عدوى الجيارديا

نشرة طبيب الحماية من العدوى، معلومات للمرضى

ما هي الجيارديا؟

إن الجيارديا طفيليات معوية قد تؤدي إلى الإسهال والغثيان والغازات وانتفاخ البطن. المدة المستغرقة من الإصابة بالعدوى إلى أن يصير المرء مريضًا، عادة ما تستغرق من أسبوع إلى أسبوعين. يمكن كذلك للشخص أن يصاب بالعدوى دون أن يدرك ذلك. يمكن معالجة هذه العدوى بالمضادات الحيوية. الجيارديا قد تمكث في الأمعاء لمدة طويلة، إذا لم يحصل المصاب على علاج.

كيف يصاب الشخص بالعدوى؟ ومتى يصير معديًا؟

عادة ما تنتقل عدوى الجيارديا عبر الطعام أو المشروب الذي يحتوي على طفيليات. تموت الجيارديا عند تعرضها للحرارة المرتفعة، لذلك فإن الطعام والمشروب المطبوخ والمقلي جيدًا لا يشكل أي خطر. توجد هذه الطفيليات في البراز، ويمكنها كذلك أن تنتقل من شخص لآخر. لذلك، فمن المهم أن تتم النظافة الصحية لليدين والمرحاض بشكل جيد. مستوى العدوى يكون كبيرًا عند الإسهال، كما يتراجع بسرعة عندما يحصل المصاب على العلاج بالمضادات الحيوية. الأكثر حدوثًا هو الإصابة بالعدوى عند السفر خارج البلاد، غير أن انتشار العدوى في السويد موجود كذلك.

عبر اتباع قواعد التصرف وتعليمات النظافة الصحية الآتية، غالبًا ما يمكن للشخص الذي يخضع للعلاج بالمضادات الحيوية المتحرر من أعراض العدوى، أن يعمل أو يذهب إلى المدرسة أو الحضانة.

ما الذي يجب عليك أن تفكر فيه كي لا تُعدي الآخرين؟ قواعد التصرف وتعليمات النظافة الصحية:

- يجب عليك ألاَّ تعمل إذا كان لديك إسهال.
- اِغسل يديك بشكل جيد بعد قضاء حاجتك بالمرحاض، وقبل التعامل مع المواد الغذائية، وعند كل وجبة طعام.
- اِستعمل الصابون السائل ومنشفتك الخاصة بك أو المناشف المتجددة.
- حافظ على مقعد المرحاض والبالوعة نظيفين.
- إذا كانت الحفاظات حاملة للعدوى، فاغسل يديك جيدًا بعد تغيير حفاظات طفلك. حافظ على طاولة تغيير الحفاظات نظيفة. ضع الحفاظات المستعملة معبأة في كيس بلاستيكي، ترميه مع النفايات العادية.
- لا يجوز لك السباحة بالمسبح، إلا بعد مرور ما لا يقل عن أسبوع من توقف الإسهال وعودة البراز إلى طبيعته.
- الأطفال المصابون بالإسهال لا يجب أن يذهبوا إلى روضة الأطفال، غير أنه كقاعدة يمكن الرجوع إلى وحدة العناية بالأطفال، إذا كان الطفل المصاب متحررًا من أعراض العدوى بشكل مستقر، بعد خضوعه للعلاج بالمضادات الحيوية. يجب على طفل الروضة الذي أصيب بالعدوى البقاء تحت المعاينة لحوالي ثلاثة أسابيع، بعد إنهائه للعلاج بالمضادات الحيوية.
- إذا كنت تعمل في قطاع المواد الغذائية غير المعبأة، فإنك مجبر – حسب التشريعات الأوروبية للمواد الغذائية – بإبلاغ مدير عملك فورًا إذا تعرضت للإصابة.

إن عدوى الجيارديا تدخل في إطار ما يسمى الأمراض الخطيرة على العامة، حسب قانون الحماية من العدوى. لذلك، فأنت مجبر على اتباع قواعد التصرف التي يقدمها لك طبيبك، وكذلك المشاركة في تتبع خط العدوى، الذي يهدف إلى إيجاد مصدر العدوى أو الأشخاص الآخرين المحتملي الإصابة.

يمكنك أن تطلب من طبيب الحماية من العدوى التابع لجهتك، مراجعة قواعد التصرف. قبل الانتهاء من هذه المراجعة، يجب عليك اتباع القواعد التي قُدِّمَت لك.