



Introduktion Arbetsmedicin/läkare som processledare 2024

Plats: Läkarförbundet, Villagatan 5, Stockholm

Preliminärt Schema

Dag 1 (måndag 11 nov)

| <i>Tid</i> | <i>Ämne</i> | <i>Föreläsare</i> |
|--------------|--|-------------------------|
| 08.45 | Samling med kaffe och smörgås | |
| 09.00 | Från bruksläkare till arbetsmedicinare | Karin Nord |
| 09.30 | Att vara företagsläkare inom olika typer av verksamhet, hälso- och sjukvårdens förutsättningar och ekonomiska styrning. | Karin Nord/Lars Hansson |
| 10.00 | ”Oberoende expertresurs” – Vad skiljer arbetsmedicinarens från distriktsläkares/sjukhusläkares roll? Företagsläkaren som stöd till chefer och organisationer, strategier för att "skapa sig" en bra företagsläkarroll. | Karin Nord |
| 10.45 | Kvalitets- och patientsäkerhetsarbete, hur arbeta praktiskt med att ta ärenden från individnivå till grupp/organisationsnivå. OSA + SAM. | Karin Nord |
| 11.45 | Att leda det medicinska arbetet, regler och föreskrifter som styr inom arbetsmiljöområdet | Karin Nord/Lars Hansson |
| 12.30 | Lunch | |
| 13.30 | Vad gör Arbets- och miljömedicinsk klinik och hur jobbar man ihop. Akademi-FHV. Sambandsbedömning och exponeringsutredning. | Magnus Svartengren |
| 15.00 | Kaffe | |
| 15.30-16.30 | Riskbedömning och riskkommunikation. Evidensbaserad praktik inom arbetsmedicin. Forskning, framtid. | Magnus Svartengren |
| 16.30-17.00 | Att kunna ta ansvar för och kontinuerligt förmedla arbetsmedicinsk expertkunskap inom FHV och till kunder, där företagsläkaren har unik kompetens och viktig roll. | Magnus Svartengren |

Dag 2 (tisdag 12 nov)

| Tid | Ämne | Föreläsare |
|-----------------|--|----------------------------------|
| 08.30 | Arbetslivets etik & värdekonflikter. Vetenskaplig evidens för problemlösningsbaserade samtal | Kenneth Nilsson |
| 09.45 | Kaffe | |
| 10.15 | Grundläggande begrepp och processer kring problemlösningsbaserade samtal | Kenneth Nilsson |
| 11:45 | Tillämpningar och gestaltande samtalsövningar vid problemlösning | Kenneth Nilsson |
| 12.30 | Lunch | |
| 13.30 | Vanliga hinder vid problemlösning och hur dessa hanteras | Kenneth Nilsson |
| 14.30 | Kaffe | |
| 15.00- 16.45 | Exempel, färdigheter och gestaltning av problemlösning Arbetsrelaterad ohälsa och arbetsmiljöfaktorer | Kenneth Nilsson /Lars Hansson |

Kursmiddag Villagatan 5 kl. 18.00-21.00

Dag 3 (onsdag 13 nov)

Praktisk övning i process- och mötesledning för företagsläkare, med strukturerad feedback. Olika teman utgår från vanliga situationer i FHV utifrån de olika sektorerna i friskfaktormodellen.

| Tid | Ämne | Föreläsare |
|--------------|--|-------------------|
| 08.30-09.00 | Mötesledning, feedback, friskfaktormodellen | Sara Hornliden |
| 09.00-10.10 | Övning 1; tema: Konsultativa rollen, feedback Övning 2; tema: hög korttidsfrånvaro hos omotiverad medarbetare | |
| 10.10 | Kaffe | |
| 10.30-10.50 | Flerpartsmötet som arbetsverktyg. | |
| 10.50-12.00 | Övning 3; tema: kompetensbrist hos medarbetaren Övning 4; tema: kommunikationsbrist, brist på delaktighet | |
| 12.00-12.30 | Tidiga insatser/prehab och arbetsanpassningar | |
| 12.30 | Lunch | |
| 13.30-13.50 | Mötesledning när det finns brister i OSA och ledarskap | |
| 13.50-15.00 | Övning 5; tema: obalans krav-resurser; hur man kan lyfta SAM i individärende Övning 6; tema: svagt ledarskap, rolltydlighet | |
| 15.00 | Kaffe | |
| 15.30-16.05 | Övning 7: tidiga insatser vid ny sjukskrivning | |
| 16.05-16.30 | Sammanfattning och avslutande diskussion | |

Dag 4 (torsdag 14 nov)

| Tid | Ämne | Föreläsare |
|--------------|--|----------------------------|
| 08.30 | Konflikthantering i teori och praktik. Definition, roller och interaktioner, analys och verktyg. | Ylva Carlsson |
| 09.45 | Kaffe | |
| 10.15 | Konflikthantering, teori och praktikfall inkl. rollspel | Ylva Carlsson |
| 12.30 | Lunch | |
| 13.30 | Praktiska övningar konflikthantering, handlingsplan | Ylva Carlsson/Lars Hansson |
| 15.00 | Kaffe | |
| 15.15-15.45 | Reflektioner, sammanfattning och kursutvärdering | Lars Hansson |

Föreläsare

Karin Nord, specialist i företagshälsovård och arbetsmedicin, Ådalshälsan

Magnus Svartengren, MD PhD professor arbets- och miljömedicin Uppsala universitet

Sara Hornliden, specialist i företagshälsovård och allmänmedicin

Ylva Carlsson, Senior organisationskonsult och handledare

Kursansvarig: Sara Hornliden, ordförande Sv. Företagsläkarföreningen,

Kursledare: Lars Hansson, styrelseledamot Sv. Företagsläkarföreningen samt ALG specialist i arbetsmedicin, allmänmedicin, anestesi & intensivvård