

## Метицилін-резистентний золотистий стафілокок (MRSA), інформація для пацієнтів

### Чому я отримав цю інформацію?

Аналізи показали, що у вас бактерія, яка називається MRSA і є резистентною (стійкою) до антибіотиків. У цьому інформаційному листі ви можете дізнатися більше про те, що це означає і що робити, щоб не заразити інших.

### Що таке MRSA?

MRSA означає метицилін-резистентний золотистий стафілокок і є різновидом стафілококової бактерії, яка стала стійкою до певних антибіотиків.

MRSA може знаходитися на шкірі або слизових оболонках, не викликаючи захворювання. Це означає, що людина є носієм. Як і звичайні стафілококи, MRSA іноді може викликати інфекції, наприклад, ранові інфекції.

MRSA не викликає більше або серйозніших інфекцій, ніж звичайні стафілококи, але лікування інфекції вимагає використання специфічних типів антибіотиків.

### Як передається MRSA?

MRSA може передаватися між людьми переважно через контакт зі шкірою, наприклад, через руки. Бактерії також можуть прикріплюватися до предметів навколишнього середовища, наприклад, тренажерів, і поширюватися звідти.

Людина, яка є лише носієм MRSA, рідко інфікує інших. За певних умов кількість бактерій збільшується, а також підвищується ризик поширення інфекції. Це так звані фактори ризику поширення інфекції.

Факторами ризику поширення інфекції можуть бути, наприклад,

- такі шкірні інфекції, як інфіковані рани, фурункули або імпетиго (огнівка)
- відкриті рани
- загострена або мокнуча екзема/ екзема вушного каналу
- деякі хронічні захворювання шкіри
- катетери або стоми.

### Чи можна позбутися MRSA?

MRSA часто проходить самостійно. Це може зайняти різний час, від місяців до років. Щоб дізнатися, чи бактерії зникли, необхідно здавати регулярні аналізи. Лікар, відповідальний за MRSA, вирішує, коли перевірки та запобіжні правила, перелічені нижче, більше не потрібні. Зазвичай контрольні перевірки можна припинити, якщо MRSA не виявилось у двох послідовних аналізах, зроблених протягом щонайменше трьох місяців.

### Що мені робити, щоб не заразити інших?

Найважливіше, що ви можете зробити, - це дотримуватися ретельної гігієни рук. Якщо у вас немає факторів ризику, ви можете жити нормальним життям, і ризик поширення інфекції при цьому низький.

Діти можуть відвідувати дошкільні та шкільні заклади й брати участь у всіх заходах. Батьки/опікуни не зобов'язані повідомляти дошкільні та шкільні заклади про те, що їхня дитина є носієм MRSA. Діти дошкільного віку іноді мають залишитися вдома, див. запобіжні правила нижче.

Якщо ви працюєте з тваринами, ви можете отримати спеціалізовану консультацію. Для цього ваш лікар може проконсультуватися з лікарем-інфекціоністом.

### **Запобіжні правила**

Метицилін-резистентний золотистий стафілокок (MRSA) є загально небезпечним захворюванням згідно з Законом про захист від інфекційних та венеричних захворювань. Тому ви повинні дотримуватися певних правил, наданих вам лікарем, які називаються запобіжні правила:

- Якщо у вас є фактори ризику поширення інфекції, ви повинні дотримуватися певних гігієнічних процедур, описаних нижче.
- Якщо у вас є поточна шкірна інфекція, відкриті рани або мокнуча екзема, вам не слід займатися спортом, що передбачає багато тілесних контактів, або відвідувати громадські тренажерні зали чи спортзали.
- Дошкільнятам слід залишатися вдома, якщо у них інфіковані рани, імпетиго (огнівка) або загострена, мокнуча екзема.
- Якщо у вас є поточна шкірна інфекція, відкриті рани або мокнуча екзема, ви повинні повідомити про те, що ви є носієм MRSA, у разі пірсингу, татуювання, масажу, немедичного догляду за ногами, лікування чи догляду за шкірою або слизовими оболонками.
- Ви повинні повідомляти про те, що ви є носієм MRSA, коли отримуєте медичну, стоматологічну та медичний догляд за ногами. Це також стосується випадків, коли ви отримуєте догляд або медсестринську допомогу у житловому закладі або в домашніх умовах. Якщо вам допомагають лише з покупками, прибиранням, прийняттям ліків або виходом на прогулянку, вам не потрібно повідомляти, що ви є носієм MRSA.
- Якщо ви працюєте або навчаєтесь у сфері охорони здоров'я, вам не можна брати участь у роботі пов'язаної з медичним доглядом, якщо ваш лікар вважає, що у вас є фактори ризику поширення інфекції.
- Ви повинні підтримувати зв'язок з лікарем і здавати необхідні аналізи.

Якщо ви вважаєте, що якесь із запобіжних правил для вас є неправильне, ви можете звернутися до лікаря-інфекціоніста у вашому регіоні.

### **Спеціальні правила гігієни для людей з факторами ризику**

Якщо у вас є фактори ризику, ви більш схильні до поширення інфекції. Тоді вам варто подумати про наступне:

- Обов'язково мийте руки. Використовуйте власні рушники та туалетні принадлежности.
- Не плавайте в басейні одночасно з іншими.
- Накрийте рану пов'язкою і міняйте її, якщо вона просочилася.
- Якщо у вас є катетер, ви повинні носити його під одягом.

- Мийте руки після контакту з раною, перев'язувальним матеріалом або катетером.

### **Відстеження інфекції**

Відповідно до Закону про захист від інфекційних та венеричних захворювань, ви повинні брати участь у відстеженні інфекції. Це означає надання інформації медичним працівникам, щоб вони могли з'ясувати, коли, де і як ви могли інфікуватися, а також чи могли ви інфікувати інших.

Те, що ви розповідаєте, є конфіденційним (таємним), і люди, про яких ви розповідаєте, не будуть знати, хто надав інформацію.

### **Про інформаційний лист щодо профілактики інфекцій**

Інформаційний лист щодо профілактики інфекцій видається Шведською асоціацією окружних лікарів і є дійсним на національному рівні.