

ام.ار.اس.ا. (MRSA)، معلومات برای مریضان

چرا من این معلومات را بدست آوردم؟

معاینات یا تست ها نشان داده اند که شما دارای باکتری‌هایی ام.ار.اس.ا. هستید که در مقابل انتی بیوتیک مقاومت دارند (دارای مقاومت قوی). در این ورق معلوماتی شما میتواند بخوانید که این به چه معنا بوده و برای اینکه باکتری‌ها به دیگران سرایت نکنند شما باید به کدام نکات توجه نمایید.

ام.ار.اس.ا. چه است؟

ام.ار.اس.ا. به معنی *meticillinresistenta Staphylococcus aureus* می باشد و نوعی از باکتری‌های ستافی لاکوکر است که در مقابل انتی بیوتیک مقاوم شده اند.

ام.ار.اس.ا. میتواند بالای جلد یا غشای مخاطی یک فرد وجود داشته باشند بدون اینکه این فرد مریض گردد و این حامل بودن نام دارد. مثال باکتری‌های عادی ستافی لاکوکر، ام.ار.اس.ا. نیز میتواند بعضی اوقات باعث عفونت گردند، مثلا عفونت زخم.

ام.ار.اس.ا. باعث عفونت زیادتر یا جدی تر نسبت به باکتری‌های ستافی لاکوکر نمی گردند، مگر در صورت تداوی باید از نوع خاص انتی بیوتیک استفاده گردد.

ام.ار.اس.ا. چگونه سرایت میکنند؟

این باکتری‌ها اکثراً از طریق تماس جلدی از یک فرد به فرد دیگر سرایت میکنند، مثلا از طریق دست ها. این باکتری‌ها میتوانند به اشیای دور و بر ما بچسبند، طور مثال وسایل تمرین، و از آنجا به دیگر افراد سرایت میکنند.

فردی که فقط حامل باکتری‌های تشکیل دهنده ای.اس.بی.ال. است به ندرت باعث سرایت میگردد. در بعضی حالات مقدار باکتری‌ها زیاد گردیده و آن وقت خطر سرایت نیز زیاد میگردد. این عوامل خطر شیوع سرایت نام دارد.

عوامل خطر شیوع سرایت میتوانند طور مثال این ها باشند:

- عفونت های جلدی، مثلا زخم عفونی، دانه ها یا ایمپیتیگو (مردار دانه)
- زخم های باز
- آگزیمای بدتر شده یا آگزیمای که مایع از آن جریان دارد یا آگزیمای در مجرای گوش
- بعضی امراض مزمن جلدی
- کاتتر یعنی لوله یا استوما یا مجرا

آیا میتوان از دست ام.ار.اس.ا. خلاص شد؟

ام.ار.اس.ا. طور معمول خود به خود از بین میروند. این میتواند وقت مختلف از چند ماه تا چند سال را دربر بگیرد. برای اینکه دانست که این باکتری‌ها از بین رفته اند باید چندین تست تکراری گرفته شوند. این دوکتور مسئول ام.ار.اس.ا. است که تصمیم میگیرد که دیگر به کنترل و مقررات طرز العمل قرار ذیل ضرورت وجود ندارد. اکثراً کنترل بعد از این ختم میگردد که در طول سه ماه در دو تست ام.ار.اس.ا. وجود نداشته باشند.

برای اینکه دیگران را در معرض سرایت قرار نداد، به کدام نکات باید توجه نمود؟

مهمترین کاری را که شما میتوانید بکنید مراعات نمودن دقیق حفظ الصحة دست ها است. اگر شما دارای کدام عوامل خطر نیستید، خطر سرایت از شما به دیگران کم است و شما میتوانید به طور عادی به زندگی تان ادامه بدهید و خطر سرایت کم است.

کودکان میتوانند به کودکان و مکتب بروند و در تمام فعالیت ها اشتراک نمایند. سرپرستان مجبور نیستند به کودکان یا مکتب اطلاع دهند که کودک شان حامل ام.ار.اس.ا. است. کودکان کودکان بعضی اوقات باید در خانه بمانند، مقررات رفتار پایین را بخوانید.

