annika Gistvall
11:45	Effektiva team. Att utveckla teamarbete och multiprofessionella samarbetet på arbetsplatsen	Annika Gistvall
12.30	Lunch	
13.30	Praktiska övningar rollspel process- och mötesledning utgående från typiska fall i FHV.	Annika Gistvall/Lars Hansson/Sara Hornliden
14.30	Kaffe	
15.00-16.45	Fortsättning övningar rollspel med strukturerad feedback, processövning i företagsläkarspecifika fall och situationer	Annika Gistvall/Lars Hansson/Sara Hornliden

Dag 4 (torsdag 16 nov)

Tid	Ämne	Föreläsare
08.30	Konflikthantering i teori och praktik. Definition, roller och interaktioner, analys och verktyg.	Ylva Carlsson
09.45	Kaffe	
10.15	Konflikthantering, teori och praktikfall inkl. rollspel	Ylva Carlsson
12.30	Lunch	
13.30	Praktiska övningar tema problemlösning, konflikthantering, handlingsplan	Lars Hansson/Sara Hornliden
15.00	Kaffe	
15.15-15.45	Reflektioner, sammanfattning och kursutvärdering	Lars Hansson/Sara Hornliden

#### Föreläsare

Karin Nord, specialist i företagshälsovård och arbetsmedicin, Ådalshälsan

Magnus Svartengren, MD PhD professor arbets- och miljömedicin Uppsala universitet

Annika Gistvall, leg. psykolog, psykologpartners organisation och ledarskap Stockholm

Adam Westerholm, MSc Cognitive Science, Leg. Psykoterapeut, Organisationskonsult

Ylva Carlsson, Senior organisationskonsult och handledare

Kursansvarig: Sara Hornliden, ordförande Sv. Företagsläkarföreningen, specialist i företags-  
hälsovård och allmänmedicin

Kursledare: Lars Hansson, styrelseledamot Sv. Företagsläkarföreningen, specialist i arbets-  
medicin, allmänmedicin, anestesi & intensivvård