

## **Covid-19, läkarinformation – interimistisk version**

### **Smittskyddsläkarnas smittskyddsblad. Samhällsfarlig och allmänfarlig sjukdom**

#### **Nomenklatur**

Det nya coronaviruset SARS-CoV-2 orsakar sjukdomen covid-19 (coronavirus disease 2019).

#### **1. Laboriediagnostik**

Laboriediagnostik för påvisning av SARS-CoV-2 med WHO:s rekommenderade målsekvenser finns tillgänglig dygnet runt inom ramen för Folkhälsomyndighetens beredskapsdiagnostik samt även vid ett flertal av landets kliniska mikrobiologiska laboratorier.

Eftersom kända humana coronavirus replikerar i luftvägsepitel rekommenderas i första hand prov från luftvägarna i form av nasofarynxprov, svalgprov, sputum eller aspirat/sköljväska från nedre luftvägarna. Om annat infektionsfokus misstänks kan provtagning från annan lokal bli aktuell efter samråd med aktuellt kliniskt mikrobiologiskt laboratorium.

#### **2. Smittvägar**

Coronavirus smittar genom droppsmitta via hostningar och nysningar, direkt kontaktsmitta från smittförande sekret samt indirekt kontaktsmitta genom ytor, utrustning och föremål. Coronavirus har påvisats i avföring från patienter med covid-19 men betydelsen för smittspridning är oklar. Vid vissa vårdmoment (exempelvis trachealintubation, non-invasiv ventilation, tracheostomi, hjärt-lungräddning, manuell ventilation innan intubation, bronkoskopi av sjuk patient) kan smittförande aerosol bildas.

#### **3. Inkubationstid**

I likhet med andra coronavirus har inkubationstiden bedömts vara mellan 2 och 14 dagar. Enligt rapporter från Kina har inkubationstiden där i medeltal varit 5 dagar.

#### **4. Symtom**

Kunskapen om symtombild och kliniskt förlopp vid covid-19 är fortfarande begränsad. Vanligaste symtom hos sjukhusvårdade patienter har varit feber, torrhosta, trötthet, dyspné och muskelvärk, men även halsont och huvudvärk samt magbesvär med diarréer finns beskrivet. Lindrig sjukdomsbild med lättare luftvägssymtom och feber är sannolikt vanligt.

#### **5. Patienten och förhållningsregler**

##### **Smittsamhet**

En patient bedöms som smittsam från tidpunkten för symtomdebut. Det saknas i dagsläget säkrare vetenskapligt underlag för hur länge en person med covid-19 utsöndrar virus i olika kroppsvätskor och i vilken utsträckning detta korrelerar till smittsamhet. Det är rimligt att anta att smittsamhet framförallt föreligger under den symtomatiska perioden. Som riktlinje för smittfriförklaring på kliniska grunder, exempelvis för upphävande av skyddsplikt och förhållningsregler, kan detta ske efter att patienten varit stabilt symtomfri (feber, luftvägssymtom) under 48 timmar. För att bedöma smittrisk i speciella situationer (exempelvis upphöra med isolering av patient med fortsatt behov av inläggande vård eller personal inom vissa vårdyrken) måste individuell bedömning göras.

**Behandling**

Behandlingen är allmänt understödjande och symtomlindrande. Specifik behandling eller vaccin saknas i dagsläget.

**Sjukskrivning/avstängning**

Sjukskrivning är lämpligt under den akuta sjukdomsperioden innefattande två dygns symtomfrihet (se ovan under "Smittsamhet"). Avstängning från arbete eller skola enligt smittskyddslagen med smittbärarpennning torde därför sällan vara aktuell.

**Förhållningsregler och hygienråd**

Ge information, förhållningsregler och hygienråd (se Covid-19, patientinformation). De förhållningsregler enligt smittskyddslagen som kan vara aktuella att ge är avstängning från arbete eller skola, informationsplikt till sjukvården, skyldighet att iaktta särskilda hygienrutiner samt skyldighet att hålla kontakt med behandlande läkare och komma på planerade återbesök. Förhållningsreglerna ska journalföras. Hygienråd bör innefatta råd om noggrann handhygien samt "host- och nysetikett". Patienten ska avstå från sociala kontakter utanför hushållet och att resa med allmänna kommunikationsmedel, dvs. iaktta skyddsplikten i 2 kap. 2 § smittskyddslagen.

**6. Kontakter och smittspårning**

Omfattningen av smittspårningen kring ett fall avgörs efter individuell bedömning. I första hand avses här fallets hushållskontakter, som bör informeras om hur de ska agera om de i sin tur får symtom. Inga restriktioner gäller för hushållskontakter.

Om ett fall av covid-19 under symtomatisk period haft kontakt med vård eller omsorg som patient eller som personal, ska smittspårning påbörjas skyndsamt. Syftet med detta är att förhindra fortsatt smittspridning inom vårdmiljöer.

**7. Anmälan enligt smittskyddslagen**

Alla fall av covid-19 ska senast dagen efter diagnos anmälas till smittskyddsläkaren, enklast via [www.sminet.se](http://www.sminet.se).

**8. Kriterier för klinisk anmälan enligt smittskyddslagen****Misstänkt fall**

Samtliga av följande kriterier:

- Klinisk bild förenlig med covid-19
- Epidemiologiskt samband

**Bekräftat fall**

Minst ett av följande kriterier:

- Nukleinsyreupvisning av SARS-CoV-2-genfragment omfattande minst två olika regioner av virusgenomet varav ett är SARS-CoV-2-specifikt
- Isolering av SARS-CoV-2