Shigella

Hoja de control de infecciones para infectólogos, información al paciente

¿Qué es Shigella?
Shigella es una bacteria intestinal que puede ocasionar diarrea fuerte, a veces con sangre o mucosidad, dolores abdominales y fiebre. La intensidad de los síntomas varían e, incluso, se puede portar la bacteria sin presentar síntomas. El periodo normal de incubación es de dos a tres días. Shigella generalmente es tratada con antibióticos para aliviar los síntomas y disminuir el riesgo de contagio.

¿Cómo y cuándo se contagia?
El parásito se aloja en las deposiciones y se puede contagiar de persona a persona. Por ello, la limpieza de manos y del inodoro es importante. El riesgo de contagio es mayor al presentarse la diarrea, pero se puede contagiar aun cuando ésta ha desaparecido. Alimentos y bebestibles contaminados son una vía de contagio normal. La bacteria muere al ser calentada, por lo cual no existe riesgo si consume alimentos bien cocidos o freídos. Considere que alimentos ya preparados también pueden ser contaminados. La bacteria sobrevive en estados de congelación. Ataca solo a personas y no a animales. La mayoría de los portadores de Shigella la han contraído en viajes al extranjero. El contagio también se da dentro de Suecia, pero la fuente de contaminación por lo general es una persona contagiada en el extranjero o una fruta/verdura cultivada en otro país.

Siguiendo las siguientes reglas de conducta y consejos de higiene, aquel que no presente síntomas podrá trabajar o asistir a clase. Sin embargo, algunas ocupaciones requieren que la persona sea reubicada o suspendida hasta que se considere libre de contagio.

¿Qué debe considerar para no contagiar a otros? Reglas de conducta y consejos de higiene:

- No debe trabajar si presenta diarrea.
- Lávese bien las manos luego de ir al inodoro, antes de manipular alimentos y antes de las comidas.
- Utilice jabón líquido y una toalla propia o toallas desechables.
- Mantenga limpios inodoro y lavamanos.
- Si un bebé es portador, lávese bien las manos después de cambiar el pañal. Mantenga limpio el cambiador. Deposite pañales utilizados en bolsas plásticas y deséchelas con demás basura.
- Niños con diarrea no deben asistir a la guardería y no pueden volver hasta presentar una muestra fecal sin presencia de Shigella.
- No se bañe en piscinas mientras tenga diarrea.
- Según las leyes europeas sobre alimentos, si usted trabaja con alimentos no envasados debe informar inmediatamente a su superior sobre su contagio.

Personas de las siguientes ocupaciones de riesgo deben entregar una muestra fecal y ser reubicadas o suspendidas hasta que el médico tratante las considere libre de contagio:

- Ocupaciones donde se preparan o manipulan alimentos no envasados.
- Ocupaciones donde se cuida de bebés o pacientes con defensas inmunitarias considerablemente reducidas.

Según la Ley de Protección contra Enfermedades Infecciosas, la infección por Shigella es una enfermedad considerada peligrosa. Por tanto, usted está obligado/a a seguir las reglas de conducta que el médico tratante le indique y ayudar en el rastreo de la infección con el fin de encontrar la fuente de infección o a otras personas contagiadas.

Usted puede solicitar que el infectólogo de su provincia re-evalúe las reglas de conducta. Antes de una resolución a dicha re-evaluación, usted debe seguir respetando las reglas ordenadas.