

MRSA, informacija za pacijente

Zašto sam dobio/la ovu informaciju?

Nalazi su pokazali da imate MRSA bakteriju koja je rezistentna (otporna) na antibiotike. U ovom informativnom letku možete pročitati više o tome što to znači i o čemu trebate voditi računa da ne bi zarazili druge.

Što je MRSA?

MRSA znači Staphylococcus aureus, rezistentan na meticilin. To je varijanta bakterija stafilokoka, koja je postala otporna na neke antibiotike.

MRSA se može nalaziti na koži ili sluznici, bez da uzrokuje bolest. U tom slučaju je osoba nositelj. Baš kao i obični stafilokoki, MRSA može ponekad uzrokovati infekcije, kao na primjer infekciju rane.

MRSA ne uzrokuje češće ili ozbiljnije infekcije od običnih stafilokoka ali prilikom liječenja infekcije potrebno je koristiti posebne vrste antibiotika.

Kako se prenosi MRSA?

MRSA može širiti zarazu među ljudima uglavnom kontaktom kože s kožom, na primjer putem ruku. Bakterije mogu ostati na stvarima u okolini, na primjer na spravama za treniranje, i od tuda se širiti dalje.

Osoba koja je samo nositelj MRSA rijetko zarazi druge. U određenim uvjetima se količina bakterija povećava, tada se povećava i opasnost od širenja zaraze. To se naziva faktorima rizika za širenje zaraze.

Faktori rizika za širenje zaraze mogu biti:

- kožne infekcije, kao što je infekcija rane, čirevi ili impetigo (šarlah)
- otvorene rane
- pogoršani ili vodenasti ekcemi / ekcem u slušnom kanalu
- neka kronična kožna oboljenja
- kateteri ili stome

Da li se može riješiti MRSA?

MRSA često nestane sama od sebe. Zaraza može trajati različito dugo, od nekoliko mjeseci do nekoliko godina. Potrebno je više testiranja da bi se saznalo da li je bakterija nestala. Liječnik nadležan za MRSA odlučuje kada kontrole više nisu potrebne i kada prestaje obveza pridržavanja niže navedenih pravila. Kontrole se obično mogu prekinuti kada MRSA nije pronađena u najmanje dva uzastopna testiranja u roku od najmanje tri mjeseca.

Što treba imati na umu da nebi zarazili druge?

Najvažnije što možete raditi je da strogo vodite računa o higijeni ruku. Ako nemate faktore rizika možete živjeti kao obično i rizik širenja zaraze je mali.

Djeca mogu ići u predškolsku ustanovu i školu i sudjelovati u svim aktivnostima. Roditelj/staratelj ne mora obavijestiti predškolsku ustanovu i školu da je dijete nositelj MRSA. Djeca koja idu u predškolsku ustanovu će ponekad morati ostati kući, pogledajte niže navedena pravila.

Ako profesionalno radite sa životinjama, možete dobiti posebne savjete. Vaš liječnik se u tom slučaju može savjetovati s epidemiologom.

Pravila kojih se treba pridržavati

Prema Zakonu o zaštiti od zaraznih bolesti je MRSA bolest opasna po javno zdravlje. Zato se morate pridržavati određenih pravila koja Vam je dao vaš liječnik, takozvana Pravila ponašanja:

- Ako imate faktore rizika za širenje zaraze morate slijediti posebne higijenske rutine opisane u nastavku teksta.
- Ako imate infekciju kože koja je u tijeku, otvorene rane ili vodenaste ekceme ne smijete sudjelovati u sportskim aktivnostima s puno fizičkih kontakta ili koristiti zajedničke sale za treniranje ili teretanu.
- Djeca predškolskog uzrasta moraju ostati kod kuće ako imaju inficirane rane, impetigo (šarlah) ili pogoršane, vodenaste ekceme.
- Ako imate infekciju kože koja je u tijeku, otvorene rane ili vodenaste ekceme morate, prilikom pearsinga, tetovaže, masaže, nemedicinske njege stopala i sličnih tretmana kože ili sluzokože, reći da ste nositelj MRSA.
- Morate saopćiti da ste nositelj MRSA kada primete zdravstvenu njegu, idete zubaru ili na medicinsku njegu stopala. Ovo pravilo vrijedi i kada primete zdravstvenu njegu ili njegu u nekom domu ili u svojoj kući. Ako dobivate pomoć samo za kupovinu, čišćenje, davanje lijekove ili za odlaske u šetnju, niste dužni reći da ste nositelj MRSA.
- Vi koji radite ili studirate u zdravstvu ne smijete sudjelovati u pružanju zdravstvenih usluga ako Vaš liječnik procijeni da imate rizične faktore za širenje zaraze.
- Morate biti u kontaktu sa svojim liječnikom i obavljati potrebne kontrole.

Ako mislite da je neko od pravila kojih se morate pridržavati pogrešno, možete stupiti u kontakt s liječnikom za zarazne bolesti u vašem regionu.

Posebne higijenske mjere i rutine za Vas koji imate faktore rizika

Ako imate faktore rizika za širenje zaraze, rizik širenja zaraze raste. U tom slučaju morate misliti na slijedeće:

- Obvezno perite ruke. Koristite svoj ručnik i svoj pribor za osobnu higijenu.
- Nemojte se kupati u bazenu istovremeno s drugima.
- Prekrijte rane zavojem i promijenite zavoj ako je mokar ili nečist.
- Ako imate kateter morate ga držati ispod odjeće.
- Perite ruke nakon što ste bili u kontaktu s ranom, zavojem ili kateterom.

Praćenje kontakata zaraženih

Prema Zakonu o zaštiti od zaraznih bolesti morate sudjelovati u praćenju kontakata zaraženih. To znači da zdravstvenom osoblju morate dati informacije o tome gdje i na koji način ste mogli dobiti zarazu i da li ste zaraziti druge.

Podaci koje date su povjerljivi (tajni) i osobe koje ste spomenuli neće saznati tko ste.

O letku o zaštiti od zaraze

Letak o zaštiti od zaraze je izdalo Udruženje epidemiologa Švedske [Smittskyddsläkarföreningen] i vrijedi na području cijele zemlje.