

MRSA, Hasta Bilgilendirmesi

Bu bilgiyi neden almaktayım?

Testler, MRSA adı verilen antibiyotiklere dirençli bir bakteriye sahip olduğunuzu göstermiştir. Bu broşürden, bunun ne anlama geldiğine ve başkalarına bulaştırmamak için nelere dikkat etmeniz gerektiğine dair daha fazla bilgi edinebilirsiniz.

MRSA nedir?

MRSA, *metisiline dirençli Stafilokok aureus* anlamına gelir ve belirli antibiyotiklere karşı dirençli hale gelen stafilokok bakterisinin bir çeşididir.

MRSA hastalık yapmadan ciltte veya mukozada bulunabilir ve buna taşıyıcı olmak denir. Yaygın bir bakteri türü olan tüm stafilokoklar gibi, MRSA da bazen yara enfeksiyonları gibi enfeksiyonlara neden olabilir.

MRSA, sıradan stafilokoklardan daha fazla veya daha ciddi enfeksiyonlara neden olmaz, ancak bir enfeksiyonu tedavi ederken özel antibiyotik türleri kullanmanız gerekir.

MRSA nasıl bulaşır?

MRSA, insanlar arasında başlıca cilt teması yoluyla, örneğin eller aracılığıyla bulaşabilir. Bakteriler ayrıca çevredeki eşyalara, örneğin egzersiz ekipmanlarına da yapışabilir ve oradan daha da çok yayılabilir.

Sadece MRSA taşıyıcısı olan bir kişi nadiren başkalarına bulaştırır. Belirli koşullarda bakteri miktarı artar ve enfeksiyonun yayılma riski de yükselir. Bunlara enfeksiyonun yayılması için risk faktörleri denir.

Enfeksiyonun yayılması için risk faktörlerine örnek olarak şunlar verilebilir:

- Enfekte yaralar, çıbanlar veya impetigo (domuz çiçeği) gibi cilt enfeksiyonları.
- Açık yaralar
- Kulak kanalında kötüleşen veya sızan egzama
- Bazı kronik cilt hastalıkları
- Kateterler ya da stomalar

MRSA'dan kurtulabilir misiniz?

MRSA genellikle kendiliğinden kaybolur. Bu, aylardan yıllara kadar değişebilir. Bakterilerin yok olduğundan emin olmak için tekrarlanan testler gereklidir. Aşağıda açıklanan kontrollerin ve davranış kurallarının ne zaman gerekli olmadığına MRSA'dan sorumlu doktor karar verir. Kontrolleri genellikle en az üç ay boyunca iki ardışık numune sonrası MRSA bulunmadığında sonlandırabilirsiniz.

Başkalarına bulaştırmaktan kaçınmak için ne yapmalıyım?

Yapabileceğiniz en önemli şey, iyi bir el hijyenine sahip olmaktır. Herhangi bir risk faktörünüz yoksa, her zamanki gibi yaşayabilirsiniz ve enfeksiyonu yayma riski düşüktür.

Çocuklar anaokuluna ve okula gidebilir ve tüm etkinliklere katılabilirler. Velilerin, çocuğun MRSA taşıyıcısı olduğunu anaokuluna ve okula bildirmeleri gerekmez. Anaokuluna giden çocukların bazen evde kalmaları gerekebilir. Aşağıdaki davranış kurallarına bakınız.

Mesleğiniz hayvanlarla yakın temas gerektiriyorsa, size özel tavsiyeler verilebilir. Doktorunuz daha sonra Enfeksiyon Önleme ve Kontrolü Doktorlar Birliği'ne (Smittskyddsläkarföreningen) danışabilir.

Davranış kuralları

MRSA, Enfeksiyondan Korunma Yasası'na göre genel olarak tehlikeli bir hastalıktır. Bu nedenle, doktorunuzun size verdiği davranış kuralları adı verilen belirli kurallara uymalısınız:

Enfeksiyonun yayılması için risk faktörleriniz varsa, aşağıda açıklanan özel hijyen rutinlerine uymalısınız.

- Devam eden bir cilt enfeksiyonunuz, açık yaralarınız veya sızan egzamanız varsa, çok fazla vücut teması olan sporlara katılmamalı, ortak egzersiz tesislerini veya spor salonlarını kullanmamalısınız.
- Anaokulu çocukları, enfekte yaraları, impetigo (domuz çiçeği) veya kötüleşen, sızan egzamaları varsa evde kalmalıdır.
- Devam eden bir cilt enfeksiyonunuz, açık yaralarınız veya sızan egzamanız varsa piercing, dövme, masaj, tıbbi olmayan ayak bakımı ve benzeri cilt veya mukoza tedavileri sırasında MRSA taşıyıcısı olduğunuzu bize bildirmelisiniz.
- Tıbbi bakım, diş bakımı ve tıbbi ayak bakımı alırken MRSA taşıyıcısı olduğunuzu söylemelisiniz. Bu, aynı zamanda bir bakımevi veya ev ortamında tedavi veya bakım hizmeti almanız durumunda da geçerlidir. Yalnızca alışveriş, temizlik, ilaç paylaşımı veya yürüyüşe çıkma konularında yardım alıyorsanız, bakım hizmeti sunanlara MRSA taşıyıcısı olduğunuzu söylemenize gerek yoktur.
- Sağlık hizmetlerinde çalışan veya okuyan sizler, doktorunuz enfeksiyonun yayılması için risk faktörlerine sahip olduğunuzu değerlendirirse sağlık hizmetlerine katılmamalısınız..
- Doktorunuzla iletişim halinde olmalı ve gerekli testleri yaptırmalısınız.

Size yanlış olduğunu düşündüğünüz bir davranış kuralı verildiyse, Enfeksiyon Önleme ve Kontrolü Doktorlar Birliği (Smittskyddsläkarföreningen ile iletişime geçebilirsiniz.

Risk faktörlerine sahip olanlara özel hijyen rutinleri

Risk faktörlerine sahipseniz enfeksiyonun yayılma riski artar. O zaman aşağıdakileri göz önünde bulundurmalısınız:

- Ellerinizi yıkadığınızdan emin olun. Kendi havlunuzu ve banyo malzemelerinizi kullanın.
- Başkalarıyla aynı anda havuzda yüzmeyin.
- Yaraları bir pansumanla kapatın ve sızıntı varsa pansumanı değiştirin.
- Kateteriniz varsa elbisenizin altına takmalısınız.
- Bir yara, pansuman veya kateterle temas ettikten sonra ellerinizi yıkayın.

Enfeksiyon takibi

Enfeksiyondan Korunma Yasasına göre, enfeksiyon takibine katılmalısınız. Bu, enfeksiyonun size ne zaman, nerede ve nasıl bulaştığını ve başkalarına bulaştırıp bulaştırmadığınızı öğrenmeleri için sağlık uzmanlarına bilgi sağlamak anlamına gelir.

Anlattıklarınız gizlidir (sırdır) ve anlattığımız insanlar sizin kim olduğunuzu öğrenemezler.

Enfeksiyon kontrol broşürü hakkında

Bu broşür Enfeksiyon Önleme ve Kontrolü Doktorlar Birliği (Smittskyddsläkarföreningen) tarafından hazırlanmıştır ve ulusal çapta geçerlidir.