اگر شما به طور حرفوی با حیوانات کار میکنید، ممکن است که توصیه های خاص برایتان داده شوند. در این صورت دوکتور تان با دوکتور امراض عفونی مشوره میکند.

مقررات رفتار

طبق قانون جلوگیری از سرایت، ام.ار.اس.ا. یک مریضی خطرناک برای عموم میباشد. به همین دلیل شما باید بعضی مقررات که دوکتور تان برایتان توصیه میکند، را مراعات کنید، به اصطلاح مقررات رفتار:

- اگر شما دارای عوامل خطر سرایت هستید، باید مقررات خاص حفظ الصحة که در پایین ذکر گردیده اند، را مراعات کنید.
 - اگر شما دارای عفونت جاری جلدی، زخم باز یا اگزیمایی که از آن مایع جاری باشد هستید، شما باید در فعالیت های ورزشی با تماس های زیاد بدنی اشتراک نکنید و در ساختمانهای مشترک ورزشی یا پرورش اندام تمرین نکنید.
 - کودکان کودکان در صورت داشتن زخم عفونی، ایمپیتیگو (مردار دانه) یا اگزیمای بدتر شده یا اگزیمای که مایع از آن جریان دارد، باید در خانه بمانند.
 - اگر شما دارای عفونت جاری جلدی، زخم باز یا اگزیمایی که از آن مایع جاری باشد هستید، شما باید در وقت پیورسینگ یا سوراخ کردن، خالکوبی، ماساژ، مراقبت غیر طبی پاها یا تداوی های مشابه جلدی یا غشای مخاطی، بگوئید که شما حامل ام.ار.اس.ا. هستید.
 - در وقت بدست آوردن خدمات صحی و طبی، خدمات دندان و خدمات طبی پاها، شما باید بگوئید که حامل ام.ار.اس.ا. هستید. این در صورت بدست آوردن خدمات طبی و مواظبتی هم در یک مسکن دسته جمعی و هم در منزل اعتبار دارد. اگر تنها به کمک در ارتباط با خرید، نظیف کاری، تقسیم ادویه یا رفتن به چکر ضرورت دارید، مجبور نیستید که بگوئید که حامل ام.ار.اس.ا. هستید.
 - شما کسانی که در بخش طبی و صحی کار یا تحصیل میکنید باید در امور طبی و صحی کار نکنید اگر دوکتور تان ارزیابی اینرا بکند که شما دارای عوامل خطر سرایت هستید.
 - شما باید با دوکتور خود تماس داشته و تست های که لازم است، را بدهید.
- اگر برای تان توصیه کدام مقررات رفتار که به نظر تان غلط است، صورت گرفت، باید با دوکتور امراض عفونی در منطقه تان تماس بگیرید.

مقررات خاص برای افرادی که دارای عوامل خطر سرایت هستند

اگر شما دارای عوامل خطر هستید، خطر سرایت از شما به دیگران زیاد میگردد. در این صورت شما باید نکات ذیل را در نظر بگیرید:

- دست های خود را به طور دقیق بشویید. از دست پاک و اشیای تشناب خودتان استفاده نمایید.
- همزمان با دیگران، در حوض آب بازی نکنید.
- زخم را به یک بند زخم بندی ببوشید و در صورت جریان مایع از وسط بند، آنرا تبدیل کنید.
- در صورت داشتن کاتتر، آن را باید زیر لباس حمل کنید.
- بعد از تماس با زخم، بند زخم بندی یا کاتتر دستهای خود را بشویید.

تعقیب سرایت

طبق قانون محافظه از سرایت، شما باید در تعقیب سرایت همکاری کنید. این به این معناست که برای پرسونل طبی معلوماتی داده شود که در نتیجه آنها اینرا معلوم کنند که باکتریها چه وقت، در کجا و چطور به شما سرایت نموده و اینکه آیا آنها از شما به کدام کس دیگر سرایت نموده اند یا نخیر.

آنچه که شما بیان میکنید تحت پوشش راز قرار دارد (سری است) و فردی که شما به او اینرا بیان میکنید نخواهد دانست که شما که هستید.

در مورد ورق وقایه از عفونت

ورق وقایه از عفونت بوسیله انجمن دوکتوران امراض عفونی سویدن ترتیب یافته و به سطح ملی اعتبار دارد.