

**Verksamhetsberättelse**  
**Oktober 2020 - April 2021**

**Svensk Förening för**  
**Rehabiliteringsmedicin**

Till årsmötet som planeras till maj 2021

## **Styrelsens verksamhetsberättelse**

Föreningens årsmöte hölls 22 oktober 2020 på Zoom. Årsmöte skulle hållits i samband med Rehabveckan i Linköping som dock kom att förskjutas till hösten 2020 för att till slut flyttas till maj 2021.

Svensk Förening för Rehabiliteringsmedicin (SFRM) är en specialitetsförening inom Sveriges Läkarförbund och en sektion inom Svenska Läkaresällskapet.

## **Föreningens styrelse verksamhetsåret 2020-2021**

Kristian Borg, ordförande, Stockholm, Danderyd

Ullabritt Gripenstedt, sekreterare, Stockholm, Danderyd

Jan Lexell, vetenskaplig sekreterare, Lund

Marie Lindgren, Utbildningsgruppens ordförande, Linköping

Hans Westergren, styrelseledamot, Lund

Åsa Jidhage, styrelseledamot, Lund

Mattias Hill, informationsansvarig och ST representant, Lund

Johanna Krause, ST-suppleant, Göteborg

Kassör, vakant.

## **Revisorer**

Carl Molander, Stockholm, Rehabakademin.

Xiaolei Hu, Umeå

## **Valberedning**

Mikael Waller

Wolfram Antepohl

Marianne Lannsjö

## **Internationell representation**

Kristian Borg, repr i ISPRM, ESPRM (styrelseledamot), EARM och UEMS. President i Baltic and North Sea forum on PRM (BNF-PRM).

Katharina Stibrant-Sunnerhagen, repr i EARM och BNF-PRM (styrelseledamot).

Britt-Marie Stålnacke repr i EARM.

Xiaolei Hu, repr i ISPRM, ESPRM och UEMS (national manager för Sverige).

### **Delegat i Svenska Läkaresällskapets språknämnd**

Monica von Heijne

### **Antal medlemmar**

Antal medlemmar: **176**

Antal fullt betalande medlemmar: **176**

### **Året som gått**

Året har dominerats av coronapandemin och samtliga 5 styrelsemöten har skett digitalt.

### **Medlemsförening SLS**

Vid årsmötet 2020 bordlades frågan om medlemsförening inom SLS vilket innebär att SFRM kvarstår som sektion.

### **Coronapandemin**

Sedan Covid-19 drabbades oss i mars 2020 har vi fått anpassa verksamheten med digitala styrelsemöten och under våren har vi först fått skjuta upp Rehabveckan till hösten 2020 och senare fått ställa in rehabveckan 2020. Rehabveckan 2020/2021 kommer således att arrangeras i Linköping i maj 2021. De internationella mötena har även de anordnats digitalt vilket har fungerat relativt väl.

Efter diskussion i styrelsen och med tanke på att en ökad efterfrågan på rehabiliteringsinsatser började skrevs tillsammans med företrädare samtliga universitetsenheter utom Uppsala en debattartikel i Läkartidningen. Resultatet av denna och diskussioner på lokalnivå resulterade i inrättande av rehabavdelningar respektive extra vårdplatser för post-covid rehabilitering. I skrivande stund ser det ut som om man inom Region Sörmland har permanentat rehabavdelningen. Vidare samlades vetenskapliga publikationer på SFRM:s hemsida. Styrelsen och andra företrädare för specialiteten har varit aktiva i olika media vilket lett till ökat intresse för rehabiliteringsmedicin som resulterat i en inbjudan från Läkartidningen att under 2021 publicera ett temanummer om specialiteten.

### **Rehabveckan 2020**

Inställdes och kommer att gå av stapeln i Linköping i maj 2021.

### **Styrelsens möten och verksamhet**

Styrelsen har haft 5 styrelsemöten varav ett konstituerande styrelsemöte, samtliga via zoom.

### **Kunskapsstyrningsprojektet**

Vi har i NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin haft Catharina Deboussard som representant. Ett flertal av SFRM:s medlemmar har under året varit engagerade i de regionala programområdena (RPO) rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin. Styrelsen har upplevt att det som tidigare och i samstämmighet med andra specialitetsföreningar har varit svårt att följa och få insyn i NPO och RPO:s arbete och vi har adjungerat vår NPO representant under styrelsemöten och kommer att fortsättningsvis vid

varje styrelsemöte ha NPO representanten adjungerad för information. I de nationella arbetsgrupperna för specifika diagnoser (NAG) finns styrelsemedlemmar och medlemmar i SFRM. I gruppen NAG för framtagande av en generisk modell för rehabilitering representerar Xiaolei Hu SFRM. Jan Lexell ingår även i gruppen. Gunilla Brodda Jansen ingår i gruppen NAG smärta på regional nivå och Hans Westergren ingår i RPO, rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin för Södra hälso- o sjukvårdsregionen. Via NPO och RPO har vi fått representation i utredningar etc inom Socialstyrelsen och SBU.

### **Sveriges Läkarförbund**

SFRM har inbjudits till Läkarförbundets fullmäktigemöte som hålls digitalt 210525. Skrivelse om läkarförsörjning på olika nivåer inom specialiteten har skickats till Läkarförbundet i oktober 2019 och följts upp med artikel i Sjukhusläkaren under vinter/vår 2021.

### **Svenska Läkaresällskapet (SLS)**

Kristian Borg deltog i representantskapsmöte och ordförandemöten.

