

## MRSA, informații pentru pacienți

### De ce am primit aceste informații?

Testele au arătat că aveți o bacterie rezistentă la antibiotice, numită MRSA. În această fișă informativă, puteți afla mai multe despre ce înseamnă acest lucru și ce trebuie să faceți pentru a evita infectarea altora.

### Ce este MRSA?

MRSA înseamnă *Staphylococcus aureus* rezistent la meticilină și reprezintă o variantă a bacteriei stafilococice care a devenit rezistentă la anumite antibiotice.

MRSA se poate afla pe piele sau pe membranele mucoase fără ca persoana să fie bolnavă, iar aceasta înseamnă a fi purtător. La fel ca stafilococii obișnuiți, MRSA poate provoca uneori infecții, cum ar fi infecții ale plăgilor.

MRSA nu provoacă infecții mai multe sau mai grave decât stafilococii obișnuiți, dar tratarea unei infecții necesită utilizarea unor tipuri specifice de antibiotice.

### Cum se transmite MRSA?

MRSA poate fi transmis între persoane, în principal prin contactul cu pielea, cum ar fi prin intermediul mâinilor. Bacteriile se pot afla și pe obiectele din mediul înconjurător, cum ar fi echipamentele de antrenament, și se pot răspândi mai departe de acolo.

O persoană care este doar purtătoare de MRSA rareori infectează alte persoane. Numărul de bacterii poate crește în anumite condiții și, prin urmare, crește și riscul de răspândire a infecției. Aceștia sunt de fapt factorii de risc pentru răspândirea infecției.

Factorii de risc pentru răspândirea infecției pot fi, de exemplu:

- infecții ale pielii, cum ar fi plăgile infectate, furuncule sau impetigo (variola porcină)
- plăgile deschise
- agravarea sau exudația eczemelor/eczema canalului auditiv
- anumite boli cronice ale pielii
- catetere sau stome.

### Poți scăpa de MRSA?

MRSA dispare adesea de la sine. Acest lucru poate dura diferite perioade de timp, de la câteva luni la câțiva ani. Sunt necesare teste repetate pentru a afla dacă bacteria a dispărut. Medicul responsabil de MRSA este cel care decide când nu mai sunt necesare controalele și regulile de conduită enumerate mai jos. Controalele pot fi deseori oprite atunci când MRSA nu a fost găsit în două probe consecutive în decurs de cel puțin trei luni.

### Ce ar trebui să fac pentru a nu-i infecta pe alții?

Cel mai important lucru pe care îl puteți face este să practicați o bună igienă a mâinilor. Dacă nu aveți niciun factor de risc, puteți trăi o viață normală, riscul de răspândire a infecției fiind mic.

Copiii pot merge la grădiniță și la școală și pot participa la toate activitățile. Părinții/tutorele nu trebuie să informeze grădinițele și școlile că copilul este purtător de MRSA. Este posibil ca uneori copiii preșcolari să fie nevoiți să rămână acasă, a se vedea regulile de conduită de mai jos.

Dacă lucrați cu animale, puteți obține recomandări speciale. În acest caz medicul dumneavoastră se poate consulta cu un specialist în boli infecțioase.

### **Reguli de conduită**

MRSA este o problemă de sănătate publică în conformitate cu Legea privind protecția împotriva infecțiilor. Prin urmare, trebuie să respectați anumite reguli pe care vi le-a dat medicul dumneavoastră, cunoscute sub numele de reguli de conduită:

- Dacă prezentați factori de risc pentru răspândirea infecției, trebuie să urmați procedurile de igienă specifice descrise mai jos.
- Dacă aveți o infecție a pielii, plăgi deschise sau eczeme care supurează, nu ar trebui să participați la sporturi care implică mult contact fizic sau să folosiți săli de sport sau de gimnastică comune.
- Preșcolarii trebuie să rămână acasă dacă au plăgi infectate, impetigo (variola porcina) sau eczeme agravate și care supurează.
- Dacă aveți o infecție a pielii, plăgi deschise sau eczeme care supurează, trebuie să spuneți că sunteți purtător de MRSA dacă vă faceți piercing, tatuaj, masaj, îngrijiri nemedicamentoase ale picioarelor și tratamente similare ale pielii sau ale membranelor mucoase.
- Trebuie să spuneți că sunteți purtător de MRSA atunci când primiți îngrijire medicală, stomatologică și podiatrică. Acest lucru este valabil și în cazul în care primiți îngrijire sau asistență medicală într-un centru rezidențial sau la domiciliu. Dacă primiți ajutor doar la cumpărături, la curățenie, la administrarea medicamentelor sau la plimbări, nu este necesar să spuneți că sunteți purtător de MRSA.
- Dacă lucrați sau studiați în domeniul sănătății și îngrijirii, nu trebuie să prestați munca în domeniul sănătății dacă medicul dumneavoastră consideră că prezentați factori de risc pentru răspândirea infecției.
- Trebuie să păstrați legătura cu medicul dumneavoastră și să efectuați analizele necesare.

Dacă ați primit o regulă de conduită pe care o considerați greșită, puteți contacta medicul specialist în boli infecțioase din regiunea dumneavoastră.

### **Practici de igienă specifice pentru persoanele cu factori de risc**

Dacă prezentați factori de risc, aveți mai multe șanse să răspândiți infecția. În acest caz trebuie să aveți în vedere următoarele:

- Spălați-vă bine pe mâini. Utilizați propriile prosoape și articole de toaletă.
- Nu înotați în piscină în același timp cu alte persoane.
- Acoperiți plaga cu un pansament și schimbați pansamentul dacă acesta se pătează.
- Dacă aveți un cateter, ar trebui să îl purtați sub haine.
- Spălați-vă pe mâini după contactul cu plaga, pansamentul sau cateterul.

### **Detectarea contactărilor**

Conform Legii privind protecția împotriva infecțiilor, trebuie să participați la depistarea contactărilor. Aceasta înseamnă că trebuie să furnizați informații personalului din domeniul sănătății pentru ca aceștia să poată afla când, unde și cum ați fost infectat și dacă ați fi putut infecta și alte persoane.

Ceea ce ne spuneți este confidențial (secret), iar persoanele pe care le menționați nu vor afla cine sunteți.

### **Despre fișa informativă**

Fișa informativă este realizată de Asociația suedeză a medicilor de boli infecțioase și este valabilă la nivel național.