

Covid-19 hakkında hasta için bilgiler

Salgın Önleme Hekimlerinin hastalık bulaşmasından korunma bilgi broşürü

Bu bilgiyi neden aldım?

Testler, Coronavirüs SARS-COV-2'nin neden olduğu bir enfeksiyon olan Covid-19'a bulaşmış olduğunuzu göstermiştir.

Covid-19 nedir?

Covid-19, genellikle burun akıntısı, boğaz ağrısı, öksürük ve ateş gibi hafif semptomlara neden olan, ancak bazılarının solunum problemleriyle daha ağır hastalandığı ve hastanede bakılmaları gereken viral bir enfeksiyondur. Covid-19'un diğer semptomları arasında kas ağrıları, baş ağrıları, yorgunluk, azalmış koku ve tat alma duyusu ve ishal ile mide rahatsızlığı olabilir.

Covid-19 nasıl bulaşır?

Covid-19, öncelikle insanlar arasındaki yakın temas yoluyla, solunum yollarından damlacıklar ile bulaşır. Enfekte bir kişi hapşırıldığında, öksürdüğünde, konuştuğunda veya nefes verdiğinde çevreye küçük damlalar yayılır. Enfeksiyon vücuda hem solunum yoluyla hem de temiz olmayan ellerle gözlere veya burun ve ağızdaki mukoza zarlarına dokunularak girebilir.

Enfekte olan bir kişi semptomlar başlamadan önce başkalarına da bulaştırabilir. Enfekte olma süresi hastalanana kadar (inkübasyon süresi) 2 ila 14 gün, en yaygın olarak 3 ila 4 gün arasında değişir.

Ne kadar süreyle hastalık bulaştırıcıyım?

Bulaştırıcı olunan süre kişiden kişiye değişebilir. Ciddi derecede hasta insanlar genellikle hafif bir hastalığı olanlara göre biraz daha uzun süre bulaştırıcıdır.

- Semptomlar başladığından en az 5 gün bulaşıcı olduğunuza karar veriliyor. Son 2 gün içinde genel olarak iyileşmediyseniz ve ateşiniz düşmediyse, 5 günden biraz daha uzun bir süre bulaşıcı olabilirsiniz. Eğer 5 gün sonra sadece boğmaca öksürüğü ve bozulmuş koku ve tat alma duyuları gibi semptomlarınız varsa, artık bulaşıcı olarak kabul edilmezsiniz. Semptomlarınız olmadan test olduysanız, test olma gününden 5 gün sayılır.
- Yukarıdakilerden istisna: Eğer ... iseniz **en az 3 doz aşı yaptırmamış sağlık ve bakım personeli**, hastalandığınızdan en az 7 gün sonra bulaşıcı olduğunuza karar verilir. Semptomlarınız olmadan test olduysanız, test olma gününden 7 gün sayılır.
- **Yaşlı özel konutlarında yaşıyorsanız** veya **hastanede bakımda iseniz**, doktorunuz ne kadar süre bulaşıcı olabileceğiniz hakkında bilgi verebilir. Şiddetli bir bağışıklık eksikliğiniz olsa bile bu geçerlidir.

Başkalarını enfeksiyondan korumak için ne yapmam gerekiyor?

- Bulaşıcı olduğunuz sürece evde kalmanız ve başkalarıyla yakın temastan kaçınmanız tavsiye edilir.
- Sağlık ve bakım personeli iseniz, işvereninizi bilgilendirmeniz tavsiye edilir.

Enfeksiyon izleme - Bu ne anlama geliyor?

Covid-19'da ciddi şekilde hastalanma riski taşıyan kişilerin bulunduğu sağlık ve bakımda enfeksiyon takibi yapılmalıdır. Bu nedenle, sağlık ve bakım süresinde enfeksiyona maruz kalmış olabilecek kişileri bulmak ve bilgilendirmek için yaptığımız gibi enfeksiyon takibine katılmakla yükümlüsünüz.

Covid-19 ya da başka bir hastalık için tıbbi bakıma ihtiyacım olursa ne yapmam gerekir?

- Tıbbi tavsiyeye ihtiyacınız varsa 1177 numaralı telefonu arayın. Sonra semptomları değerlendirmek veya nerede bakım alabileceğiniz konusunda yardım alırsınız.
- Bakıma ihtiyacınız varsa, önce telefonla aramanız ve doğrudan doğruya bir sağlık merkezine gitmemeniz önemlidir. Bu, sağlık merkezindeki diğer kişilere bulaştırmayı önlemek içindir. Aradığınızda, ne ve yapacağınıza dair alımlar alacaksınız.alacaksınız.
- Hayati tehlike arz edecek derecede hastalanırsanız, 112'yi arayın.