Verksamhetsberättelse
Maj 2019 - April 2020

Svensk Förening för Rehabiliteringsmedicin

Till årsmötet som planerats till maj 2020

men som flyttats till 201022 p g a

Coronapandemin

Styrelsens verksamhetsberättelse
Föreningens årsmöte hölls 2019-05-23 i samband med Rehabveckan i Umeå. Svensk Förening för Rehabiliteringsmedicin (SFRM) är en specialitetsförening inom Sveriges Läkarförbund och en sektion inom Svenska Läkaresällskapet (SLS).

Föreningens styrelse verksamhetsåret 2019-2020
Kristian Borg, ordförande, Stockholm, Danderyd
Ullabritt Gripenstedt, sekreterare, Stockholm, Danderyd
Gunilla Brodda-Jansen, vetenskaplig sekreterare, Stockholm, PBM
Xiaolei Hu, kassör, Umeå
Marie Lindgren, Utbildningsgruppens ordförande, Linköping
Hans Westergren, Styrelseledamot, Lund
Mattias Hill, ST representant och informationsansvarig, Lund
Johanna Krause, ST-suppleant, Göteborg

Revisorer
Carl Molander
Karin Rudling

Valberedning
Mikael Waller
Wolfram Antepohl
Marianne Lannsjö

Internationell representation
Kristian Borg, repr i ISPRM, ESPRM (styrelseledamot), EARM och UEMS. President i Baltic and North Sea forum on PRM (BNF-PRM).
Katharina Stibrant-Sunnerhagen, repr i EARM och BNF-PRM (styrelseledamot).
Britt-Marie Stålnacke repr i EARM.
Karin Rudling, repr i UEMS (national manager under halva mandatperioden)
Xiaolei Hu, repr i ISPRM, ESPRM och UEMS (national manager).

Delegat i Svenska Läkaresällskapets språknämnd
Monica von Heijne

Antal medlemmar
Antal medlemmar: 162, 134 yrkesverksamma och 28 pensionärer.

Året som gått

Året har dominerats av två stora frågor, dels förändringen av medlemskapet i Svenska Läkaresällskapet och dels Coronapandemin.

Vid årsmötet 2019 gjordes en provröstning och styrelsen uppfattade och har arbetat vidare med en ansökan om att vara medlemsförening i Läkaresällskapet. Ansökan har lämnats in och om denna godkännes krävs stadgeförändringar som kommer att underställas årsmötet 2020 för beslut. När SFRM är medlemsförening kommer alla medlemmar ha tillgång till alla SLS förmåner och tjänster. Schablonavgift på 140 kr/medlem och de som är medlemmar i flera föreningar kommer att få en avgift uppgående till 70 kr/år.

Coronapandemin
Sedan Covid-19 drabbades oss i mars 2020 har vi fått anpassa verksamheten med digitala styrelsemöten och under våren har vi först fått skjuta upp Rehabveckan till hösten 2020 och senare fått ställa in rehabveckan 2020. Rehabveckan 2020/2021 kommer således att arrangeras i Linköping i maj 2021. De internationella mötena har även de anordnats digitalt vilket har fungerat väl.

Efter diskussion i styrelsen och med tanke på att en ökad efterfrågan på rehabiliteringsinsatser började skrevs tillsammans med företrädare samtliga universitetsenheter utom Uppsala en debattartikel i Läkartidningen. Resultatet av denna och diskussioner på lokalnivå resulterade i inrättande av rehabavdelningar respektive extra vårdplatser för post-covid rehabilitering. I skrivande stund ser det ut som om man inom Region Sörmland har permanentat rehabavdelningen. Vidare samlades vetenskapliga publikationer på SFRM:s hemsida. Styrelsen och andra företrädare för specialiteten har varit aktiva i olika media vilket lett till ökat intresse för rehabiliteringsmedicin som resulterat i en inbjudan från Läkartidningen att under 2021 publicera ett temanummer om specialiteten.

Medlemmar i styrelsen har deltagit i ett nationellt projekt för att utarbeta ett multiprofessionellt protokoll för utvärdering och uppföljning av covid-19 patienter. Kontakt har tagits med ordföranden i SFAM för diskussion kring gemensam strategi för omhändertagande av covidpatienter som bedömes kräva mer specialiserad rehabilitering än primärvårdsrehabilitering och också kring inrättande av ett kunskapscentrum för patienter med långdragna symtom under och efter covid-19 infektion.

Rehabveckan 2019
Föreningens vetenskapliga sammankomst 2019 ägde rum under Rehabiliteringsmedicinska veckan som hölls i Umeå 2019-05-22--24. Temat för dagarna var kognition.

Under Rehabveckan i Umeå 22-24 maj genomfördes ett symposium i regi av SFRM se nedan Vetenskapliga sekreteraren.

Styrelsens möten och verksamhet
Styrelsen har haft ett konstituerande möte i Umeå, två möten i Stockholm och fyra telefon/Skype-möten.

