

Nationella riktlinjer för misstänkt och bekräftad covid-19 version 1.0

Svar och synpunkter från Svensk Förening för Rehabiliteringsmedicin, SFRM, på ovanstående remiss:

Skrivelsen är en samlad genomgång framtagen av Svensk Infektionsläkarförening, Svenska Hygienläkarföreningen och Föreningen för Klinisk Mikrobiologi. Vi vill belysa, vad vi anser, brister i riktlinjerna med avseende på rehabilitering.

Det är påtalat att personer som drabbas av svår covid-19-infektion kan ha ”omfattande behov av rehabiliteringsinsatser”. Emellertid är det endast sparsamt beskrivet i dokumentet hur dessa komponenter i vårdkedjan tillgodoses. För att personer som överlever svår covid-19-infektion ska kunna återgå och vara så aktiva och delaktiga i sina liv måste rehabilitering mycket tydligare omfattas i de nationella riktlinjerna. Akut och tidig rehabilitering som behandling är i princip inte beskriven och inte heller i någon vidare mening den långsiktiga uppföljningen. Vidare utgör ett stort problem att de läkare som följer upp personer med allvarlig infektion inte kan förväntas ha kompetens för att bedöma om det föreligger behov av rehabilitering och hur det kan tillgodoses i vården eller inom kommunal verksamhet. Vad som sker med övriga personer som vårdats och kan utveckla varaktiga funktionsnedsättningar som allvarligt påverkar funktionsförmågan är inte alls beskrivet. Att följa upp per telefon efter två veckor är inte tillräckligt. Vi antar också att man i skrivelsen menar att neurologiska komplikationer vid covid-19 *måste* beaktas.

Följaktligen vill SFRM belysa att det behöver ske en nivåstrukturering av rehabiliteringsinsatser beroende på personens rehabiliteringsbehov. För att stärka kompetensen och styra dessa bör konsultation alternativt bedömning ske i tillämpliga fall genom hela vårdkedjan med/av specialist i rehabiliteringsmedicin. Om högspecialiserade behov föreligger skall vården ges vid sådan rehabiliteringsmedicinsk enhet.

Som referens och stöd i att utveckla ovan beskrivna delar i de nationella riktlinjerna har Socialstyrelsen tagit fram flera kunskapsstöd.

<https://www.socialstyrelsen.se/om-socialstyrelsen/pressrum/press/nytt-stod-for-att-mota-okat-behov-av-rehabilitering-efter-covid-19/>

Svensk Förening för Rehabiliteringsmedicin

Gunilla Brodda Jansen, vetenskaplig sekreterare SFRM

Mattias Hill, Informationsansvarig SFRM

Kristian Borg, ordförande SFRM