

VRE

Anmälningspliktig och smittspåringspliktig sjukdom

Om sjukdomen

Smittämne

VRE betyder vankomycinresistenta enterokocker och innebär resistens mot vankomycin. De arter som är aktuella är *Enterococcus faecium* och *Enterococcus faecalis* med resistensgenerna vanA och vanB.

Klinisk bild

Bärarskap i tarmen ger inga symtom. Även urinvägar, luftvägar och sår kan vara koloniserade utan tecken till infektion. VRE kan orsaka samma infektioner som känsliga enterokocker, som exempelvis sepsis, endokardit och urinvägsinfektion.

Diagnostik

VRE påvisas med mikrobiologiska metoder i både kliniska odlingar och i screeningprov.

Smittvägar/smittsamhet

VRE är tarmbakterier och smittar som regel fekalt-oralt. Smittriskerna ökar om patienten har diarré. VRE kan överleva under lång tid på ytor och kan vara svåra att städa bort. I vårdmiljöer finns en påtaglig risk för smittspridning via händer, medicinsk utrustning eller andra föremål.

Handläggning av patient

Patient i vård och omsorg

- Kontakta vårdhygienisk enhet vid nyupptäckt fall av VRE inom vård och omsorg, för stöd i beslut om vårdhygieniska rutiner och eventuell smittspårning.
- VRE-bärarskap får aldrig fördröja eller förhindra att patienten får det omhändertagande som hans eller hennes tillstånd kräver.

Antibiotikabehandling

- Ta relevanta odlingar innan antibiotikabehandling påbörjas.
- Diskutera vid behov antibiotikabehandling med infektionsläkare.

Bärarskap

Det finns ingen etablerad rutin för att med säkerhet avgöra när en patient inte längre är bärare av VRE.

Information till patient

Patientinformationsbladet ”Vancomycinresistenta enterokocker (VRE) - patientinformation” ([Smittskyddsblad - Smittskyddsläkarföreningen \(slf.se\)](https://www.slff.se/smittskyddsblad-smittskyddslakarforeningen-slf.se)) innehåller den information som ska meddelas patienten och som sammanfattas nedan.

Eftersom VRE inte är en allmänfarlig sjukdom ges patienten information och råd men inga förhållningsregler enligt smittskyddslagen. Patienten har ingen informationsplikt gentemot anhöriga, arbete, skola eller barnomsorg.

- Patienten informeras om vikten av att ha en god handhygien. Vid förekomst av kateter bör den bäras innanför kläderna. Sår bör vara övertäckta med förband.
- Vid antibiotikabehandling rekommenderas patienten att informera vårdgivaren om sitt VRE-bärarskap för att få rätt antibiotika.
- Vid slutenvård eller i samband med avancerad poliklinisk behandling rekommenderas patienten att upplysa om sitt VRE-bärarskap på grund av den stora risken för att VRE sprids i dessa vårdmiljöer.

Smittspårning

Smittspårning ingår i behandlande läkares skyldighet och ska påbörjas snarast efter besked om provsvar. Patienten är skyldig att medverka i smittspårning.

Det är viktigt att patienten vid smittspårning får klart för sig att sekretess råder och att patientens identitet inte kommer att uppges för den eller de kontakter som framkommer vid smittspårningen.

- Smittspårning inom vård och omsorg sker i samråd med vårdhygienisk enhet och/eller enligt regionala riktlinjer.
- Smittspårning utanför vård och omsorg behövs i regel inte.

Anmälan enligt smittskyddslagen

Anmälan görs via www.folkhalsomyndigheten.se/sminet

Kriterier för anmälan: [Falldefinitioner vid anmälan enligt smittskyddslagen](#)

Mer information

[Folkhälsomyndigheten och Smittskyddsläkarföreningens samlade information om smittsamma sjukdomar](#)