

MRSA, informacja dla pacjentów

Dlaczego otrzymuję tę ulotkę?

Testy wykazały u Ciebie zakażenie bakterią odporną na antybiotyki, zwaną MRSA. Z tej ulotki informacyjnej dowiesz się, co to oznacza i co zrobić, aby nie zarażać innych.

Co to jest MRSA?

MRSA to skrót od gronkowiec złocisty (*Staphylococcus aureus*) odporny na metycylinę, jest to odmiana bakterii gronkowca, która wykształciła oporność na niektóre antybiotyki.

Gronkowiec złocisty może występować na skórze lub błonach śluzowych, nie wywołując przy tym zachorowania, co nazywa się nosicielstwem. Podobnie jak zwykle gronkowce, MRSA może czasami powodować infekcje, takie jak na przykład zakażenia ran.

MRSA nie powoduje więcej lub bardziej poważnych infekcji niż zwykle gronkowce, ale ich leczenie wymaga stosowania określonych rodzajów antybiotyków.

Jak można się zarazić MRSA?

MRSA jest przenoszony między ludźmi głównie poprzez kontakt ze skórą, na przykład przez dłonie. Bakterie mogą również znajdować się na przedmiotach w otoczeniu, takich jak sprzęt do ćwiczeń, i stamtąd się rozprzestrzeniać.

Osoba będąca jedynie nosicielem MRSA rzadko zaraża innych. W niektórych warunkach zwiększa się ilość bakterii, a tym samym ryzyko rozprzestrzeniania się infekcji. Są to tak zwane czynniki ryzyka rozprzestrzeniania się infekcji.

Czynniki ryzyka powodującymi rozprzestrzenianie się infekcji mogą być na przykład:

- infekcje skóry, takie jak zakażone rany, czyraki lub liszajec (bakteryjne zakażenie skóry)
- otwarte rany
- jątrzące lub sączące się egzemy (stany zapalne skóry)/egzemy w przewodzie słuchowym
- niektóre przewlekłe choroby skóry
- cewniki lub stomie.

Czy można wyleczyć się z MRSA?

MRSA często ustępuje samoistnie. Może to potrwać od kilku miesięcy do kilku lat. Niezbędne jest powtarzanie testów, aby upewnić się, że bakterie całkowicie znikły. Lekarz odpowiedzialny za leczenie MRSA decyduje, kiedy można zrezygnować z kontroli i odstąpić od wymienionych poniżej zasad postępowania. Kontrole przerywa się często, gdy bakterie MRSA nie zostaną wykryte w dwóch kolejnych próbkach w okresie co najmniej trzech miesięcy.

O czym muszę pamiętać, aby uniknąć zarażenia innych?

Najważniejszą rzeczą, jaką możesz zrobić, jest przestrzeganie zasad higieny rąk. Jeśli nie występują u ciebie żadne czynniki ryzyka, możesz prowadzić normalne życie, a ryzyko rozprzestrzenienia się infekcji jest niewielkie.

Dzieci mogą chodzić do przedszkola lub szkoły oraz uczestniczyć we wszystkich zajęciach. Rodzice/opiekunowie nie muszą informować przedszkola ani szkoły o tym, że ich dziecko jest nosicielem MRSA. Dzieci w wieku przedszkolnym muszą czasami zostać w domu, patrz zasady postępowania poniżej.

Jeśli pracujesz ze zwierzętami, możesz uzyskać specjalistyczne porady. Twój lekarz może skonsultować się w takiej sytuacji ze specjalistą chorób zakaźnych.

Zasady postępowania

Według ustawy o chorobach zakaźnych MRSA jest chorobą niebezpieczną dla otoczenia. W związku z tym należy przestrzegać pewnych zasad podanych przez lekarza, zwanych „zasadami postępowania”:

- Jeśli występują czynniki ryzyka rozprzestrzenienia się infekcji, należy przestrzegać określonych procedur higieny opisanych poniżej.
- Osoby, u których występuje aktywna infekcja skóry, otwarte rany lub sączące się egzemy, nie powinny uprawiać sportów kontaktowych ani korzystać ze wspólnych pomieszczeń do ćwiczeń lub siłowni.
- Dzieci w wieku przedszkolnym powinny pozostać w domu, jeśli mają zakażone rany, liszajec (bakteryjne zakażenie skóry) lub jątrzące się, sączące egzemy.
- Jeśli występuje u Ciebie aktywna infekcja skóry, otwarte rany lub sączące się egzemy, musisz poinformować, że jesteś nosicielem MRSA, gdy wykonujesz piercing, tatuaż, masaż, niemedycezną pielęgnację stóp lub podobne zabiegi na skórze lub błonach śluzowych.
- Musisz również poinformować, że jesteś nosicielem MRSA, gdy korzystasz z opieki zdrowotnej, stomatologicznej lub medycznego zabiegu pielęgnacji stóp. Dotyczy to również osób korzystających z opieki lub pielęgnacji w środowisku domowym lub w ośrodku opieki. Jeśli otrzymujesz pomoc tylko przy zakupach, sprzątaniu, podawaniu leków lub chodzeniu na spacer, nie musisz informować, że jesteś nosicielem MRSA.
- Jeśli pracujesz lub studiujesz w sektorze pielęgnacji i opieki zdrowotnej, nie powinieneś uczestniczyć w pracach pielęgnacyjnych, jeśli lekarz oceni, że występują u ciebie czynniki ryzyka rozprzestrzenienia się infekcji.
- Utrzymuj stały kontakt z lekarzem i oddawaj niezbędne próbki do wykonania testów.

Jeśli uważasz którąś z otrzymanych zasad postępowania za nieprawidłową, możesz skontaktować się z lekarzem chorób zakaźnych w swoim regionie.

Specjalne zasady w zakresie higieny dla osób podlegających czynnikom ryzyka

Jeśli występują u ciebie czynniki ryzyka, zwiększa się prawdopodobieństwo rozprzestrzenienia się infekcji. W związku z tym należy pamiętać o następujących kwestiach:

- Dokładnie myj ręce. Korzystaj z własnych ręczników i przyborów toaletowych.
- Nie pływaj w basenie w tym samym czasie co inne osoby.

- Zakrywaj rany opatrunkiem i zmieniaj opatrunek, jeśli przesiąknie.
- Jeśli masz cewnik, noś go pod ubraniem.
- Po kontakcie z raną, opatrunkiem lub cewnikiem umyj ręce.

Ustalanie kontaktów zakaźnych

Zgodnie z ustawą o chorobach zakaźnych musisz brać udział w ustalaniu kontaktów, przez które zakażenie mogło się rozprzestrzenić. Oznacza to udzielanie informacji pracownikom służby zdrowia, aby mogli oni ustalić, kiedy, gdzie i w jaki sposób mogło dojść do twojego zakażenia oraz czy mogło dojść do zakażenia innych osób.

To, co powiesz, jest niejawne (tajne), a osoby, o których wspomnisz, nie dowiedzą się, kim jesteś.

Informacje o ulotce dotyczącej ochrony przed zakażeniem

Ulotka dotycząca ochrony przed zakażeniem została opracowana przez Szwedzkie Stowarzyszenie Lekarzy Chorób Zakaźnych (Smittskyddsläkarföreningen) i obowiązuje na terenie całego kraju.