

Förslag på aktiviteter/åtgärder från Svenska läkarföreningen för habiliteringsmedicin

- 1. En viktig aktivitet/åtgärd som bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering är att:**
Initiera ett nationellt arbete för enhetlig, strukturerad dokumentation och registrering av habiliteringsinsatser inom specialiserad habilitering samt om möjligt i primärvård.

På vilket sätt tror ni att denna aktivitet bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering?

Synliggör och lyfter habilitering i hälso- och sjukvård. Möjliggör uppföljning av habiliteringsinsatser för individ och verksamhet samt jämförelser av kvantitet och kvalitet över landet. KVÅ-registrering inom habilitering är idag bristfällig och varierande över landet. PAR ger information om läkarbesök i spec. öppenvård; insatser från övriga yrkesgrupper i spec. habilitering samt habilitering i primärvården är idag "osynliga". (Gäller även rehabilitering.)

Vem/vilka ser ni är ansvariga för denna aktivitet? Socialstyrelsen i samarbete med NPO rehab hab försäkringsmedicin, Habilitering i Sverige.

Genomförbarhet: 5

- 2. En viktig aktivitet/åtgärd som bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering är att:**
Definiera kriterier för specialiserad habilitering; Målgrupper, yrkesgrupper samt tillgång till insatser (med prioritering av effektiva, evidensbaserade insatser). Tillgång till kliniskt verksamma habiliteringsläkare för barn och vuxna i varje region.

På vilket sätt tror ni att denna aktivitet bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering?

Ger mer jämlik tillgång till habilitering över landet. Idag varierar målgrupper, yrkesgrupper (inte minst tillgång till läkare, sjuksköterska och dietist) samt vilka insatser som erbjuds.

Vem/vilka ser ni är ansvariga för denna aktivitet? Socialstyrelsen, SKR.

Genomförbarhet: 8

- 3. En viktig aktivitet/åtgärd som bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering är att:**
Tillskapa en tilläggsspecialitet inom medfödd/tidigt förvärvad funktionsnedsättning hos vuxna (habiliteringsmedicin) för läkare i angränsande specialiteter.

På vilket sätt tror ni att denna aktivitet bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering?

Stärker förutsättningar för säker och jämlik vård samt forskning, utveckling och utbildning inom funktionsnedsättningsområdet. (Jfr smärtläkare.)

Vem/vilka ser ni är ansvariga för denna aktivitet? Socialstyrelsen, ev SLF.

Genomförbarhet: 6

- 4. En viktig aktivitet/åtgärd som bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering är att:**
Skapa ett nationellt kunskaps-/kompetenscentrum om medfödda/tidigt förvärvade funktionsnedsättningar riktat mot habilitering och övrig hälso- och sjukvård.

På vilket sätt tror ni att denna aktivitet bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering?

Ökar kunskap om funktionsnedsättningar i hela hälso- och sjukvården. Samlar och sprider

tillgänglig kunskap. Ger stöd för effektiva, evidensbaserade arbetssätt inom habilitering. Nationell samordning av digitala habiliteringsinsatser ger ökad tillgänglighet och kvalitet.

(Vid tidigare diskussion med SoS om Nationellt kompetenscentrum IF och autism riktat mot LSS-boenden har vi starkt framhållit behovet av liknande stöd för hälso- och sjukvården.)

Vem/vilka ser ni är ansvariga för denna aktivitet? Socialstyrelsen.

Genomförbarhet: 9

5. **En viktig aktivitet/åtgärd som bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering är att: Tydliggöra och stärka primärvården (PV) som bas i hälso- och sjukvården för vuxna med medfödda/tidigt förvärvade funktionsnedsättningar vilket innebär bl.a:**

- a. Fast läkarkontakt på vårdcentralen
- b. Regelbundna hälsouppföljningar och läkemedelsgenomgångar som ger ersättning
- c. Anpassade undersökningar samt förebyggande insatser för att förhindra ohälsa
- d. Ersättningssystem som gynnar samverkan med kommun och andra aktörer
- e. Tillgång till specialist (habiliteringsläkare) som primärvården kan konsultera.

På vilket sätt tror ni att denna aktivitet bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering?

Innebär ett mer jämlikt och personcentrerat arbetssätt. Anpassningar som hembesök och längre tid vid besök ger PV möjlighet att klara uppdraget. Problem/symtom/behov fångas upp i tid och kan åtgärdas. Skapar trygghet för patient och nätverk.

Vem/vilka ser ni är ansvariga för denna aktivitet? Socialstyrelsen, SKR, Primärvården.

Genomförbarhet: 3

6. **En viktig aktivitet/åtgärd som bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering är: Tillgång till vård- och stödsamordnare/case manager eller motsvarande funktion för stöd med samordning av vårdinsatser och myndighetskontakter för patienter med nedsatt autonomi och/eller komplexa behov.**

På vilket sätt tror ni att denna aktivitet bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering?

Samordnade insatser är mer effektiva för habilitering, övrig vård samt patient/närstående.

Vem/vilka ser ni är ansvariga för denna aktivitet? Socialstyrelsen, SKR.

Genomförbarhet: 5

7. **En viktig aktivitet/åtgärd som bidrar till en mer jämlik och effektiv habilitering är: Nationell upphandling och regelverk för hjälpmedel motsv. systemet för läkemedel.**

På vilket sätt tror ni att denna aktivitet bidrar till mer jämlik och effektiv habilitering?

Jämlik tillgång till hjälpmedel över landet ger också mer jämlik och effektiv habilitering.

Vem/vilka ser ni är ansvariga för denna aktivitet? Socialstyrelsen, SKR.

Genomförbarhet: 7