### **Hemsidan**

Hemsidan är den viktigaste källan för information om föreningen och specialiteten. Mattias Hill, ST-läkarrepresentant har varit informationsansvarig och under året arbetat med att ytterligare förbättra hemsidan både vad gäller innehåll och upplägg. Redaktörer har varit Daniel Dahlgren och Stefan Arousell. Arousell arbetar på Rehabiliteringsmedicinska kliniken, insatser av honom köps per timme av föreningen.

### **Medlemskontakter**

Viktigaste informationskällan om föreningens arbete är hemsidan [www.sfrm.se](http://www.sfrm.se). Via Svenska Läkarförbundets (SLF) medlemssystem kan vi skicka ut mail till våra medlemmar vilket har skett vid olika tillfällen.

### **Säker Traumavård**

Överläkare Alison Godbolt, Rehabiliteringsmedicin, Danderyds sjukhus har varit representant för föreningen i styrgruppen för Säker traumavård till 2019 då hon ersattes av Kristian Borg. Projektet avslutades med slutrapport våren 2021

### **Remisser oktober 2020 till april 2021**

*Svaren kan beställas från sekreterare eller ordförande.*

### **Vetenskapliga sekreteraren**

I och med att Rehabveckan 2020 skjutits upp och kommer att arrangeras i Linköping 2021 har inga nationella vetenskapliga presentationer hållits under det gångna verksamhetsåret.

### **Läkartidningen**

Under året har artiklar av företrädare för olika delområden inom specialiteten skrivit och kommer att publiceras i ett temanummer hösten 2021. Ett symposium på tema rehabiliteringsmedicin kommer att hållas 210909.

### **Internationell representation**

ESPRM: s styrelsemöte och UEMS-PRM-sektionen styrelsemöte har hållits online den 17-20 mars 2021. Kristian Borg, och Specialistläkare Xiaolei Hu som representanter från SFRM deltog i mötena. Många ärenden har diskuterats. En gemensam kongress kommer att

organiseras mellan ESPRM och ISPRM i Lisabon 2022. ESPRM Kongress 2024 kommer att äga rum i Slovenien. Det finns flera pågående samarbetsåtgärder, i typ av ”standard in rehabilitation, framework types of rehabilitation services, clinical assessment, schedual, individual rehabilitation plan/project, digital health and telemedicine”, som främjas av UEMS-PRM. I samarbete med ISPRM ClinFIT taskforce har UEMS-PRM hållit på att utveckla minimala utfallsmått för Corvid -19 (ClinFIT Corvid-19) som ingår 13 ICF kategorier under akutskedet, 15 under postakut skede och 16 ICF kategorier under kroniskt skede.

ESPRM:s styrelsemöten har hållits digitalt och framförallt har nya stadgar diskuterats. Vid general assembly har Klemen Grabljevec, Slovenien valts till president-elect.

EARM höll digitalt möte 210102 av social karaktär.

BNF-PRM, där Kristian Borg och Katharina Stibrant-Sunnerhagen är ordförande respektive styrelsemedlem, har hållit digitala styrelsemöten där den kommande 7:de konferensen i Tartu planerats. Konferensen sker i hybridform 7-9 oktober 2021.

UEMS-PRM boardexamination 2021 kommer äga rum digitalt den 18 juni, national manager Xiaolei Hu, Umeå är ansvarig.

### **Utbildningsgruppen**

Utbildningsgruppen har haft två digitala möten. Vårens sista möte ställdes in på grund av pandemirelaterad belastning. Huvudfrågan för året har varit specialistexamen. Arbetet med examen har tyvärr ej kommit vidare, delvis på grund av pandemin som såväl hindrat mer kreativa arbetsmöten, dels påverkat Rehabveckan då en pilotexamen var påtänkt.

Utbildningsgruppen jobbar även vidare med kurs för att uppfylla c10-målen men även det arbetet har ställts på paus under pandemin.

### **ST-läkare**

ST-rådet har drivit frågan om att återinföra specialistexamen. Ett i stora drag färdigt format för ett sådant har tagits fram och presenterats i utbildningsgruppen. Vidare har frågan kring kursplanering drivits vilket sörjt för att det finns en planering för kommande kurser och två nya kurser har tillkommit – *Tillämpning av lagar och föreskrifter i rehabiliteringsprocessen* och *Strokerehabilitering*.

### **SPUR**

Aktiviteten inom SPUR (Specialistutbildningsrevision) har legat nere på p g a coronapandemin.

SPUR-inspektörer är Monica von Heijne (Danderyd), Anders Häggström (Örebro), Carin Persson (Danderyd), Lena Ahnlund (Västerås), Anna Nilsson (Falun), Bertil Tufvesson (Orup), Ursula Heldmann (Malmö) och Wolfram Antepohl (Linköping). (Wolfram Antepohl). Sammanfattningsvis föreligger brist på inspektörer och SFRM hoppas att fler seniora medlemmar kan säkra

### **Logga**

Ny logga har färdigställts under året.

### **Ekonomisk redovisning för SFRM räkenskapsåret**

Föreningens ekonomi är fortsatt mycket god. Vg se bif bilaga årsredovisning. Svårigheter har förelegat att sköta ekonomin då kassörsposten varit vakant och redovisningsbyrå har städslats.

Utgifter har varit medlemskap i ESPRM och ISPRM samt administrationskostnader från Sveriges läkarförbund och Svenska Läkaresällskapet. Vi fortsätter även att subventionera anmälningsavgiften för ST-läkare vid Rehabveckan.

Danderyd 2021-04-20

Kristian Borg  
Ordförande