Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret okt 2023- okt 2024 för Mellersta Norrlands Företagsläkarförening

Mellersta Norrlands företagsläkarförening höll sitt höstmöte på Hotell Höga Kusten 26-27 oktober.

Maria Bäckman Öhrn, specialistläkare på AMM i Umeå, föreläste om aktivitetsbaserade arbetsplatser och hybridarbetsplatser.

Därefter följde föreningens årsmöte med 10 deltagare där Karin Nord fick fortsatt förtroende som ordförande.

En god 3-rättersmiddag intogs på kvällen.

Dagen därpå föreläste Albin Stjernbrandt, docent från AMM i Umeå, om arbete i kyla. Thor Nilsson tog vid och pratade om fler aspekter med arbete i kyla samt presenterade arbetet med en guide omkring återkoppling av resultat från medicinska kontroller vid hand- och armvibrationer. Även Ingemar Rödin, specialistläkare från Arbetsmiljöverket kom in och pratade om arbete i kyla och vibrationer. Sist ut denna dag var Peter Munch, VD för Sveriges Företagshälsor som pratade om vad som är på gång på nationell nivå.

Tid för diskussion och en avslutande lunch i gemenskap.

Föreningens vårmöte hölls också på Hotell Höga Kusten 23-24 maj 2024.

Programmet innehöll först en presentation om temperaturbelastning och sjukdom av Albin Stjernbrandt. Efter det talade Ingemar Rödin om föreskrifterna för medicinska kontroller för klättring med stor nivåskillnad. Bengt Järvholm, professor på AMM i Umeå talade därefter om aspekter på kondition och fysisk belastning och rökning och lungcancer.

Tid för diskussion och sedvanlig god middag.

Under dag 2 hade deltagarna äran att få lyssna till professor Carel Hulshof från Nederländerna som talade om Holländsk företagshälsovård och erfarenheter från hälsokontroller och medicinska kontroller. Carels hustru Ade Hulshof, primärvårdsläkare i Nederländerna deltog också och gav synpunkter på samarbete mellan primärvård och företagshälsovård i Nederländerna.

Möte avslutades med diskussion och lunch.

Mellan dessa större möten har 4 styrelsemöten hållits vis gruppsamtal på telefon för att planera för verksamheten.

Härnösand 2024-10-06

Anna Maria Johansson, sekreterare