Kunskapsstyrningsprojektet
Sveriges Kommuner och Regioner (SKR):s (till och med oktober 2019 Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) kunskapsstyrningsprojektet har sjösatts under året. Som tidigare konstaterats från styrelsen har de flesta av våra kärnområden placerats i nationellt program område (NPO) nervsystemets sjukdomar. Vid möte i NPO nervsystemets sjukdomar har Ullabritt Gripenstedt deltagit. Vi har i NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin haft Catharina Deboussard och Ann Sörbo som representanter. Ann Sörbo har dock avgått från uppdraget tidigt under våren 2020. Ett flertal av SFRM:s medlemmar har under året varit engagerade i de regionala programområdena (RPO) rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin. Styrelsen har upplevt att det har varit svårt att följa och få insyn i NPO och RPO:s arbete och vi har adjungerat våra NPO representanter under styrelsemöten och kommer att fortsättningsvis vid varje styrelsemöte ha NPO representanten adjungerad för information. I de nationella arbetsgrupperna för specifika diagnoser (NAG) finns styrelsemedlemmar och medlemmar i SFRM. I gruppen NAG för framtagande av en generisk modell för rehabilitering representerar Xiaolei Hu SFRM. Jan Lexell ingår även i gruppen. Gunilla Brodda Jansen ingår i gruppen NAG smärta på regional nivå och Hans Westergren ingår i den regionala arbetsgruppen (RAG) i Skåne.

Sveriges Läkarförbund
Sekreterare Ulla-Britt Gripenstedt har deltagit i Läkarförbundets representantskapsmöte 2019-10-08. Ämnen som tagits upp var bland annat utbildningsfrågor inklusive behovet av fortbildning och kunskapsstyrningsprojektet.
Skrivelse om läkarförsörjning på olika nivåer inom specialiteten har skickats till Läkarförbundet i oktober 2019.

Svenska Läkaresällskapet (SLS)
Frågor som diskuterades på fullmäktigemöte 200526 där ordförande Kristian Borg deltog, var hur ansökningar från sektionerna om association utfallit och diskussion om kunskapsstyrningsprojektet och standardiserade vårdförlopp. En farhåga beträffande läkarnas inflytande och excellens minimeras i de standardiserade vårdförloppen.

Kontakt med Försäkringskassan
Som uppföljning på tidigare brev till Försäkringskassan under våren 2019 (se årsberättelse 2019) om definition av rehabiliteringsmedicin fick SFRM svar att man ej hade för avsikt att ändra sin tillämpning.

Kontakt med Socialdepartementet
Utifrån upplevda svårigheter mellan vård och Försäkringskassan med bl a förebyggande sjukpenning i samband med rehabilitering skrev Carl Molander ett brev till socialministern och gav konstruktiva förslag. Styrelsen ställde sig bakom brevet men i svaret hänvisades till olika pågående utredningar inom regeringens arbete för en trygg och begriplig sjukförsäkring.

Hemsidan
Hemsidan är den viktigaste källan för information om föreningen och specialiteten. Mattias Hill, ST-läkarrepresentant har varit informationsansvarig och under året arbetat med att ytterligare förbättra hemsidan både vad gäller innehåll och upplägg. Redaktörer har varit Daniel Dahlgren och Stefan Arousell. Arousell arbetar på Rehabiliteringsmedicinska kliniken, insatser av honom köps per timme av föreningen.

Medlemskontakter
Viktigaste informationskällan om föreningens arbete är hemsidan www.sfrm.se. Via Svenska Läkarförbundets (SLF) medlemssystem kan vi skicka ut mail till våra medlemmar och man har under året på SLF förändrat och förbättrat systemet för detta. Mattias Hill har gjort informationskampanjer främst riktat till ST-läkarna.

Säker Traumavård
Överläkare Alison Godbolt, Rehabiliteringsmedicin, Danderyds sjukhus har varit representant för föreningen i styrgruppen för Säker traumavård. Styrgruppens syfte är att sjösätta utvärderingar av traumavårdkedjorna i Sverige, inklusive rehabiliteringsinnehållet inom akutsjukhusen. Projektet fortlöper under 2020.

Remisser maj 2019 till april 2020
Socialstyrelsen: Förstudie av analys av behov av stöd till den kommunalt finansierade hälso- och sjukvården och kommunal rehabilitering. I många kommuner saknas rehabiliteringskompetens och av vikt är att om så är fallet att man kan få stöd från regionernas rehabiliteringsmedicinska kompetens.

Läkarförbundets Etik-och Ansvarsråd: Hans Westergren nominerades som ledamot.

Socialstyrelsen: Nationell högspecialiserad vård, uppskjuten till hösten 2020 p g a coronapandemin Styrelsen har ambition att inkomma med remissvar.

Läkarförbundet: Skrivelse om läkarförsörjning på olika nivåer inom specialiteten inskickad i oktober 2019.

Socialstyrelsen: Nationella riktlinjer för misstänkt och bekräftad covid-19, version 1.0.

Socialstyrelsen: Uppdaterade nationella riktlinjer för vård vid stroke.

Svaren kan beställas från sekreterare eller ordförande.

