

## **SARM, informations destinées aux patients**

### **Pourquoi ai-je reçu ces informations ?**

Les analyses ont montré que vous avez une bactérie résistante aux antibiotiques, appelée SARM. Cette fiche d'information vous permettra d'en savoir plus sur ce que cela signifie et sur ce qu'il faut faire pour éviter de contaminer d'autres personnes.

### **Qu'est-ce que le SARM ?**

Le SARM (Staphylococcus aureus résistant à la méticilline) est une variante de bactérie staphylococcique devenue résistante à certains antibiotiques.

Le SARM peut être présent sur la peau ou les muqueuses sans que l'on soit pour autant malade ; c'est ce qu'on appelle être porteur. Comme les staphylocoques communs, le SARM peut parfois provoquer des infections, notamment des infections de plaies.

Le SARM ne provoque ni plus d'infections, ni des infections plus graves que les bactéries normales, mais le traitement d'une infection nécessite l'utilisation de types d'antibiotiques spécifiques.

### **Comment le SARM se transmet-il ?**

Le SARM peut être transmis d'une personne à l'autre, principalement par contact cutané, par exemple avec les mains. La bactérie peut également se fixer sur des objets dans l'environnement, tels que les équipements sportifs, et se propager à partir de là.

Une personne qui n'est que porteuse du SARM infecte rarement d'autres personnes. Certaines conditions augmentent la quantité de bactéries et donc le risque de propagation de l'infection. C'est ce qu'on appelle les facteurs de risque de propagation de l'infection.

Les facteurs de risque de propagation de l'infection peuvent être par exemple

- les infections cutanées, telles que les plaies infectées, les furoncles ou l'impétigo
- les plaies ouvertes
- l'eczéma aggravé ou l'eczéma suintant / l'eczéma du conduit auditif
- certaines maladies chroniques de la peau
- les sondes ou les stomies.

### **Peut-on se débarrasser du SARM ?**

Le SARM disparaît souvent de lui-même. Cela peut durer plus ou moins longtemps, de quelques mois à quelques années. Il est nécessaire d'effectuer des analyses répétées pour s'assurer que les bactéries ont disparu. C'est le médecin en charge du SARM qui décide quand les contrôles et les règles de conduite indiquées ci-dessous ne sont plus nécessaires. On peut souvent arrêter les contrôles lorsque le SARM n'a pas été détecté dans deux prélèvements consécutifs pendant au moins trois mois.

## A quoi dois-je penser pour ne pas contaminer les autres ?

Avoir une bonne hygiène des mains est la chose la plus importante. Si vous ne présentez aucun facteur de risque, vous pouvez vivre normalement et le risque de propagation de l'infection est faible.

Les enfants peuvent aller à l'école maternelle et à l'école et participer à toutes les activités. Les titulaires de l'autorité parentale ne sont pas tenus d'informer l'établissement que leur enfant est porteur du SARM. Les enfants d'âge préscolaire doivent parfois rester à la maison, voir les règles de conduite ci-dessous.

Si vous travaillez avec des animaux, il est possible que vous ayez des conseils spécifiques. Votre médecin peut alors consulter un spécialiste des maladies infectieuses.

### Règles de conduite

Le SARM est une maladie classée danger sanitaire en vertu de la loi sur la protection contre les maladies infectieuses. Vous devez donc respecter des règles qui vous sont communiquées par votre médecin, appelées « règles de conduite » :

- Si vous présentez des facteurs de risque de propagation de l'infection, vous devez suivre les procédures d'hygiène spécifiques décrites ci-dessous.
- Si vous souffrez d'une infection cutanée, de plaies ouvertes ou d'un eczéma suintant, vous ne devez pas pratiquer de sports impliquant un contact corporel important, ni utiliser des salles d'entraînement ou de sport ouvertes au public.
- Les enfants d'âge préscolaire doivent rester à la maison s'ils ont des plaies infectées, un impétigo ou un eczéma suintant qui s'aggrave.
- Si vous souffrez d'une infection cutanée permanente, de plaies ouvertes ou d'un eczéma suintant, vous devez déclarer que vous êtes porteur de SARM si vous voulez vous faire faire un piercing ou un tatouage, vous faire masser, recevoir des soins des pieds non médicaux ou d'autres traitements similaires de la peau ou des muqueuses.
- Vous devez toujours prévenir que vous êtes porteur du SARM lorsque vous recevez des soins médicaux, dentaires et podologiques. Il en va de même si vous recevez des soins ou bénéficiez de services à la personne dans un établissement d'accueil ou à domicile. Si vous ne recevez de l'aide que pour les courses, le ménage, la distribution des médicaments ou les promenades, vous n'avez pas besoin de nous dire que vous êtes porteur du SARM.
- Si vous travaillez ou étudiez dans le domaine de la santé, vous ne devez pas participer au travail de soins si votre médecin estime que vous présentez des facteurs de risque de propagation de l'infection.
- Vous devez rester en contact avec votre médecin et effectuer les prélèvements nécessaires.

Si une règle de conduite vous semble erronée, vous pouvez contacter la Direction régionale des services de lutte contre les maladies transmissibles (smittskyddsläkare) de votre région.

### **Procédures d'hygiène spécifiques pour les personnes présentant des facteurs de risque**

Si vous présentez des facteurs de risque, vous êtes plus susceptible de propager l'infection. Dans ce cas, vous devez penser à :

- Vous laver les mains soigneusement. Utiliser votre propre serviette et vos propres articles de toilette.
- Ne pas nager dans une piscine en même temps que d'autres personnes.
- Couvrir la plaie avec un pansement et changer le pansement s'il est humide ou souillé.
- Si vous avez une sonde, vous devez la porter sous vos vêtements.
- Lavez-vous les mains après avoir touché une plaie, un pansement ou une sonde.

### **Recherche des cas contacts**

Conformément à la loi sur les maladies infectieuses, vous devez participer à la recherche des cas contacts. Cela signifie qu'il faut fournir des informations aux professionnels de santé afin qu'ils puissent déterminer quand, où et comment vous avez été infecté et si vous avez pu infecter d'autres personnes.

Ce que vous nous dites est confidentiel (secret) et les personnes dont vous nous parlez ne sauront pas qui vous êtes.

### **A propos du dépliant sur la prévention des maladies transmissibles**

Ce dépliant est produit par l'Association suédoise des directeurs régionaux des services de lutte contre les maladies transmissibles et s'applique dans tout le pays.