



## Hållpunkter för nyttjande av bilddiagnostik vid förstagångsundersökning av tumörmisstänkta mjukdelsförändringar hos vuxna patienter

- A) Små ytliga subkutana palpabla förändringar med kliniskt benigna karakteristika fordrar i regel ingen vidare utredning (se Extra notering 1 nedan). Vid tveksamhet om de är godartade kan de punkteras utan föregående bilddiagnostik (utförs av patolog/punktionsmottagning, inte röntgenavdelningen). Bakgrunden är att bilddiagnostik av små mjukdelsförändringar på någon enstaka cm i diameter endast i undantagsfall (se C) är diagnostisk eller ger information utöver bekräftande av palpationsfyndet, och därför är onödig.
- B) Tumörmisstänkta mjukdelsförändringar (även små) som är belägna djupare (under muskelfascian) ska liksom alla större förändringar (>5cm), om bilddiagnostik behövs, undersökas med MRT (inkluderande sekvenser rekommenderade av Scandinavian Sarcoma Group, SSG; se ”Guidelines for Basic MRI examination of suspected bone and soft tissue tumors” via länk [www.ssg-org.net](http://www.ssg-org.net)). Dock undantag enligt punkt C nedan:
- C) Undantag är vissa förändringar som man tror är av benign art och vars natur kan förmodas säkerställas med annan bilddiagnostisk modalitet än MR såsom ganglion, bursit och Bakercysta (ultraljud).

### Extra noteringar

- 1) Små ytliga subkutana förändringar utan malignitetsmisstanke kan om behov föreligger i regel avlägsnas utan föregående punktions- eller bilddiagnostik (OBS! sänd exstirperat material för PAD.)
- 2) Oklara skelettförändringar ska primärt undersökas med konventionell röntgen.
- 3) Ultraljud kan användas för guidning vid punktion av djupt belägna sarkommisstänkta MSK-mjukdelsförändringar (OBS! ska utföras på sarkomcenter.)

### Resurser och referenser

MRT tumörprotokoll: <http://www.ssg-org.net/wp-content/uploads/2011/05/Guidelines-for-basic-MRI-examination-of-suspected-bone-and-soft-tissue-tumors.pdf>

Geijer M, Styring E, Brosjö O, et al. Fetthaltiga mjukdelstumörer i rörelseapparaten ofta godartade. Läkartidningen 2014;111:1578–1580.

Kwok, Henry C. K., Pinto, Clinton H., Doyle, Anthony J. The pitfalls of ultrasonography in the evaluation of soft tissue masses. Journal of Medical Imaging and Radiation Oncology 2012;56:519–524.

Lee, Min Hee, Kim, Na Ra, Ryu, Jeong Ah. Cyst-like solid tumors of the musculoskeletal system: an analysis of ultrasound findings. *Skeletal Radiology* 2010;39:981–986.

Pham, Kevin, Ezuddin, Nisreen S., Pretell-Mazzini, Juan, et al. Small soft tissue masses indeterminate at imaging: histological diagnoses at a tertiary orthopedic oncology clinic. *Skeletal Radiology* 2019;48:1555–1563.

---

Version 1.0 2022-02-22