

Uppföljning för dig som legat på sjukhus pga Covid-19 (Corona)

Frågorna som vi ställer gäller om du har fått några problem som du tror beror på att du har haft Covid-19 (Corona).

1. Aktiviteter i dagligt liv

Upplever du, efter Covid-19, att du har svårare än tidigare att klara dina vardagliga aktiviteter? Exempelvis duscha eller laga mat.

- a. Nej
- b. Ja
 - i. Små problem
 - ii. En del problem
 - iii. Stora problem

2. Förflyttning

Upplever du, efter Covid-19, att du har svårare än tidigare att gå eller förflytta dig utomhus?

- a. Nej
- b. Ja
 - i. Små problem
 - ii. En del problem
 - iii. Stora problem

3. Smärta och känsel

Upplever du, sedan Covid-19, någon ny smärta eller känselproblem, exempelvis domningar eller pinnningar?

- a. Nej
- b. Ja
 - i. Små problem
 - ii. En del problem
 - iii. Stora problem

4. Inkontinens

Upplever du, efter Covid-19, mer problem med att kontrollera din tarm, exempelvis förstoppning eller diarré.

- a. Nej
- b. Ja
 - i. Små problem
 - ii. En del problem
 - iii. Stora problem

5. Sinnesstämning

Känner du, efter Covid-19, mer oro eller nedstämdhet?

- a. Nej
- b. Ja
 - i. Små problem
 - ii. En del problem
 - iii. Stora problem

6. Kognition

Upplever du, efter Covid-19, att du har svårare att tänka, koncentrera dig eller minnas, så att det påverkar dina vardagliga aktiviteter? Exempelvis betala räkningar eller läsa en bok.

- a. Nej
- b. Ja
 - i. Små problem
 - ii. En del problem
 - iii. Stora problem

7. Matintag

Kan du, efter Covid-19, äta, tugga och svälja mat och dryck som tidigare?

- a. Ja
- b. Nej
 - i. Små problem
 - ii. En del problem
 - iii. Stora problem

8. Vikt

Har du tappat vikt under sjukdomsförloppet i Covid-19?

- a. Nej
- b. Ja
 - i. Ja, mindre än 5kg
 - ii. Ja, mer än 5kg
 - iii. Ja, mer än 10kg

9. Vikt

Har du hållit din vikt sedan hemgången från sjukhus eller senaste kontrollen?

- a. Ja
- b. Nej

Längd: cm Vikt: kg

10. Sömn

Har du svårt att sova eller drömmer du mardrömmar efter Covid-19? (flerval)

- a. Nej, jag sover normalt
- b. Ja, jag har svårt att sova
- c. Ja, jag drömmer mardrömmar

11. Trakeostomi

Om du har haft trakeostomi (rör i halsen), har hålet läkt och du kan prata som vanligt?

- a. Jag har inte haft trakeostomi
- b. Ja, hålet är läkt och jag kan prata som vanligt
- c. Nej, jag upplever problem

12. Andfåddhet

Är din andning påverkad efter Covid-19?

- a. Nej

- b. Ja
 - i. Små problem
 - ii. En del problem
 - iii. Stora problem

13. Har du nytillkommen hosta efter din covid-19-infektion?

- a. Nej
- b. Ja
 - i. Ja, men ej besvärande
 - ii. Ja, relativt besvärande (exv hostan stör sömnen ibland)
 - iii. Ja, mycket besvärande (hostan påverkar din livskvalitet genom att störa sömnen eller hindra vardaglig aktivitet)

14. Trycksår

Har du trycksår?

- a. Nej
- b. Ja
 - i. Ja, jag får hjälp med att sköta om det
 - ii. Ja, men jag har fått instruktioner om hur jag sköter det själv
 - iii. Ja, men jag har inte visat det för någon

15. Har du återgått till ditt arbete?

- a. Ja, jag är åter i arbete
- b. Nej, jag är sjukskriven
- c. Nej, jag är ej i arbetsför ålder

16. Återbesök

Har du varit på något återbesök eller haft kontakt med hälso- och sjukvården eller rehabilitering på grund av din Covid-19 efter utskrivning från sjukhus?

- a. Ja
 - i. Jag har sökt själv pga mina problem
 - ii. Jag har blivit kontaktad för uppföljning
- b. Nej
 - i. Nej, jag tycker inte att jag har behov
 - ii. Nej, jag skulle gärna vilja bli kontaktad