

## Fågelinfluensa (H5N1)

### Varför har jag fått den här informationen?

Du får denna information för att prover har visat att du har säkerställd fågelinfluensa (H5N1).

Informationen riktar sig också till dig som har utsatts för smittrisk. Du har blivit provtagen och man väntar nu på ditt provsvar, dvs. du har misstänkt fågelinfluensa (H5N1).

### Vad är fågelinfluensa (H5N1)?

Fågelinfluensa (H5N1) är en virussjukdom som orsakas av influensavirus A, av subtyp H5N1. Fågelinfluensavirus finns normalt hos vilda vattenlevande fåglar som bär på viruset utan att vara sjuka. Om smitta sprids till en fjäderfäbesättning (hönsfågelfarm) kan hönsfåglarna bli svårt sjuka med hög dödlighet som följd. I sällsynta fall kan influensavirus A (H5N1) smitta till däggdjur och till människa och kan då ge en allvarlig infektion, ofta mer allvarlig än vid vanlig säsongsinfluensa.

### Vid sjukdom

Den som har säkerställd eller misstänkt fågelinfluensa (H5N1) kommer som regel att behandlas med virushämmande läkemedel.

### Hur smittar fågelinfluensa (H5N1)?

Det är vanligast att en person blir smittad genom nära kontakt med sjuka eller döda hönsfåglar. Smitta kan även ske från andra vilda eller tama fåglar och troligen också från sjuka däggdjur, till exempel minkar.

Influensavirus A(H5N1) sprids inte så lätt mellan människor. I sällsynta fall kan smitta kan ske vid nära kontakt med en sjuk person som har luftvägssymtom, till exempel vid nära kontakt inom ett hushåll.

Det finns ingen risk för smitta utomhus eller vid kortvarig kontakt till exempel när man går förbi någon i en affär eller i kollektivtrafik.

### Hur länge är jag smittsam?

#### Ett prov har visat att du har fågelinfluensa (H5N1)

Om ett prov har visat att du har fågelinfluensa (H5N1) är du smittsam från tidpunkten du fick de första luftvägssymtomen och du måste följa förhållningsreglerna som du får av din läkare (se nedan).

Du är inte längre smittsam när det gått minst 7 dygn från du fick symtom och du har varit feberfri mer än 2 dygn samt är påtagligt allmänt förbättrad.

Om du har ett positivt PCR-prov men inte haft några symtom är du inte längre smittsam när det gått 7 dygn från den dag du tog provet.

## **Man har tagit prov för fågelinfluensa (H5N1), men det finns ännu inget svar på ditt prov**

Du har misstänkt fågelinfluensa (H5N1) och måste följa förhållningsreglerna som du får av din läkare (se nedan). Din läkare kontakter dig när provet är klart. Om provet är negativt för fågelinfluensa (H5N1) slutar förhållningsreglerna att gälla.

## **Vad ska jag tänka på för att inte smitta andra?**

### **Du har fått förhållningsregler**

Fågelinfluensa (H5N1) är en allmänfarlig sjukdom enligt smittskyddslagen. Du måste därför följa vissa regler som din läkare ger dig, så kallade förhållningsregler. Det innebär att du

- inte ska gå till arbetsplats, skola eller förskola, arbete hemifrån och distansundervisning går bra
- inte ska delta i fritidsaktiviteter eller andra sociala aktiviteter där du kommer i kontakt med andra personer
- måste berätta att du har eller misstänks ha fågelinfluensa (H5N1) vid kontakt med personal i vård- och omsorg
- måste följa särskilda hygienrutiner; var noggrann med den egna handhygien (tvätta händerna), hosta och nys i armvecket eller i näsduk och inte mot andra människor
- måste komma på återbesök eller ha telefonkontakt med sjukvården om din läkare säger det.

Om du har fått en förhållningsregel som du tycker är fel kan du ta kontakt med smittskyddsläkaren i din region.

### **Hur länge gäller förhållningsreglerna?**

Din läkare kommer att meddela dig när du inte längre är smittsam och när förhållningsreglerna sluta gälla.

### **För att skydda andra mot smitta är du dessutom skyldig att**

- undvika nära kontakt med andra personer både inom och utanför det egna hushållet under tiden du är smittsam
- informera personer som kan utsättas för smittrisk om att du har eller misstänks ha fågelinfluensa (H5N1), till exempel måste du informera personer som du bor tillsammans med
- avstå från kontakt med fåglar och däggdjur.

## **Smittspårning**

Enligt smittskyddslagen måste du medverka i smittspårning. Det innebär att du måste ge information till vårdpersonal så att de kan ta reda på när, var och hur du kan ha smittats och om du kan ha smittat andra. Vid fall av fågelinfluensa (H5N1) kontaktas också länsveterinären rörande smittrisker kopplade till fåglar och djur.

Det du berättar är sekretessbelagt (hemligt) och de personer som du berättar om kommer inte att få reda på vem du är. Du kan välja att bryta sekretessen genom att själv informera.

Om du arbetar med fåglar eller däggdjur ska din arbetsgivare informeras. Du kan själv lämna informationen, i annat fall kommer information ges att en person kopplad till verksamheten har säkerställd eller misstänkt fågelinfluensa (H5N1). Om du själv är djurägare kommer länsveterinären att informeras enligt epizootilagen.

### **Om smittskyddsbladet**

Smittskyddsbladet tas fram av Smittskyddsläkarföreningen och gäller nationellt.