SVENSKA FÖRETAGSLÄKARFÖRENINGEN

KURS I ARBETSINRIKTAD REHABILITERING 2027
prelminärt schema 270412-15

Plats: Läkarförbundet, Villagatan, Stockholm Lokal: Ryggraden

Dag 1, måndag 12 april, Företagsläkarens roll som stöd till arbetsgivaren i rehabilitering.

Tid	*Ämne*	*Föreläsare*
09.00	*Samling med fika*	
09.20	Inledning och presentation	Sara Hornliden
10.00	Arbetsgivarens perspektiv på rehab. Chefens och HR:s ansvar, samt rollfördelningen mellan arbetsgivaren och företagshälsan. Hur företagsläkaren kan stödja arbetsgivaren att fullgöra sitt rehabiliteringsansvar.	Jonas Zakrisson
11.15	Bensträckare	
11.30	Flerpartsmötet som arbetsverktyg i arbetsinriktad rehab. Uppstartsmöte. När arbetsmiljön orsakar ohälsa	Sara Hornliden
12.30	*Lunch*	
13.30	Arbetslivsinriktad rehabilitering vid smärttillstånd och fysisk funktionsnedsättning. Grundläggande modeller för bedömning. Arbetsförmåga och funktionsbedömning, ICF. Samarbete i rehabilitering. Företagsläkarens roll.	Christer Sjöberg
15:00	*Kaffe*	
15:15	Arbetslivsinriktad rehabilitering vid andra medicinska tillstånd. Försäkringsmedicinska aspekter. Arbetsskador, invaliditetsersättningar, sambandsbedömningar. Falldiskussioner.	CS
17.00	Slut för dagen	

Dag 2, tisdag 13 april,.Tema: Försäkringsmedicin, Arbetsförmågeutredning, caseseminarium

Tid	*Ämne*	*Föreläsare*
09.00	**Försäkringsmedicin för arbetsmedicinare** Arbetsinriktad rehab under sjuklöneperioden. Tidiga insatser för återgång i arbete. Anpassningar som alternativ till sjukskrivning. Regelverk som påverkar arbetsinriktad rehab; bl a socialförsäkringsbalken, intygsföreskriften, sjuklönelagen, arbetsmiljölagen.	Sara Hornliden
10:00	*Kaffe*	
10.15	Bedömning av arbetsförmåga, effektiva intyg, sekretess Sjukskrivningspsykologi Sjukskriva eller ej inom FHV - olika perspektiv och arbetssätt Komplex lång sjukskrivning, kvarstående anpassningars dilemma. Att hjälpa processen framåt -tips och trix	SH
11.30	**Arbetsförmågeutredning;** Begrepp, subjektiva och objektiva metoder, självskattningar, teamarbete, roller, sekretess Skriftligt utlåtande.	SH

12.30	*Lunch*	
13.30	Forskningsläget inom arbetsinriktad rehabilitering	Theo Bodin
14.30	*Kaffe*	
14.50	Casediskussion arbetsförmågeutredning	SH
16.00	Praktisk etik i företagshälsovård.	***SH***
16.45	Slut för dagen	
18.00	**Kursmiddag i klubbvåningen (ingår i kursavgiften)**	

Dag 3 , onsdag 14 april,Arbetsinriktad rehabilitering vid psykiska besvär och kognitiva svårigheter

Tid	*Ämne*	*Föreläsare*
09.00	Stressrelaterad ohälsa och psykiska besvär i arbetslivet. Bedömning av arbetsanpassningar - hjälp eller undvikande?	Arwa Josefsson
10:00	*Kaffe*	
10.15	Hälsofrämjande kommunikation. Att möta medarbetare med bristande motivation, undvikande och konflikter på arbetsplatsen. Ge utrymme för ett hållbart arbetsliv - för dina patienter och dig själv!	AJ
12:00	Casediskussion	SH
12.30	*Lunch*	
13.30	Återgång i arbete vid sjukskrivning för psykisk ohälsa och kognitiva svårigheter. Kognitiv ergonomi. Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar i arbetslivet. Casediskussion	SH
14.45	*Kaffe*	
15.00	ADA- Arbetsplatsdialog för arbetsåtergång, KOF- Krav- och funktionsschema	
17:00	Slut för dagen	

Dag 4, tors 15 april ,Arbetsgivarens Spelregler och Juridik

Tid	*Ämne*	*Föreläsare*
09.00	Arbetslivsinriktad rehabilitering – arbetsgivarens ansvar och arbetstagarens anställningsskydd. Hur kan företagsläkaren stötta arbetsgivaren att fullfölja sitt rehabiliteringsansvar?	Annika Elmér
09.45	*Kaffe*	
10.15	forts	AE
12.45	*Lunch*	
13.45	Upprepad korttidsfrånvaro. Förstadagsintyg, sjuklönelagen.	SH
14.45	*Kaffe*	
15.00	Individuell arbetsanpassning i olika livsfaser (mens, unga vuxna, graviditet, småbarnsföräldrar, klimakterium, åldrande, livskriser, äldre i arbetslivet)	SH
15.30	Slut för dagen	

Föreläsare (i kronologisk ordning enligt schemat)

Sara Hornliden (SH)

Specialist i företagshälsovård och allmänmedicin, medicinskt ledningsansvarig läkare, Företagshälsan, Region Västerbotten. Tidigare försäkringsmedicinskt sakkunnig läkare i Region Västerbotten, kursledare

Jonas Zakrisson

Rådgivare, Teknikföretagen, MSc i Human Resources, med bakgrund som HR-ansvarig.

Christer Sjöberg

Specialistläkare i Företagshälsovård och Ortopedi, försäkringsmedicinsk rådgivare i arbetsskador, Försäkringskassan

Theo Bodin

Professor och specialistläkare i arbets- och miljömedicin, Karolinska Institutet. Verksamhetschef för Centrum för arbets- och miljömedicin i Region Stockholm. Föreståndare för Stockholms Centrum för återgång i arbete.

Arwa Josefsson

Specialist i allmänmedicin och psykiatri, leg psykoterapeut

Annika Elmér (AE)

Advokat, EmpLaw advokater, Specialiserad på arbetsrätt.

Kursledare: Sara Hornliden sara.hornliden@gmail.com