Vetenskapliga sekreteraren, internationell representation
Under Rehabveckan i Umeå 22-24 maj genomfördes ett symposium i regi av SFRM med presentationer av ST arbeten samt avhandlingar som publicerats under året. Totalt presenterades två avhandlingar och tre ST arbeten. För att utse bästa ST arbete bedömdes dessa avseende vetenskaplighet, relevans för den kliniska vardagen samt presentationens utförande av disputerade medlemmar i styrelsen för SFRM. ST läkare Mattias Hill vann priset för bästa ST arbete 2019 och erhöll prissumman 10.000 SEK, att användas för en studieresa eller konferens. Titeln på presentationen var "The Swedish spinal cord injury study on cardiopulmonary impairment".

Den sjätte Baltic and North Sea Forum konferensen hölls i Oslo i oktober 2019. Katharina Stibrant-Sunnerhagen valdes in i styrelsen för Baltic and North Sea Forum on Physical and Rehabilitation Medicine. Nästa konferens bestämdes att hållas i september 2021 i Estland.

Xiaolei Hu och Kristian Borg deltog i UEMS/ESPRM möte i Plovdiv Bulgarien under hösten 2019 och per skype i mötet i Jahorina, Bosnien Hercegovina i mars 2020.

Inom EU benämns olyckligt nog vår specialitet som Physiotherapy. UEMS-PRM har arbetat intensivt med EU för att ändra detta men har under året ej lyckats.

SFRM:s styrelse bestämde att ej lämna in ”bid” för världskongress 2023.

Utbildningsgruppen
Utbildningsgruppen har haft två möten, båda digitala, av pandemiskäl. Vi har diskuterat utmaningar med att erbjuda god handledning och en bra arbetsmiljö för ST-läkare, för att dessa ska vilja stanna i specialiteten. Hög belastning med brist på tid för såväl klinisk som teoretisk handledning samt brist på utbildning och kompetensutveckling även hos specialister har diskuterats.
En huvudfråga för året har varit specialistexamen, där styrelsen beslutat att examen bör erbjudas och utbildningsgruppen har initierat ett arbete med utformning och planering av en ST-examen, i samråd med ST-rådet. Arbetet är ej färdigt.
SK-kurser har varit ett annat större ämne där korrespondens med Socialstyrelsen skett angående såväl nya kurser som kursämnesbeskrivning utifrån den nya checklistan, se ST-rådet.
Vi har även ansett det värdefullt att få in en representant för studierektorerna i utbildningsgruppen men har ännu inte hittat en sådan med utrymme för deltagande.
Mattias Hill har representerat föreningen på utbildningsmöte på Socialstyrelsen 2019.

ST-läkare
ST-rådet har fortsatt bevaka behovet av kurser och uppdaterat förslaget på planeringen för framtida kurser, liksom tillsammans med Utbildningsgruppen varit i kontakt med tilltänkta kursarrangörer kommande år. Kursarrangörer innevarande år har även utnyttjat ST-nätverkets maillista för att skicka ut kursinbjudningar. ST-rådet har vidare verkat för att utveckla kursutbudet för ST-läkare. Nya kurser, Strokerehabilitering och Lagar och föreskrifter inom rehabiliteringsmedicin, har tagits fram som SK-kurser. Kurserna ska ges tätare och ST rådet har slutligen framställt ett nytt format för att återinföra specialistexamen.

SPUR
Aktiviteten inom SPUR (Specialistutbildningsrevision) har legat på låg nivå under året. Ursula Heldmann som tillträdde under våren 2019 som SPUR samordnare redogjorde vid styrelsemöte 200117 för den planerade SPURningarna under 2020.
SPUR-inspektörer är Monica von Heijne (Danderyd), Anders Häggström (Örebro), Carin Persson (Danderyd), Lena Ahnlund (Västerås), Anna Nilsson (Falun), Bertil Tufvesson (Orup), Ursula Heldmann (Malmö) och Wolfram Antepohl (Linköping). (Wolfram Antepohl). Sammanfattningsvis föreligger brist på inspektörer och SFRM hoppas att fler seniora medlemmar kan säkra

Logotyp
Under året har styrelsen utrett och tagit ställning till ny logotyp som beräknas vara färdig under sommar-höst 2020.

Ekonomisk redovisning för SFRM räkenskapsåret
Föreningens ekonomi är fortsatt mycket god. Vid årsskiftet 2019-2020 har föreningen 428 253 kr på bankkonto. Våra huvudsakliga intäkter kommer från medlemsavgifter och Rehabveckan. Medlemsavgift var på 400 kr för ordinarie medlem och 200 kr för ST-läkare under år 2019.

Utgifter har varit medlemskap i ESPRM och ISPRM, internationella åtaganden, styrelsearbete inklusive resor och logi för styrelsemedlemmar vid styrelsemöten i de fall inte hemkliniken kunnat stå för kostnaderna. Vi fortsätter även att subventionera anmälningsavgiften för ST-läkare vid Rehabveckan.

Danderyd 2020-09-15

Kristian Borg
Ordförande